

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Иркутский государственный университет"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 7 от 24.09.26

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

37.03.01

37.03.01 Психология

Профиль: Психология
Кафедра: Социальной, экстремальной и пенитенциарной психологии
Факультет: психологии

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Год начала подготовки (по учебному плану)

2026

Учебный год

2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 839 от 29.07.2020

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.008	ПСИХОЛОГ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ

Типы задач профессиональной деятельности

организационный

просветительно-профилактический

диагностический

коррекционно-развивающий

консультационный

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ

Декан

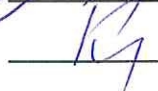
УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

А.И. Вокин

24.09.2026г.



 / Д.А. Матвеев/
 / И.А. Конопак/

[illegible]

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение	17 4/6	17	34 4/6	17 4/6	18	35 4/6	17 4/6	18	35 4/6	16	11 4/6	27 4/6	133 4/6
Э	Экзаменационные сессии	2 2/6	2	4 2/6	2 2/6	2	4 2/6	2 2/6	2	4 2/6	2	1 4/6	3 4/6	16 4/6
У	Учебная практика		4	4		4	4							8
П	Производственная практика								4	4				4
Пд	Преддипломная практика										2	4	6	6
ПА	Повторная, вторая повторная промежуточная аттестация											4/6	4/6	4/6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											6	6	6
К	Каникулы		8	8		7	7		7	7		7	7	29
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 (6 дн)		1 (6 дн)	1 (6 дн)		1 (6 дн)	1 (6 дн)		1 (6 дн)	1 (6 дн)		1 (6 дн)	4 (24 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		21	31	52	21	31	52	21	31	52	21	31	52	208

Название практики	Курс	Сем. курса	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов				
							на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Учебная практика											
	1	2			4						
Учебная практика. Учебно-ознакомительная практика			74	+	4						
	2	2			4						
Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			74	+	4						
Вид практики: Производственная практика											
	3	2			4						
Производственная практика. Производственная практика в профильных организациях			74	+	4						
Вид практики: Преддипломная практика											
	4	1			2						
Производственная практика. Преддипломная практика			74	+	2						
	4	2			4						
Производственная практика. Преддипломная практика			74	+	4						
Итого по факту					18						
Итого по плану					18						

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-4
Б1.0.01	Основы научно-исследовательской деятельности	УК-1
Б1.0.02	Управление проектами	УК-2
Б1.0.03	Психология социального взаимодействия, саморазвития и самоорганизации	УК-3; УК-6
Б1.0.04	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.05	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.06	История России	УК-5
Б1.0.07	Философия	УК-5
Б1.0.08	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.09	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; УК-11
Б1.0.10	Основы инклюзивного взаимодействия	УК-9
Б1.0.11	Экономическая культура и основы финансовой грамотности	УК-10
Б1.0.12	Психология безопасности	УК-8
Б1.0.13	Методологические основы психологии	ОПК-1
Б1.0.14	Экспериментальная психология	ОПК-2
Б1.0.15	Математическая статистика	ОПК-2
Б1.0.16	Информационные технологии в психологии	ОПК-9
Б1.0.17	Психодиагностика	ОПК-3
Б1.0.18	Математические методы в психологии	ОПК-3
Б1.0.19	Общий психологический практикум	ОПК-3
Б1.0.20	Основы психотерапии	ОПК-4
Б1.0.21	Основы психологического консультирования	ОПК-4
Б1.0.22	Основы психологического тренинга	ОПК-4
Б1.0.23	Организация и содержание инклюзивного образования	ОПК-4
Б1.0.24	Психология кризисных и экстремальных ситуаций	ОПК-5
Б1.0.25	Психология девиантного поведения	ОПК-5
Б1.0.26	Этнопсихология и межкультурная компетентность	ОПК-6
Б1.0.27	Основы психопрофилактики	ОПК-6
Б1.0.28	Методика преподавания психологии и андрагогика	ОПК-6
Б1.0.29	Психология делового общения в профессиональной деятельности	ОПК-6
Б1.0.30	Основы психологической супервизии	ОПК-7
Б1.0.31	Введение в профессию	ОПК-7
Б1.0.32	Профессиональная этика	ОПК-7

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.33	Психология труда, инженерная психология и эргономика	ОПК-8
Б1.О.34	Организация труда практического психолога	ОПК-8
Б1.О.35	Юридическая психология	ПК-1
Б1.О.36	Экономическая психология	ПК-4
Б1.О.37	Основы российской государственности	УК-5
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.01	Общая психология	ПК-1
Б1.В.02	Психология личности	ПК-1
Б1.В.03	Социальная психология	ПК-1
Б1.В.04	Психология развития и возрастная психология	ПК-1
Б1.В.05	История психологии	ПК-1
Б1.В.06	Введение в клиническую психологию	ПК-1
Б1.В.07	Педагогическая психология	ПК-1
Б1.В.08	Анатомия и физиология центральной нервной системы	ПК-1
Б1.В.09	Психология семьи и семейное консультирование	ПК-2
Б1.В.10	Практикум по социальной и организационной психологии	ПК-2
Б1.В.11	Основы специальной психологии и коррекционно-развивающего обучения	ПК-2
Б1.В.12	Профессиональное консультирование в профориентации	ПК-2
Б1.В.13	Психологическая профилактика зависимого поведения	ПК-3
Б1.В.14	Психология здоровья	ПК-3
Б1.В.15	Психология имиджа	ПК-3
Б1.В.16	Практикум по психодиагностике	ПК-2
Б1.В.17	Теория и практика коррекционной работы с детьми и подростками	ПК-2
Б1.В.18	Психология конфликта	ПК-3
Б1.В.19	Организационная психология	ПК-4
Б1.В.20	Курсовая работа по профилю	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины 1	ПК-3
Б1.В.ДВ.01.01	Психология религии	ПК-3
Б1.В.ДВ.01.02	Психологическое воздействие сект	ПК-3
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины 2	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Психология зрелости и старения	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Акмеология	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивные информационные технологии	УК-1

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины 3	ПК-4
Б1.В.ДВ.03.01	Политическая психология	ПК-4
Б1.В.ДВ.03.02	Психология рекламы	ПК-4
Б1.В.ДВ.03.03	Психология личности и профессиональное самоопределение	УК-6
Б1.В.ДВ.04	Элективные дисциплины 4	ПК-2
Б1.В.ДВ.04.01	Арт-терапия в деятельности психолога социальной сферы	ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Психологическая помощь при кризисных состояниях	ПК-2
Б2	Практика	УК-1; УК-4; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-4; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.О.01(У)	Учебная практика. Учебно-ознакомительная практика	УК-1; УК-4; ОПК-3; ОПК-8
Б2.О.02(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б2.О.03(Пд)	Производственная практика. Преддипломная практика	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б2.В.01(П)	Производственная практика. Производственная практика в профильных организациях	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б4	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	УК-7
Б4.01	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	УК-7
ФТД	Факультативные дисциплины	ОПК-7; ПК-1; ПК-3
ФТД.01	Психология детских переживаний	ПК-1
ФТД.02	Психология стресса	ПК-3
ФТД.03	Принципы доказательности и научное мышление в практической психологии	ОПК-7

	Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
	Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар. %) %	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
				Не менее	Факт												
Итого (с факультативами)				213	248	60	27	33	60	28	32	64	27	37	64	29	35
Итого по ОП (без факультативов)				211	240	60	27	33	60	28	32	60	27	33	60	25	35
Дисциплины (модули)	60%	40%	9.8%	190	204	54	27	27	54	28	26	54	27	27	42	22	20
Обязательная часть					123	38	17	21	31	16	15	37	21	16	17	5	12
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					81	16	10	6	23	12	11	17	6	11	25	17	8
Практика	78%	22%	0%	15	27	6		6	6		6	6		6	9	3	6
Обязательная часть					21	6		6	6		6				9	3	6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					6							6		6			
Государственная итоговая аттестация				6	9										9		9
Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	0%	0%	0%														
Факультативные дисциплины				2	8							4		4	4	4	
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				55.5	-	54.4	56.1	-	57.5	52.9	-	52.8	60.4	-	55	54.4
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)				35.6	-	29.6	34.5	-	29.6	30	-	33.5	34	-	46.5	51.6
	в период гос. экзаменов					-			-			-			-		
Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.				33.2	-	32.7	34.8	-	33.7	27.8	-	33.8	34.4	-	34.2	35.7
	элективные дисциплины по физ.к.				2.7	-	3.2	2.9	-	4.2	4.2	-	2.1	2	-	2.2	
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				4436	-	576	590	-	594	500	-	596	618	-	546	416
	в том числе по элект. дисц. по ф.к.				358	-	56	48	-	74	74	-	36	36	-	34	
	Блок Б2				436	-		96	-		96	-		96	-	52	96
	Блок Б3				16	-			-			-			-		16
	Блок Б4				358	-	56	48	-	74	74	-	36	36	-	34	
	Блок ФТД				119	-			-			-		54	-	65	
	Итого по всем блокам				5365	-	632	734	-	668	670	-	632	804	-	697	528
Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					6	3	3	6	3	3	6	3	3	8	4	4
	ЗАЧЕТ (За)					12	6	6	14	9	5	11	6	5	11	6	5
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					2		2	1		1	2		2	1		1
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)											1		1			
	ВКР (ВКР)														1		1
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				41.07%												
	в интерактивной форме				18%												
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					60%												
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					62.13%												