

АННОТИРОВАННЫЙ ОТЧЕТ  
о результатах НИР по гранту за 2018 год

Конкурс 2018 года на соискание грантов  
для поддержки научно-исследовательской работы  
аспирантов и молодых сотрудников ИГУ

Направление Психология

Шифр гранта 091-18-224

1. Наименование НИР по гранту «Функциональное состояние студентов ВУЗа»
2. Структурное подразделение (кафедра, лаборатория) факультет психологии
3. Исполнитель НИР Черевикова Ирина Александровна
4. Координаты исполнителя НИР: 

5. Ожидаемые результаты в соответствии с заявленным планом работы:

Будут разработаны программы сопровождения студентов с низким уровнем функционального состояния.

6. Основные полученные научные результаты:

Произведенный анализ и интерпретация полученных данных воспроизведен в научных статьях (см. перечень публикаций).

По результатам проведенного исследования сделан следующий вывод: экспресс-диагностика функционального состояния студентов ВУЗа позволила выделить из общего потока студентов с неудовлетворительным уровнем ФС ЦНС (25 % из выборки). Эти студенты, плохо справляющиеся с повышенными психоэмоциональными нагрузками, имеют тенденцию к развитию дезадаптационных процессов. Им рекомендовано: 1) прохождение углубленного обследования для выявления причин неудовлетворительного состояния; 2) участие в мероприятиях, направленные на корректировку негативных состояний; 3) отдых для пополнения и восстановления ресурсов организма. В завершении проекта, разработана программа сопровождения студентов с низким уровнем функционального состояния.

7. Предполагаемое использование результатов, в том числе в учебном процессе

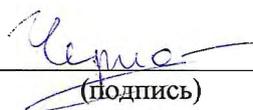
Результаты исследования могут быть использованы студентами в учебном процессе при изучении дисциплин «Дифференциальная психология» и «Нейропсихология», а также психологами, работающими со студентами.

8. Перечень публикаций по результатам работы:

1) Черевичкова И.А. Психофизиологические и психологические характеристики функционального состояния ЦНС студентов ВУЗа // Теоретическая и прикладная психология: традиции и перспективы : материалы XI Всерос. молодежной науч.-практ. конф. / Забайкал. гос. ун-т ; [отв. ред. Н. М. Сараева]. – Чита : ЗабГУ, 2019. – С. 239-242. (РИНЦ, прил.1)

2) Ярославцева И.В., Гутник И.Н., Конопак И.А., Черевичкова И.А. Функциональное состояние ЦНС студентов в условиях экзаменационной сессии: межрегиональный аспект // Экспериментальная психология. (материалы отправлены в редакцию журнала 08.05.2019 г., см. прил. 2). [РИНЦ, ВАК, Web of Science].

Исполнитель НИР по гранту \_\_\_\_\_

  
(подпись)

Черевичкова И.А.