

УМУ

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Иркутский государственный университет"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 8 от 31.05.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01

44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура  
Кафедра: Физкультурно-спортивных и медико-биологических дисциплин (ПИ)  
Факультет: Педагогический институт

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	методический

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Директор института

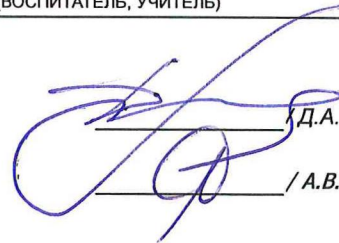



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

А.И. Вокин

2024г.

 / Д.А. Матвеев/  
 / А.В. Семиров/

**Календарный учебный график**

Мес	Сентябрь					Октябрь			Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель			Май				Июнь			Июль			Август																							
	Цифра	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31												
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52													
I	=	=	=	=	=	=	=												*	К	К			У	У	У	У	У	У	У																						К	К	К	К	К	К	К	К						
II																				*	К	К											У	У	У	У	У	У																К	К	К	К	К	К	К	К				
III									П	П		П	П	П	П	П	П			*	К	К							П	П	П																									К	К	К	К	К	К	К	К		
IV													П	П	П	П	П	П		*	К	К							П	П																												К	К	К	К	К	К	К	К
V		Пд	Пд	Пд	Пд	Пд														*	К	К	Д	Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К		=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=							
VII	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=						

**График сессий**

	Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4											
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия									
Продолжительность	13		26		13		26		21		28		26		23									
Дата начала/Номер недели	11 ноября 2024 г.		11	31 марта 2025 г.		31	6 октября 2025 г.		6	2 марта 2026 г.		27	7 сентября 2026 г.		1	1 февраля 2027 г.		22	18 октября 2027 г.		7	15 мая 2028 г.		37
Дата окончания/Номер недели	23 ноября 2024 г.		12	25 апреля 2025 г.		34	18 октября 2025 г.		7	27 марта 2026 г.		30	27 сентября 2026 г.		4	28 февраля 2027 г.		26	12 ноября 2027 г.		11	6 июня 2028 г.		40
	Курс 5																							
	Зимняя сессия		Летняя сессия																					
Продолжительность	24		25																					
Дата начала/Номер недели	27 ноября 2028 г.		13																					
Дата окончания/Номер недели	20 декабря 2028 г.		16																					

**Сводные данные**

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	<b>29</b>	<b>35</b>	<b>27</b>	<b>33</b>	<b>12</b>	136
У	Учебная практика	<b>6</b>	<b>6</b>				12
П	Производственная практика			<b>14</b>	<b>8</b>		22
Пд	Преддипломная практика					<b>6</b>	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					<b>6</b>	6
К	Продолжительность каникул	<b>70 дн</b>	<b>70 дн</b>	<b>70 дн</b>	<b>70 дн</b>	<b>42 дн</b>	322 дн
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>6 дн</b>	<b>6 дн</b>	<b>6 дн</b>	<b>6 дн</b>	<b>6 дн</b>	30 дн
	Продолжительность	323 дн	365 дн	365 дн	365 дн	217 дн	
	Високосный год	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия														Дней	Летняя сессия														Дней																	
			Контроль	Академических часов														Контроль	Академических часов														Дней																
				Всего	Кон такт.	Лек	Лек электр	Лек пр. подгот	Лаб	Лаб электр	Лаб пр. подгот	Пр	Пр электр	Пр пр. подгот	Конс	Конс пр. подгот			КО	КО пр. подгот	СР	СР пр. подгот	Конт роль	Конт роль пр. подгот	Всего	Кон такт.	Лек	Лек электр	Лек пр. подгот	Лаб	Лаб электр			Лаб пр. подгот	Пр	Пр электр	Пр пр. подгот	Конс	Конс пр. подгот	КО	КО пр. подгот	СР	СР пр. подгот	Конт роль	Конт роль пр. подгот				
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>			432														13														26																		
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>			432																																														
<b>УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)</b>																																																	
<b>КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)</b>																																																	
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>			432	92	50	38								30	4					12	328		12														1044	186	44	30		6		68		4	64	790	68
1	Б1.О.04	Русский язык и культура речи																																	За	72	20	8	8			8			4	48	4		
2	Б1.О.05	Иностранный язык																																	За	72	8				4			4	60	4			
3	Б1.О.06	История России		36	16	6	6							10								20												За	36	18	4	4			10			4	14	4			
4	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		36	6	6	6															30												За	36	4							4	28	4				
5	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	За	72	26	16	16							6	4					4		42		4																									
6	Б1.О.10	Основы российской государственности		36	14	8								6								22												За	36	14				10			4	18	4				
7	Б1.О.12	Профессиональная ИКТ-компетентность педагога																																ЗаО	144	14	4	4	6			4	126	4					
8	Б1.О.13	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья		36	4	4	4															32												Эк	72	17	8	8			1	8	46	9					
9	Б1.О.14	Психология	За	144	10	6	6												4		130		4										Эк	144	27	6	6			12	1	8	108	9					
10	Б1.О.22	Содержательные особенности обучения в общем образовании																																Эк	72	17	4			4	1	8	46	9					
11	Б1.О.23	Решение профессиональных задач (практикум)	За	72	16	4							8						4		52		4									ЗаО	72	10	2			4			4	58	4						
12	Б1.В.01	Медико-биологическое сопровождение физкультурно-спортивной деятельности																															Эк	216	23	4			10	1	8	184	9						
13	Б1.В.ДВ.02.01	История физической культуры и спорта																															За	72	14	4			6			4	54	4					
14	Б1.В.ДВ.02.02	Олимпийское образование																															За	72	14	4			6			4	54	4					
15	Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивные информационные технологии																															За	72	12	4			4			4	56	4					
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			За(3)														Эк(4) За(6) ЗаО(2)																																
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																														
	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика																															ЗаО	324	10							6	6	4	4	310	310	4	4
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																														
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																																	

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия														Дней	Летняя сессия														Дней													
			Контроль	Академических часов														Контроль	Академических часов														Контроль												
				Всего	Кон такт.	Лек	Лек электр	Лек пр. подгот	Лаб	Лаб электр	Лаб пр. подгот	Пр	Пр электр	Пр пр. подгот	Конс пр. подгот	КО пр. подгот			СР пр. подгот	Конт роль пр. подгот	Всего	Кон такт.	Лек	Лек электр	Лек пр. подгот	Лаб	Лаб электр	Лаб пр. подгот	Пр	Пр электр	Пр пр. подгот			Конс пр. подгот	КО пр. подгот	СР пр. подгот	Конт роль пр. подгот								
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>			<b>684</b>														13	<b>1404</b>														26													
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>			<b>684</b>															<b>1260</b>																											
<b>УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)</b>																																													
<b>КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)</b>																																													
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>			<b>684</b>	<b>93</b>	<b>32</b>	<b>24</b>							<b>36</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>1</b>		<b>24</b>	<b>570</b>	<b>21</b>										<b>1080</b>	<b>160</b>	<b>44</b>	<b>36</b>					<b>56</b>	<b>6</b>	<b>4</b>		<b>56</b>	<b>864</b>	<b>56</b>	
1	Б1.О.01	Основы научно-исследовательской деятельности																											За	72	10	2	2				4			4	58	4			
2	Б1.О.02	Управление проектами																											За	72	8	4	4						4	64					
3	Б1.О.03	Психология социального взаимодействия, саморазвития и самоорганизации	За	72	12	4	4						4	4				4	56		4														10				4	14	4				
4	Б1.О.05	Иностранный язык	Эк	72	13										1			8	50		9																								
5	Б1.О.06	История России		36	16	6	6					10							20									ЗаО	36	18	4	4				10				4					
6	Б1.О.07	Философия	За	72	14	4	4						6	6				4	54		4																								
7	Б1.О.11	Экономическая культура и основы финансовой грамотности	За	72	8	4	4											4	64																										
8	Б1.О.15	Педагогика	За	144	10	6	6										4	130		4								Эк	216	27	6	6			12		1	8	180	9					
9	Б1.О.22	Содержательные особенности обучения в общем образовании		36	8	4						4		4					28									ЗаО	72	14	4	4			6		6	4	54	4					
10	Б1.О.23	Решение профессиональных задач (практикум)		72	4							4							68									Эк	108	19	4	4			6		1	8	80	9					
11	Б1.О.25	Введение в профессиональную деятельность																										ЗаО	108	10	4				2			4	94	4					
12	Б1.О.26	Общенаучные методы познания																										Эк	108	21	6	6			6		1	8	78	9					
13	Б1.В.01	Медико-биологическое сопровождение физкультурно-спортивной деятельности		108	8	4						4							100									Эк	144	21	6	6			6		1	8	114	9					
14	ФТД.01	Основы вожатской деятельности																										За	144	12	4				4			4	128	4					
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк За(4)														Эк(4) За(3) ЗаО(3)																												
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																										
	Б2.О.02(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)																										ЗаО	324	10								6	6	4	4	310	310	4	4
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																										
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																													







Название практики	Курс	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов				
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Учебная практика										
Ознакомительная практика	1			6						
		120	+	6						
Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	2			6						
		120	+	6						
Вид практики: Производственная практика										
Педагогическая практика (воспитательная работа)	3			2						
		116	+	2						
Практика по получению профессиональных знаний и опыта профессиональной деятельности	3			6						
		120	+	6						
Педагогическая практика	3			6						
		120	+	6						
Практика по получению умений и опыта профессиональной деятельности	4			2						
		120	+	2						
Научно-исследовательская работа	4			6						
		120	+	6						
Вид практики: Преддипломная практика										
Преддипломная практика	5			6						
		120	+	6						
				Итого по факту						40
				Итого по плану						40



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'z44.03.01\_24\_12345\_Fiz\_kult\_1\_k.plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2024

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б1.0.01	Основы научно-исследовательской деятельности	УК-1
Б1.0.02	Управление проектами	УК-2
Б1.0.03	Психология социального взаимодействия, саморазвития и самоорганизации	УК-3; УК-6
Б1.0.04	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.05	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.06	История России	УК-5
Б1.0.07	Философия	УК-5
Б1.0.08	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.09	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; УК-10
Б1.0.10	Основы российской государственности	УК-5
Б1.0.11	Экономическая культура и основы финансовой грамотности	УК-9
Б1.0.12	Профессиональная ИКТ-компетентность педагога	УК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.13	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья	ОПК-6; ОПК-8
Б1.0.14	Психология	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.0.15	Педагогика	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.0.16	Основы математической обработки информации	ОПК-5; ОПК-8
Б1.0.17	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-10; ОПК-1
Б1.0.18	Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями	ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6
Б1.0.19	Безопасность образовательной среды	УК-8; ОПК-1
Б1.0.20	Естественнонаучная картина мира	УК-1; ОПК-8
Б1.0.21	Методика обучения и воспитания	УК-1; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5
Б1.0.22	Содержательные особенности обучения в общем образовании	УК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-8
Б1.0.23	Решение профессиональных задач (практикум)	УК-1; ОПК-2; ОПК-8
Б1.0.24	Формирование результатов освоения образовательной программы	УК-1; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8
Б1.0.25	Введение в профессиональную деятельность	УК-1; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8
Б1.0.26	Общенаучные методы познания	УК-1; ОПК-2; ОПК-8
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-6; ПК-1
Б1.В.01	Медико-биологическое сопровождение физкультурно-спортивной деятельности	ПК-1
Б1.В.02	Теория и методика преподавания подвижных и спортивных игр	ПК-1
Б1.В.03	Физкультурно-оздоровительные технологии	ПК-1
Б1.В.04	Организационно-методическое обеспечение реализации дополнительных общеобразовательных программ	ПК-1

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'z44.03.01\_24\_12345\_Fiz\_kult\_1\_k.plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2024

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.05	Моделирование учебно-воспитательного процесса по физической культуре в образовательных учреждениях	ПК-1
Б1.В.06	Курсовая работа по профилю	ПК-1
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины 1	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01	Силовой атлетизм	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02	Фитнес аэробика	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.03	Психология личности и профессиональное самоопределение	УК-6
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины 2	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	История физической культуры и спорта	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Олимпийское образование	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивные информационные технологии	УК-1
Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины 3	ПК-1
Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика физической рекреации	ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Лечебная физическая культура	ПК-1
Б1.В.ДВ.04	Элективные дисциплины 4	ПК-1
Б1.В.ДВ.04.01	Теория и организация адаптивной физической культуры	ПК-1
Б1.В.ДВ.04.02	Организация адаптивной двигательной рекреации	ПК-1
Б2	Практика	УК-1; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	ОПК-1; ОПК-7; ОПК-8
Б2.О.02(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ОПК-8
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика (воспитательная работа)	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-8
Б2.О.04(П)	Практика по получению профессиональных знаний и опыта профессиональной деятельности	ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8
Б2.О.05(П)	Педагогическая практика	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6
Б2.О.06(П)	Научно-исследовательская работа	УК-1; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8
Б2.О.07(Пд)	Преддипломная практика	УК-1; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1
Б2.В.01(П)	Практика по получению умений и опыта профессиональной деятельности	ПК-1
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1
ФТД	Факультативы	ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7
ФТД.		ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7
ФТД..01	Основы вожатской деятельности	ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7
ФТД..02	Психопрофилактика в образовании	ОПК-6

	Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
				Мин.	Макс.	Факт					
Итого (с факультативами)				195	246	246	50	58	55	51	32
Итого по ОП (без факультативов)				189	240	240	50	54	53	51	32
Дисциплины (модули)	67%	33%	19.2%	120	171	171	41	45	32	39	14
Обязательная часть				114	114	114	33	38	19	16	8
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				57	57	57	8	7	13	23	6
Практика	95%	5%	0%	60	60	60	9	9	21	12	9
Обязательная часть				57	57	57	9	9	21	9	9
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				3	3	3				3	
Государственная итоговая аттестация				9	9	9					9
Факультативы				6	6	6		4	2		
				6	6	6		4	2		
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					46.9	50.9	50.4	45.4	42.6	42
	в период гос. экзаменов										
Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					220.6	278	241	238	236	110
	необязательная					12		12	12		
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					1103	278	241	238	236	110
	Блок Б2					72	10	10	26	16	10
	Блок Б3					16					16
	Блок ФТД					24		12	12		
	Итого по всем блокам					1215	288	263	276	252	136
Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						4	5	4	4	4
	ЗАЧЕТ (За)						9	6	7	6	1
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						3	4	5	6	1
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1		
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					40.65%					
	в интерактивной форме					4.8%					
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						71.2%					
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						17.92%					