



**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ и ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

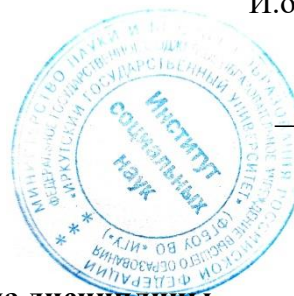
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«ИРКУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ФГБОУ ВО «ИГУ»

**Институт социальных наук
Кафедра социальной работы**

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора Института,
доц. И.А. Журавлева



«21» декабря 2022 г.

Рабочая программа дисциплины

Наименование рабочей программы дисциплины **ОПЦ.03 Основы валеологии и социальной медицины**

Специальность **39.02.01 Социальная работа**

Квалификация выпускника – специалист по социальной работе

Форма обучения: очная

Согласовано с УМК ИСН ИГУ

Протокол № 4 от «21» декабря 2022 г.

Председатель, проф.

Грабельных Т.И.

Рекомендовано кафедрой социальной
работы

Протокол № 4 от «7» декабря 2022г.

Зав. кафедрой, доцент

Решетникова Е.В.

Иркутск 2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
ДИСЦИПЛИНЫ**

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ОПЦ.03 Основы валеологии и социальной медицины»

Обучение будущих специалистов знаниям факторов, влияющих на здоровье, способам сохранения и укрепления физического, психического и социального здоровья, а также формирование у студентов способности использовать основные положения медицинских знаний в практической деятельности социального работника для решения многочисленных проблем медико–социального характера являются целями изучения данной дисциплины.

Изучение курса способствует решению следующих основных задач профессиональной деятельности:

- изучению основных факторов, влияющих на здоровье человека;
- овладению технологиями, направленными на сохранение здоровья и предупреждение развития заболеваний;
- определению роли социальных работников, участвующих в оказании медико-социальной помощи населению.
- оказанию медико–социальной помощи людям с ограниченными возможностями по целому ряду вопросов;
- определению порядка направления граждан на медико–социальную экспертизу;
- умению выполнять различные социальные программы; анализировать социальную обстановку в семье;
- созданию условий для поддержания здоровья и благополучия тех, кто временно оказался в затруднительном положении экономического социального характера;
- проведению организационной работы по вопросам социального администрирования (медико – социальная направленность);
- обеспечению социальной защиты прав человека в вопросах охраны здоровья.

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «ОПЦ.03 Основы валеологии и социальной медицины» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 02.01 «Социальная работа».

Дисциплина «ОПЦ.03 Основы валеологии и социальной медицины» обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций по видам деятельности ФГОС по специальности СПО 02.01. «Социальная работа».

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Формулировка компетенции	Знания, умения
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Знать: - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - основы здорового образа жизни; - условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; - средства профилактики перенапряжения; Уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;

		пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности
ПК 5	Проводить мероприятия по профилактике возникновения обстоятельств, ухудшающих или способных ухудшить условия жизнедеятельности лиц пожилого возраста, инвалидов, различных категорий семей и детей (в том числе детей-инвалидов), граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации и/или в социально опасном положении.	Знать: - структуры, способные оказать помощь в преобразовании ситуации лицам пожилого возраста и инвалидам. Система социальных служб и учреждений социального обслуживания на региональном и муниципальном уровне, их цели, задачи и функции; Уметь: - осуществлять профессиональную деятельность с позиции «рядом с клиентом» активизировать потенциал собственных сил и возможностей пожилого человека, инвалида.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	72
Из них: реализуется с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	4
в том числе:	
теоретическое обучение (лекции)	24
практическая подготовка	
практические (семинарские) занятия	24
самостоятельная работа	24
консультация	
Промежуточная аттестация: экзамен	3

2.2. Тематический план и содержание дисциплины ОПЦ.03 Основы валеологии и социальной медицины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Здоровье населения и методы его изучения.			
Тема 1.1. Здоровье – понятие и его содержание	Содержание учебного материала	4	ОК 08, ПК 5
	Определение понятия «здоровье». Факторы, влияющие на сохранение и укрепление здоровья: образ жизни, наследственность, окружающая среда и другие. Системный подход в решении проблем здоровья. Междисциплинарные аспекты здоровья. Закономерности и тенденции формирования и проявления отношения человека к здоровью.		
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	Практические (семинарские) занятия	4	
Тема 1.2. Валеология как наука об индивидуальном здоровье	Валеология как альтернативная медицина. Адаптации как часть валеологии. Донозологическая диагностика, как часть валеологии. Валеология как часть здорового образа жизни. Понятие здорового образа жизни.	4	ОК 08, ПК 5
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	Практические (семинарские) занятия	4	
Тема 1.3. Социальная медицина как наука о закономерностях общественног	Междисциплинарный характер социальной медицины. Изучение социальных, психологических факторов, а также факторов окружающей среды, влияющих на здоровье и заболеваемость. Связь медицинской науки и практики социальной работы. Взаимосвязи между медициной и обществом. Наиболее эффективные способы и средства преодоления болезней, повышения уровня общественного здоровья. Деятельность социальных работников, направленная на сохранение и укрепление здоровья.	4	ОК 08, ПК 5

о здоровья, способах его сохранения и укрепления.	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	Практические (семинарские) занятия	4	
Раздел 2. Физическая культура и здоровый образ жизни.			
Тема 2.1. Социальное благополучие как составляющая здоровья.	Содержание учебного материала	4	ОК 08, ПК 5
	Социальные факторы, влияющие на индивидуальное и общественное здоровье. Факторы и группы риска заболеваний. Социальная сущность наиболее распространенных и значимых болезней: алкоголизм, наркомания, нервно-психические, сердечно-сосудистые, онкологические, инфекционные заболевания, СПИД.		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Практические (семинарские) занятия		
Тема 2.2. Значение физической культуры и спорта в сохранении и укреплении здоровья	Гиподинамия в современности. Значение движения для здоровья. Биопсихосоциальная концепция болезни, взаимосвязь организменного, личностного и социального уровней в оздоровлении движением. Кинезиотерапия. Физическая культура и спорт. Травматизм и инвалидизация в «большом» спорте. Традиционные и современные физические оздоровительные практики. ЛФК.	4	ОК 08, ПК 5
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	Практические (семинарские) занятия	4	
Тема 2.3. Организация индивидуальных и массовых оздоровительных мероприятий	Социальный статус оздоровительных мероприятий и его повышение. Варианты мероприятий для повышения статуса ЗОЖ. Спортивные праздники. Просветительские мероприятия. Мероприятия по активному долголетию.	4	ОК 08, ПК 5
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	Практические (семинарские) занятия	4	
Промежуточная аттестация экзамен		3	
Всего:		72	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Аудитория 301 (площадь – 242,2 м2; помещение 334)

Кабинет основ валеологии и социальной медицины

- аудитория для проведения учебных занятий (лекций, практических и семинарских занятий), предусмотренных учебным планом:

Посадочных мест - 60

Аудитория оборудована:

Флипчарт - 1 шт.

Доска магнитно-маркерная - 1 шт.

Проектор - 1 шт.

Экран проекционный - 1 шт.

Персональный компьютер -1 шт.

Аудиосистема – 1шт.

Система видеоконференции-1шт.

Стол учебный двухместный- 32шт.

Стол преподавателя – 1шт.

Стулья – 60 шт.

Кресло -15шт.

Боксы 2-х местные - 7 шт.

Кафедра – 1 шт.

Телевизор – 1 шт.

Часы – 1 шт.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

а) основная литература

1. Волокитина Т. В. Основы медицинских знаний [Текст] : учеб. пособие / Т. В. Волокитина, Г. Г. Бральнина, Н. И. Никитинская. - 3-е изд., стер. - М.: Академия, 2011. - 224 с. (11 экз.)

2. Морозов М.А. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний [Электронный ресурс]: учеб. пособие/ М.А. Морозов. - Электрон. Дан. – СПб.: СпецЛит, 2012. -176 с.

б) дополнительная литература

1. Калюжный В. В. Справочник по оказанию доврачебной неотложной медицинской помощи [Текст]: научное издание / В. В. Калюжный. - Ростов н/Д : Феникс, 2011. - 443 с. (19 экз.)

2. Назарова Е. Н. Здоровый образ жизни и его составляющие: Учеб. пособие для студ. вузов / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилов. - М.: Академия, 2007. - 255с. (4 экз.)

3. Семикин Г.И. Здоровье и образ жизни человека: возможности управления [Электронный ресурс]: учеб. пособие/ Г.И.Семикин, Л.А.Дартау, Е.А.Стефанюк. – Электрон. Дан. – М.: МГТУ им.Баумана, 2006. – 63 с.

4. Ткаченко В. С. Основы социальной медицины [Текст] : учеб. пособие для студ. / В. С. Ткаченко; Северо-Кавказский гос. тех. ун-т. - М.: Инфра-М, 2004. - 368 с. (30 экз.)

5. Черносивов Е. В. Прикладные методы социальной медицины [Текст]: учебное пособие / Е. В. Черносивов. - М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2002. - 256 с. (4 экз.)

3.2.1. Печатные издания

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

Адрес ресурса		Полное название ресурса
/п	Режим	доступа:
.	www.deol.ru/users/chernosv/soclm.htm	Учебник «Социальная медицина». [Электронный ресурс]
.	Режим	доступа:
.	www.iqlib.ru/.../99509C8CE69940C784813B48CEDA555E	Рязановская Л.С. Основы социальной медицины. Электронный учебник [Электронный ресурс]
.	Режим	доступа:
.	http://www.booksmmed.com/zdravooxranenie/	Медицинская библиотека. [Электронный ресурс]
.	Режим доступа:	Социально-гуманитарное и политологическое образование: федеральный портал - Материалы по различным социальным и гуманитарным предметам [Электронный ресурс]
.	http://www.humanities.edu.ru/	Единое окно доступа к образовательным ресурсам . [Электронный ресурс].
.	Режим доступа:	Федеральный образовательный портал [Электронный ресурс]
.	http://window.edu.ru/window	
.	Режим	доступа:
.	http://www.ecsocman.edu.ru/	Вестник Московского университета. Антропология [Электронный ресурс]
.	Режим	доступа:
.	http://www.antropos.msu.ru/publication.html	

3.2.3. Дополнительные источники

Видеофильмы:

1. Как действуют наркотики. - BBC - How Drugs Work. Cocaine) // Документальный фильм. Pioneer Film & TV Productions Limited. All Rights Reserved, 2004; Союз-Видео, 2007.
2. Тело человека (The Human Body) 4 серии. // Документальный сериал. BBC.
3. Правы ли мы? Документальный фильм, СССР. 1969 г.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
При оценке каждого вида учебной работы по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценки успеваемости обучающихся в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценки успеваемости обучающихся в ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет».	Баллы, полученные обучающимся по дисциплине в течение семестра Баллы, полученные обучающимся по дисциплине в ходе экзамена	Оценивается работа на семинарах Оценивается подготовка и устное выступление на экзамене

Документ составлен в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 02.01. «Социальная работа» утвержденного приказом Минобрнауки РФ №773 от 26 августа 2022 г.

Автор программы доцент кафедры социальной работы ФГБОУ ВО «ИГУ»
Туринцева Е.А.



Программа рассмотрена на заседании кафедры социальной работы ФГБОУ ВО «ИГУ»
«07» 12. 2022г. Протокол № 4

Зав. кафедрой



Е.В. Решетникова

**Сведения о переутверждении рабочей программы дисциплины
ОПЦ.03 «Основы валеологии и социальной медицины»
на очередной учебный год и регистрации изменений**

Учебный год	Решение кафедры (№ протокола, дата, подпись зав. кафедрой)	Внесенные изменения	Номера листов		
			заменен- ных	новых	аннулиро- ванных

Настоящая программа, не может быть воспроизведена ни в какой форме без предварительного письменного разрешения кафедры-разработчика программы.