

## **Автоматизация комплексного контроля в условиях курса спортивного совершенствования по спортивному ориентированию в образовательных организациях высшего образования**

**Аннотация.** Комплексный контроль за тренировочными воздействиями заключается в систематической регистрации количественных значений характеристик тренировочных упражнений, выполняемых спортсменом. Одни и те же показатели используются как для контроля, так и для планирования нагрузок. Спортивное ориентирование относится к числу всесезонных видов спорта с преимущественным проявлением качеств выносливости, что требует проведения большого количества тренировочных занятий.

Однако, в связи с тем, что студенты, зачисленные на курс спортивного совершенствования, обучаются на различных программах подготовки бакалавриата, специалитета, магистратуры и аспирантуры достаточно сложным является построение тренировочного процесса таким образом, чтобы каждый студент-спортсмен мог выполнить запланированный объём нагрузки. Из-за невозможности посещать тренировочные занятия по установленному расписанию, в связи с пересечением с учебным расписанием, зачастую большой объём тренировочной нагрузки студентам-спортсменам приходится выполнять самостоятельно по заданию, полученному у тренера индивидуально. Данный процесс вызывает большие сложности с систематической регистрацией количественных значений характеристик тренировочных упражнений, выполняемых спортсменом, такими как количество тренировочных дней, количество тренировочных занятий, количество выполненных упражнений, километраж специализированных упражнений, время, затраченное на тренировочную и соревновательную деятельность. В связи с вышеизложенным, особенно актуальна разработка автоматизированной системы комплексного контроля в условиях курса спортивного совершенствования по спортивному ориентированию в образовательных организациях высшего образования.