

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Иркутский государственный университет»

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 8 от 29.05.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01

44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура
Кафедра: Физкультурно-спортивных и медико-биологических дисциплин (ПИ)
Факультет: Педагогический институт

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический
методический

СОГЛАСОВАНО

Директор института

Начальник УМУ



 / А.В. Семиров/
 / Д.А. Матвеев/

№			Индекс			Наименование			Зимняя сессия																	Летняя сессия																	Дней								
									Контроль	Академических часов																Контроль	Академических часов																		Дней						
										Всего	Кон такт.	Лек	Лек злектр	Лек пр. подго т	Лаб	Лаб злектр	Лаб пр. подго т	Пр	Пр злектр	Пр пр. подго т	Конс	Конс пр. подго т	КО	КО пр. подго т	СР		СР пр. подго т	Конт роль пр. подго т	Всего	Кон такт.	Лек	Лек злектр	Лек пр. подго т	Лаб	Лаб злектр	Лаб пр. подго т	Пр	Пр злектр	Пр пр. подго т	Конс	Конс пр. подго т	КО				КО пр. подго т	СР	СР пр. подго т	Конт роль пр. подго т	Дней	
ИТОГО (с факультативами)										432																	13		1368																	26					
ИТОГО по ОП (без факультативов)										432																			1368																						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																																			
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																																			
дисциплины (модули)										432	92	50	28					30					12		328		12					1044	179	44	12		6			66			3		60		802		63		
1	Б1.О.04		Русский язык и культура речи																								3а	72	20	8	8				8				4	48	4										
2	Б1.О.05		Иностранный язык																								3а	72	8					4				4	60	4											
3	Б1.О.06		История России								36	16	6	6		10						20					3а	36	18	4	4			10				4	14	4											
4	Б1.О.08		Физическая культура и спорт								36	6	6	6							30					3а	36	4								4	28	4													
5	Б1.О.09		Безопасность жизнедеятельности						3а		72	26	16	16			6			4		42		4																											
6	Б1.О.10		Основы российской государственности								36	14	8			6					22											10					4	18	4												
7	Б1.О.12		Профессиональная ИКТ-компетентность педагога																							3аО	144	14	4		6						4	126	4												
8	Б1.О.13		Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья								36	4	4								32						Эк	72	17	8						1	8	46	9												
9	Б1.О.14		Психология						3а		144	10	6						4		130		4				Эк	144	27	6		12			1	8	108	9													
10	Б1.О.22		Содержательные особенности обучения в общен образовании																								Эк	72	17	4			4			1	8	46	9												
11	Б1.О.23		Решение профессиональных задач (практикум)						3а		72	16	4			8				4		52		4			3аО	72	10	2				4		4	58	4													
12	Б1.В.01		Медико-биологическое сопровождение физкультурно-спортивной деятельности																								3аО	216	18	4			10				4	194	4												
13	Б1.В.ДВ.02.01		История физической культуры и спорта																								3а	72	12	4				4			4	56	4												
14	Б1.В.ДВ.02.02		Олимпийское образование																								3а	72	12	4				4			4	56	4												
15	Б1.В.ДВ.02.03		Адаптивные информационные технологии																								3а	72	12	4				4			4	56	4												
ПРАКТИКИ			(План)																									324	10								6	6	4	4	310	310	4	4							
	Б2.О.01(У)		Учебная практика. Ознакомительная практика																								3аО	324	10								6	6	4	4	310	310	4	4							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ									(План)																																										
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ									За(3)																Эк(3) За(6) ЗаО(4)																										
КАНИКУЛЫ																																																			

[illegible]

Учебный план бакалавриата "244.03.01_26_12345_Fiz_kult_1_k.plx", код направления 44.03.01, год начала подготовки 2026			Зимняя сессия																			Летняя сессия																							
№	Индекс	Наименование	Контроль	Академических часов															Дней	Контроль	Академических часов															Дней									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лек алект р	Лек пр. подго т	Лаб	Лаб алект р	Лаб пр. подго т	Пр	Пр алект р	Пр пр. подго т	Конс	Конс пр. подго т	КО	КО пр. подго т			СР	СР пр. подго т	Конт роль	Конт роль пр. подго т	Всего	Кон такт.	Лек	Лек алект р	Лек пр. подго т	Лаб	Лаб алект р	Лаб пр. подго т	Пр	Пр алект р	Пр пр. подго т		Конс	Конс пр. подго т	КО	КО пр. подго т	СР	СР пр. подго т	Конт роль	Конт роль пр. подго т	
ИТОГО (с факультативами)				936																26		900																23							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936																		900																							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				612	116	22									70				24		472	24				792	120	26						42			4		48		620	52			
1	Б1.О.21	Методика обучения и воспитания	ЗаО	108	14	6								4				4		90	4				Эк	108	17	2					6			1		8		82	9				
2	Б1.О.22	Содержательные особенности обучения в общем образовании		36	12	4								8						24					Эк	72	17	4					4			1		8		46	9				
3	Б1.О.23	Решение профессиональных задач (практикум)		36	12	4								8						24					Эк	72	17	2					6			1		8		46	9				
4	Б1.О.24	Формирование результатов освоения образовательной программы	За	72	16	4								8				4		52	4				ЗаО	72	14	4					6				4		54	4					
5	Б1.В.02	Теория и методика преподавания подвижных и спортивных игр	За	72	16	4								8				4		52	4				Эк	72	17	4					4			1		8		46	9				
6	Б1.В.03	Физкультурно-оздоровительные технологии	За	72	16									12				4		52	4				ЗаО	72	12	4					4				4		56	4					
7	Б1.В.04	Организационно-методическое обеспечение реализации дополнительных общеобразовательных программ																							ЗаО	180	14	4					6				4		162	4					
8	Б1.В.05	Моделирование учебно-воспитательного процесса по физической культуре в образовательных учреждениях																							За	144	12	2					6				4		128	4					
9	Б1.В.Дв.01.01	Силовой атлетизм	За	108	14									10				4		90	4																								
10	Б1.В.Дв.01.02	Фитнес оздоровления	За	108	14									10				4		90	4																								
11	Б1.В.Дв.01.03	Психология личности и профессиональное самоопределение	За	108	12	4								4				4		92	4																								
12	Б1.В.Дв.03.01	Теория и методика физической рекреации	За	108	16									12				4		88	4																								
13	Б1.В.Дв.03.02	Лечебная физическая культура	За	108	16									12				4		88	4																								
ПРАКТИКИ (План)				324	10												6	6	4	4	310	310	4	4		108	6								2	2	4	4	98	98	4	4			
	Б2.О.06(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа	ЗаО	324	10												6	6	4	4	310	310	4	4											2	2	4	4	98	98	4	4			
	Б2.В.01(П)	Производственная практика. Практика по получению умений и опыта профессиональной деятельности																							ЗаО	108	6									2	2	4	4	98	98	4	4		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																																													
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				За(5) ЗаО(2)																			Эк(4) За ЗаО(4)																						
КАНИКУЛЫ																																													

№			Индекс	Наименование	Контроль	Зимняя сессия																			Дней	Контроль	Летняя сессия																			Дней		
						Академических часов																					Академических часов																					
						Всего	Кон такт.	Лек	Лек злект р	Лек пр. подго т	Лаб	Лаб злект р	Лаб пр. подго т	Пр	Пр злект р	Пр пр. подго т	Конс	Конс пр. подго т	КО	КО пр. подго т	СР	СР пр. подго т	Конт роль	Конт роль пр. подго т			Всего	Кон такт.	Лек	Лек злект р	Лек пр. подго т	Лаб	Лаб злект р	Лаб пр. подго т	Пр	Пр злект р	Пр пр. подго т	Конс	Конс пр. подго т	КО	КО пр. подго т	СР	СР пр. подго т	Конт роль	Конт роль пр. подго т			
ИТОГО (с факультативами)						828																				24		324																				25
ИТОГО по ОП (без факультативов)						828																						324																				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																																
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)						504	110	14								56			4		36		354		40																							
1	Б1.О.21	Методика обучения и воспитания	Эк	108	23	4								10			1		8		76		9																									
2	Б1.О.22	Содержательные особенности обучения в общем образовании	Эк	72	23	4								10			1		8		40		9																									
3	Б1.О.23	Решение профессиональных задач (практикум)	Эк	108	23	2								12			1		8		76		9																									
4	Б1.Б.05	Моделирование учебно-воспитательного процесса по физической культуре в образовательных учреждениях	Эк	108	23	2								12			1		8		76		9																									
5	Б1.Б.ДВ.04.01	Теория и организация адаптивной физической культуры	За	108	18	2								12					4		86		4																									
6	Б1.Б.ДВ.04.02	Организация адаптивной двигательной рекреации	За	108	18	2								12					4		86		4																									
ПРАКТИКИ			(План)		324	10											6	6	4	4	310	310	4	4																								
	Б2.О.07(Пд)	Производственная практика. Преддипломная практика	ЗаО	324	10												6	6	4	4	310	310	4	4																								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ					(План)																																											
	Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы																																														
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ						Эк(4) За ЗаО																				ВКР																						
КАНИКУЛЫ																																																

Название практики	Курс	Кафедра	+	Продолжительнос ть (недель)	Студ.	Часов				
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Учебная практика										
Учебная практика. Ознакомительная практика	1			6						
		120	+	6						
Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно- исследовательской работы)	2			6						
		120	+	6						
Вид практики: Производственная практика										
Производственная практика. Педагогическая практика (воспитательная работа)	3			2						
		116	+	2						
Производственная практика. Практика по получению профессиональных знаний и опыта профессиональной деятельности	3			6						
		120	+	6						
Производственная практика. Педагогическая практика	3			6						
		120	+	6						
Производственная практика. Практика по получению умений и опыта профессиональной деятельности	4			2						
		120	+	2						
Производственная практика. Научно- исследовательская работа	4			6						
		120	+	6						
Вид практики: Преддипломная практика										
Производственная практика. Преддипломная практика	5			6						
		120	+	6						
Итого по факту				40						
Итого по плану				40						

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'z44.03.01_26_12345_Fiz_kult_1_k.plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2026

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б1.0.01	Основы научно-исследовательской деятельности	УК-1
Б1.0.02	Управление проектами	УК-2
Б1.0.03	Психология социального взаимодействия, саморазвития и самоорганизации	УК-3; УК-6
Б1.0.04	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.05	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.06	История России	УК-5
Б1.0.07	Философия	УК-5
Б1.0.08	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.09	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; УК-10
Б1.0.10	Основы российской государственности	УК-5
Б1.0.11	Экономическая культура и основы финансовой грамотности	УК-9
Б1.0.12	Профессиональная ИКТ-компетентность педагога	УК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.13	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья	ОПК-6; ОПК-8
Б1.0.14	Психология	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.0.15	Педагогика	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.0.16	Основы математической обработки информации	ОПК-5; ОПК-8
Б1.0.17	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-10; ОПК-1
Б1.0.18	Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями	ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6
Б1.0.19	Безопасность образовательной среды	УК-8; ОПК-1
Б1.0.20	Естественнонаучная картина мира	УК-1; ОПК-8
Б1.0.21	Методика обучения и воспитания	УК-1; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5
Б1.0.22	Содержательные особенности обучения в общем образовании	УК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-8
Б1.0.23	Решение профессиональных задач (практикум)	УК-1; ОПК-2; ОПК-8
Б1.0.24	Формирование результатов освоения образовательной программы	УК-1; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8
Б1.0.25	Введение в профессиональную деятельность	УК-1; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8
Б1.0.26	Общенаучные методы познания	УК-1; ОПК-2; ОПК-8
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-6; ПК-1
Б1.В.01	Медико-биологическое сопровождение физкультурно-спортивной деятельности	ПК-1
Б1.В.02	Теория и методика преподавания подвижных и спортивных игр	ПК-1
Б1.В.03	Физкультурно-оздоровительные технологии	ПК-1
Б1.В.04	Организационно-методическое обеспечение реализации дополнительных общеобразовательных программ	ПК-1

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'z44.03.01_26_12345_Fiz_kult_1_k.plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2026

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.05	Моделирование учебно-воспитательного процесса по физической культуре в образовательных учреждениях	ПК-1
Б1.В.06	Курсовая работа по профилю	ПК-1
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины 1	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01	Силовой атлетизм	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02	Фитнес аэробика	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.03	Психология личности и профессиональное самоопределение	УК-6
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины 2	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	История физической культуры и спорта	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Олимпийское образование	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.03	Адаптивные информационные технологии	УК-1
Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины 3	ПК-1
Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика физической рекреации	ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Лечебная физическая культура	ПК-1
Б1.В.ДВ.04	Элективные дисциплины 4	ПК-1
Б1.В.ДВ.04.01	Теория и организация адаптивной физической культуры	ПК-1
Б1.В.ДВ.04.02	Организация адаптивной двигательной рекреации	ПК-1
Б2	Практика	УК-1; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1
Б2.0	Обязательная часть	УК-1; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б2.0.01(У)	Учебная практика. Ознакомительная практика	ОПК-1; ОПК-7; ОПК-8
Б2.0.02(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ОПК-8
Б2.0.03(П)	Производственная практика. Педагогическая практика (воспитательная работа)	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-8
Б2.0.04(П)	Производственная практика. Практика по получению профессиональных знаний и опыта профессиональной деятельности	ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8
Б2.0.05(П)	Производственная практика. Педагогическая практика	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6
Б2.0.06(П)	Производственная практика. Научно-исследовательская работа	УК-1; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-8
Б2.0.07(Пд)	Производственная практика. Преддипломная практика	УК-1; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1
Б2.В.01(П)	Производственная практика. Практика по получению умений и опыта профессиональной деятельности	ПК-1
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1
ФТД	Факультативы	ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7
ФТД.		ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7
ФТД..01	Основы вожатской деятельности	ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7
ФТД..02	Психопрофилактика в образовании	ОПК-6

	Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
				Мин.	Макс.	Факт					
Итого (с факультативами)				195	246	246	50	58	55	51	32
Итого по ОП (без факультативов)				189	240	240	50	54	53	51	32
Дисциплины (модули)	67%	33%	19.2%	120	171	171	41	45	32	39	14
Обязательная часть				114	114	114	33	38	19	16	8
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				57	57	57	8	7	13	23	6
Практика	95%	5%	0%	60	60	60	9	9	21	12	9
Обязательная часть				57	57	57	9	9	21	9	9
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				3	3	3				3	
Государственная итоговая аттестация				9	9	9					9
Факультативы				6	6	6		4	2		
				6	6	6		4	2		
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					46.2	47.7	50.4	45.4	42.6	42
	в период гос. экзаменов										
Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					219.2	271	241	238	236	110
	необязательная					12		12	12		
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					1096	271	241	238	236	110
	Блок Б2					72	10	10	26	16	10
	Блок Б3					16					16
	Блок ФТД					24		12	12		
	Итого по всем блокам					1208	281	263	276	252	136
Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						3	5	4	4	4
	ЗАЧЕТ (За)						9	6	7	6	1
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	4	5	6	1
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1		
	ВКР (ВКР)										1
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					40.76%					
	в интерактивной форме					4.8%					
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						71.2%					
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						17.8%					