



**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«ИРКУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ФГБОУ ВО «ИГУ»

Кафедра психологии образования и развития личности



СВЕРЖДАЮ

_____ А.В. Семиров

_____ 26 апреля 2026 г.

Рабочая программа дисциплины

Наименование дисциплины: **Б1.В.ДВ.02.02 Психосоматика**

Направление подготовки: **44.04.02 Психолого-педагогическое образование**

Направленность (профиль) подготовки: **Практическая психология личности**

Квалификация выпускника: **магистр**

Форма обучения: **очная**

Согласовано с УМС Педагогического
института ИГУ

Протокол № 3 от 26 марта 2026 г.

Председатель _____ М.С. Павлова

Рекомендовано кафедрой психологии
образования и развития личности:

Протокол № 8 от 26 марта 2026 г.

Зав. кафедрой _____ Л.В. Скорова

І. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

Цели: формирование готовности студентов к профессиональной деятельности в области практической психологии личности.

Задачи:

- формирование способности ориентироваться в современных отечественных и зарубежных концепциях психосоматики;
- изучение формирования психосоматических явлений в процессе индивидуального развития под влиянием социальных, культуральных и других факторов развития;
- изучение теоретических основ оказания психологической помощи и освоение навыков работы, позволяющих профессионально участвовать в практической прикладной деятельности.

І. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

2.1. Учебная дисциплина «Психосоматика» относится к части дисциплин в учебном плане, формируемой участниками образовательных отношений. Изучается на втором курсе.

2.2. Для изучения данной учебной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Основы практической психологии личности», «Современная психодиагностика личности», «Психология нарушений развития личности», «Психологическое сопровождение развития личности в семье».

Обучающийся, приступая к изучению дисциплины, должен иметь представление об основных методологических принципах психологической науки и психологических закономерностях возрастного развития личности.

2.3. Перечень последующих учебных дисциплин, для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данной учебной дисциплиной: Выполнение и защита выпускной квалификационной работы

ІІ. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс освоения дисциплины направлен на формирование компетенций (элементов следующих компетенций) в соответствии с ФГОС ВО и ОП ВО по направлению подготовки 44.04.02 Психолого-педагогическое образование:

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Компетенция	Индикаторы компетенций	Результаты обучения
<i>ПК-2</i> Способен разрабатывать и реализовывать индивидуальные образовательные маршруты и индивидуальные программы развития на основе психофизиологических и нейропсихологических особенностей обучающихся	<i>ИК ПК2.1</i> Осуществляет развивающую и коррекционную работу с учетом индивидуально-психологических особенностей субъектов образования, направленную на развитие и/или коррекцию интеллектуальной, эмоционально-волевой сферы, познавательных процессов, снятие тревожности, решение проблем в сфере общения, преодоление проблем в общении и поведении	Знать: индивидуально-психологические особенности субъектов образования Уметь: осуществлять развивающую и коррекционную работу Владеть: навыками развития и/или коррекции интеллектуальной, эмоционально-волевой сферы, познавательных процессов, снятие тревожности, решение проблем в сфере общения, преодоление проблем в общении и поведении

	<p><i>ИК ПК2.2</i> Организует определение степени нарушений в психическом, личностном, и социальном развитии детей и обучающихся для своевременной разработка психологических рекомендаций по проектированию образовательной среды, комфортной и безопасной для личностного развития обучающегося на каждом возрастном этапе, для своевременного предупреждения нарушений в развитии и становлении личности, ее аффективной, интеллектуальной и волевой сфер</p>	<p>Знать: основы возрастного развития в норме и при нарушениях Уметь: определять степени нарушений в психическом, личностном, и социальном развитии детей и обучающихся Владеть: приемами разработки психологических рекомендаций по проектированию образовательной среды, комфортной и безопасной для личностного развития обучающегося на каждом возрастном этапе, для своевременного предупреждения нарушений в развитии и становлении личности, ее аффективной, интеллектуальной и волевой сфер</p>
ПК-3 Способен к использованию современных психотехнологий в профессиональной деятельности	<p><i>ИК ПК3.1</i> Планирует использование современных психотехнологий в профессиональной деятельности</p>	<p>Знать: алгоритм планирования современных психотехнологий в профессиональной деятельности Уметь: планировать использование современных психотехнологий в профессиональной деятельности Владеть: современными психотехнологиями в профессиональной деятельности</p>
	<p><i>ИК ПК3.2</i> Реализует современные психотехнологии в профессиональной деятельности</p>	<p>Знать: принципы реализации современных психотехнологий в профессиональной деятельности Уметь: реализовывать современные психотехнологии в профессиональной деятельности Владеть: навыками использования современных психотехнологий в профессиональной деятельности</p>

III. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы, 72 час. Из них 18 часов – контактная работа.

Форма промежуточной аттестации: **зачет.**

4.1 Содержание дисциплины, структурированное по темам, с указанием видов учебных занятий и отведенного на них количества академических часов

	С	З	Виды учебной работы, включая самостоятель-	Формы те-
--	---	---	--	-----------

Раздел дисциплины/ темы			ную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			Самостоя- тельная ра- бота	кущего контроля успеваемо- сти. Форма промежу- точной ат- тестации
			Контактная работа преподавате- ля с обучающимися				
			Практи- ческие занятия	Консуль- тации	КО		
Раздел I	4	28	4		2	22	
Тема 1.	4	12	2	-		10	Устный оп- рос, выпол- нение зада- ний
Тема 2.	4	14	2	-		12	Устный оп- рос, выпол- нение зада- ний
Раздел II	4	44	10		2	32	
Тема 3.	4	14	2			12	Устный оп- рос, выпол- нение зада- ний
Тема 4.	4	14	4	-		10	Устный оп- рос, выпол- нение зада- ний
Тема 5.	4	14	4	-		10	Устный оп- рос, выпол- нение зада- ний
Итого часов		72	14	-	4	54	зачет

4.2 План внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Се- мес- тр	Название раздела, темы	Самостоятельная работа обучающихся			Оценочные материалы	Учебно- методическое обеспечение са- мостоятельной работы
		Вид СРС	Сроки выпол- нения	Трудо- емкость (час.)		

Се- мес- тр	Название раздела, темы	Самостоятельная работа обучающихся			Оценочные материалы	Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы
		Вид СРС	Сроки выполнения	Трудоемкость (час.)		
4	1. Методология и методы исследований в психосоматике	Информационный поиск	1-2 недели	10	Блок-схема	<p>1. Дереча, В. А. Психогенные переживания и расстройства: учебное пособие для вузов / В. А. Дереча, Г. И. Дереча. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 195 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: https://urait.ru/bcode/519218</p> <p>2. Никольский, А. В. Психология здоровья. Специфика и пределы адаптивности человека: учебник для вузов / А. В. Никольский. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 303 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: https://urait.ru/bcode/446058</p> <p>3. Рождественский, Д. С. Психосоматика: психоаналитический подход: учебное пособие для вузов / Д. С. Рождественский. – 2-е изд. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 235 с.</p>

Се- мес- тр	Название раздела, темы	Самостоятельная работа обучающихся			Оценочные материалы	Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы
		Вид СРС	Сроки выполнения	Трудоемкость (час.)		
4	2. Классификация психосоматических расстройств	Составление таблицы	3-4 недели	12	Сравнительная таблица	<p>1. Дереча, В. А. Психогенные переживания и расстройства: учебное пособие для вузов / В. А. Дереча, Г. И. Дереча. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 195 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: https://urait.ru/bcode/519218</p> <p>2. Никольский, А. В. Психология здоровья. Специфика и пределы адаптивности человека: учебник для вузов / А. В. Никольский. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 303 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: https://urait.ru/bcode/446058</p> <p>3. Рождественский, Д. С. Психосоматика: психоаналитический подход: учебное пособие для вузов / Д. С. Рождественский. – 2-е изд. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 235 с.</p>

Се- мес- тр	Название раздела, темы	Самостоятельная работа обучающихся			Оценочные материалы	Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы
		Вид СРС	Сроки выполнения	Трудоемкость (час.)		
4	3. Психоаналитическое направление в интерпретации психосоматических расстройств	Составление таблицы	5-6 недели	12	Сравнительная таблица	<p>1. Дереча, В. А. Психогенные переживания и расстройства: учебное пособие для вузов / В. А. Дереча, Г. И. Дереча. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 195 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: https://urait.ru/bcode/519218</p> <p>2. Никольский, А. В. Психология здоровья. Специфика и пределы адаптивности человека: учебник для вузов / А. В. Никольский. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 303 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: https://urait.ru/bcode/446058</p> <p>3. Рождественский, Д. С. Психосоматика: психоаналитический подход: учебное пособие для вузов / Д. С. Рождественский. – 2-е изд. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 235 с.</p>

Се- мес- тр	Название раздела, темы	Самостоятельная работа обучающихся			Оценочные материалы	Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы
		Вид СРС	Сроки выполнения	Трудоемкость (час.)		
4	4. Физиологические теории в психосоматике	Составление ментальной карты	7-8 недели	10	Ментальная карта	<p>1. Дереча, В. А. Психогенные переживания и расстройства: учебное пособие для вузов / В. А. Дереча, Г. И. Дереча. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 195 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: https://urait.ru/bcode/519218</p> <p>2. Никольский, А. В. Психология здоровья. Специфика и пределы адаптивности человека: учебник для вузов / А. В. Никольский. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 303 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: https://urait.ru/bcode/446058</p> <p>3. Рождественский, Д. С. Психосоматика: психоаналитический подход: учебное пособие для вузов / Д. С. Рождественский. – 2-е изд. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 235 с.</p>

Се- мес- тр	Название раздела, темы	Самостоятельная работа обучающихся			Оценочные материалы	Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы
		Вид СРС	Сроки выполнения	Трудоемкость (час.)		
4	5. Общая характеристика когнитивного и интегративных подходов в психосоматике	Информационный поиск	9-10 недели	10	Конспект	<p>1. Дереча, В. А. Психогенные переживания и расстройства: учебное пособие для вузов / В. А. Дереча, Г. И. Дереча. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 195 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: https://urait.ru/bcode/519218</p> <p>2. Никольский, А. В. Психология здоровья. Специфика и пределы адаптивности человека: учебник для вузов / А. В. Никольский. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 303 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: https://urait.ru/bcode/446058</p> <p>3. Рождественский, Д. С. Психосоматика: психоаналитический подход: учебное пособие для вузов / Д. С. Рождественский. – 2-е изд. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 235 с.</p>
Общая трудоемкость самостоятельной работы по дисциплине (час)				48		
Бюджет времени самостоятельной работы, предусмотренный учебным планом для данной дисциплины (час)				48/72		

4.3 Содержание учебного материала

Раздел I. Введение в основы психосоматики

Тема 1. Методология и методы исследований в психосоматике

Психосоматика и психология здоровья. Типичные модели исследования в психосоматике. Основные понятия в психосоматике. Психосоматика как область междисциплинарных исследований

Тема 2. Классификация психосоматических расстройств.

Психосоматические реакции. Конверсионные расстройства. Функциональные синдромы (неврозы). Органические психосоматозы («holy seven»). Основные причины возникновения психосоматических нарушений (многофакторность): нейродинамические сдвиги; личностные особенности; фон семейных и других социальных факторов; стрессы и психотравмы.

Раздел II. Общие психосоматические теории и модели помощи

Тема 3. Теоретические модели психосоматических нарушений

Психоаналитические и психодинамические концепции. Интегральные модели. Психофизиологические и нейродинамические теории. Характерологически ориентированные направления и типологии личности. Биопсихосоциальная модель. Концепции алекситимии. Теория «выученной беспомощности». Модель поискового поведения. Теория защитных механизмов.

Тема 4. Источники и причины психосоматических нарушений

Основные источники эмоционально обусловленных нарушений: внутренний конфликт; эффект внушения; элементы «органической» речи; идентификация; самонаказание; болезненный травматический опыт прошлого; мотивация или условная выгода. Основные цели, которые клиент может достигнуть при помощи болезни – вторичная выгода.

Тема 5. Общие психологические подходы к коррекции психосоматических нарушений.

Основная цель и задачи психологической коррекции психосоматических нарушений. Алгоритм работы с психосоматическим клиентом. Общие и психотелесные техники диагностики при психосоматических нарушениях. Основные подходы к психокоррекции психосоматических нарушений: 1) невербальные (проективные и полупроективные) техники: арт-коррекция; креативная визуализация; психодрама (Дж. Морено); танцевальная коррекция; телесно-ориентированные коррекционные подходы; коррекция семейных отношений; 2) вербальные техники: психосинтез (Р. Ассаджиоли); помощь, фокусированная на решении (Т. Ахола, Б. Фурман); позитивная психокоррекция (Н. Пезешкиан); гештальт-подход; когнитивно-поведенческая коррекция (А. Бек); символдрама (Г. Лейнер); трансактный анализ (Э. Берн).

3.3.1. Перечень практических занятий

№ раздела и темы дисциплины	Наименование практических работ	Трудоемкость (час.)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
Тема 1.	Методология и методы исследований в психосоматике	2	Вопросы по теме	ПК-2 ПК-3
Тема 2.	Классификация психосоматических расстройств	2	Учебные индивидуальные и групповые задания	ПК-2 ПК-3
Тема 3.	Теоретические модели психосоматических нарушений	2	Учебные индивидуальные и групповые задания	ПК-2 ПК-3
Тема 4.	Источники и причины психосо-	4	Учебные индиви-	ПК-2

	матических нарушений		дуальные и групповые задания	ПК-3
Тема 5.	Общие психологические подходы к коррекции психосоматических нарушений	4	Учебные индивидуальные и групповые задания	ПК-2 ПК-3

4.3.2. Перечень тем (вопросов), выносимых на самостоятельное изучение в рамках самостоятельной работы студентов

Тема	Задание	Формируемая компетенция	ИК
Тема 1. Методология и методы исследований в психосоматике	Подготовить блок-схему по теме: «Понятие о внутренней картине здоровья и нарушения, история его возникновения и психологические характеристики понятия»	ПК-2 ПК-3	<i>ИК ПК2.1</i> <i>ИК ПК2.2</i> <i>ИК ПК3.1</i> <i>ИК ПК3.2</i>
Тема 2. Классификация психосоматических расстройств	Составить сравнительную таблицу «Основные психосоматические нарушения и их причины»	ПК-2 ПК-3	<i>ИК ПК2.1</i> <i>ИК ПК2.2</i> <i>ИК ПК3.1</i> <i>ИК ПК3.2</i>
Тема 3. Теоретические модели психосоматических нарушений	Составить сравнительную таблицу «Основные теоретические модели психосоматических нарушений»	ПК-2 ПК-3	<i>ИК ПК2.1</i> <i>ИК ПК2.2</i> <i>ИК ПК3.1</i> <i>ИК ПК3.2</i>
Тема 4. Источники и причины психосоматических нарушений	Составить ментальную карту «Основные цели, которые клиент может достигнуть при помощи болезни»	ПК-2 ПК-3	<i>ИК ПК2.1</i> <i>ИК ПК2.2</i> <i>ИК ПК3.1</i> <i>ИК ПК3.2</i>
Тема 5. Общие психологические подходы к коррекции психосоматических нарушений	Подготовить конспект любой тематической статьи по одной из предложенных тем: 1. Культурно-исторический подход Л.С. Выготского и возможности его применения в психосоматике. 2. Понятия «телесность», «психосоматический феномен нормы», «психосоматическое развитие», «психосоматический симптом». 3. Роль познавательной активности больного в психосоматическом симптомогенезе (нозогнозии).	ПК-2 ПК-3	<i>ИК ПК2.1</i> <i>ИК ПК2.2</i> <i>ИК ПК3.1</i> <i>ИК ПК3.2</i>

4.4. Методические указания по организации самостоятельной работы студентов

Самостоятельная работа – форма организации образовательного процесса, стимулирующая активность, самостоятельность, познавательный интерес студентов. Самостоятельная работа организуется с целью формирования профессиональных компетенций, преду-

смотренных данной программой, понимаемых как способность применять знания, умения и личностные качества для успешной профессиональной деятельности.

В дисциплине используются **онлайн-инструменты Moodle** (лекции, форумы, задания, тесты и т.д.), которые позволяют организовать действия студентов за пределами работы в аудитории, обеспечить возможность изучения дисциплины в синхронном и асинхронном форматах.

Форумы позволяют студентам наладить общение и обмен идеями друг с другом и с преподавателем, позволяя обеспечить дополнительную обратную связь от преподавателя, лучшее отслеживание студентом прогресса своего обучения.

Электронно-образовательная среда университета предоставляет студентам круглосуточный доступ к ресурсам курса, интерактивным действиям, получению оценок.

Основные направления работы студента в ЭОС университета:

1. *Изучение теоретического материала.* Курс структурирован по разделам (темам). Каждый раздел, как правило, содержит теоретический материал для изучения, дополнительные материалы, а также материалы для контроля знаний. Сначала необходимо изучить теоретический материал, который может быть представлен видеолекциями, отдельными файлами, страницами или гиперссылками. Для просмотра материала необходимо щелкнуть по его ссылке, а затем в открывшемся окне выбрать одно из действий (открыть или сохранить). После изучения материала необходимо приступить к выполнению контрольных мероприятий, которые представлены в виде автоматизированных тестов. При изучении теоретического материала студенты осуществляют следующие виды работ:

А. *Работа с ресурсами.* Ресурс – это содержимое, которое преподаватель может предложить в качестве учебного материала студентам. Ресурсы – это статичные материалы курса, и действие, которое студент выполняет самостоятельно.

Б. *Работа студента с файлом.* Файл – это картинка, документ в формате pdf, электронная таблица, аудио-файл, видео-файл. Студент на странице курса щёлкает по названию файла и либо на экране появляется его содержимое, если, конечно, на компьютере студента установлена программа для работы с файлами такого типа, либо копия этого файла помещается в область загрузок на компьютер студента, откуда этот файл можно просмотреть.

В. *Работа студента с URL.* Uniform Resource Locator – унифицированный указатель (местонахождения информационного) ресурса. Модуль URL позволяет предоставить студенту веб-ссылку в качестве ресурса для экономии времени и усилий студента по набору этого адреса вручную. Студенту необходимо ознакомиться с описанием URL, которое подготовил преподаватель, щёлкнуть по названию URL и изучить материал, на который указала данная ссылка.

2. Работа с электронно-образовательной средой предполагает *интерактивные действия* – это средства вовлечения студентов в активное обучение. Интерактивное действие – это общее название для группы средств в Moodle. Обычно, интерактивное действие есть нечто, что студент будет делать во взаимодействии (т.е. интерактивно) с другими студентами и/или с преподавателем.

А. *Работа студента с заданием.* Модуль Задание позволяет преподавателям получать работы от студентов, просматривать их, и предоставлять им обратную связь, включая оценивание. Готовые ответы студентов видны только преподавателю и никому из студентов, кроме случая, когда это задание было поручено группе студентов. Студенты могут передавать преподавателю на рассмотрение любое цифровое содержимое (файлы), включая, например, обработанные в Word документы, электронные таблицы, изображения, аудио- и видео контент. Задания не должны непременно состоять из пересылаемых файлов. В качестве альтернативы, преподаватель может попросить студентов набрать информацию непосредственно в текстовом поле Moodle, или сделать параллельно и пересылку файла или файлов, и набор текста непосредственно в Moodle. Задание имеет дату «доступно с», до наступления которой никто из студентов не может представлять свои готовые ответы, и дату,

после которой преподаватель может отказаться принимать ответы. Доступными опциями готовых ответов по стандартным заданиям являются:

- Готовые ответы в виде файлов (студенты передают готовый ответ по заданию в виде файла).
- Текст онлайн (студенты могут набрать их ответы непосредственно в Moodle).
- Комментарии к готовым ответам.

Модуль «Задание» можно также использовать для оценивания «Задания офлайн», т.е. задания, работа по которому выполняется вне Moodle. Это осуществляется простым снятием пометок «галочкой» у трёх приведённых выше опций. После входа в курс студент щёлкает по названию указанного преподавателем задания и затем добавляет готовый ответ как в режиме онлайн с помощью средств текстового редактора Moodle, так и прикрепить заранее подготовленный файл с готовым ответом. Чтобы передать подготовленный тем или другим способом готовый ответ на рассмотрение преподавателю, студент должен щёлкнуть кнопку «сохранить изменения».

Б. *Работа с форумом* позволяет участникам курса проводить асинхронные обсуждения. Модуль «Форум» является интерактивным действием, где студенты и преподаватель могут обмениваться идеями посредством отправки комментариев. Существует четыре основных типа Форумов. Подписка на все типы форумов обязательна. Преподаватель может закрыть форум: студенты не смогут больше ни начать новые обсуждения, ни добавить ответы, но всё ещё смогут читать все обсуждения. *Рекомендации по использованию форумов:* необходимо время для того, чтобы сделать форум как интерактивное действие успешным. Форум может использоваться как поощрение дискуссии и тогда: а) студенты чувствуют, что существует необходимость/причина участвовать, и что они что-то получают от этого опыта; б) у студентов возникнет чувство общей целеустремлённости. Это чувство содружества может быть создано через инициативу и поддержку преподавателя, но главным образом самими студентами.

Форум может быть организован для: а) для обсуждения студентами вопроса (преподаватель наблюдает за ответами), б) группового обсуждения (в минигруппах) и последующего представления в общий форум для аргументации основных идей группы; в) сосредоточения внимания студентов на конкретном аспекте вопроса. Для этого может быть использован *стандартный* форум: наиболее полезен для широких дискуссий, которые намерен направлять преподаватель; *социальный* форум, который ведут студенты. Преподаватель может попросить студентов время от времени подытоживать темы обсуждения: раз в неделю или когда ход рассуждений придёт к согласованному заключению. *Простой* форум наиболее полезен для краткого/ограниченного временем обсуждения по отдельной теме. Форум-суждение: каждый студент отправляет только одно суждение. Отдельная тема на каждого человека предоставляет студентам несколько больше свободы, чем форум единого обсуждения, но не так много, как стандартный форум, где каждый студент может выдвигать столько тем на обсуждение, сколько он или она пожелает. Студенты не ограничены в количестве раз, которое они могут отвечать другим в развитие тех или иных тем, возникших в ходе обсуждений. В *форуме «Вопрос и Ответ»* преподаватель отправляет вопрос, а студенты отвечают приемлемыми ответами. «Вопрос и Ответ» требует от Студентов отправить свой ответ перед тем, как он сможет просмотреть ответы других студентов. После начальной отправки сообщения и как только закончится время редактирования (обычно 30 минут), студент может просмотреть и ответить на сообщения других. *Стандартный форум в формате Блога* позволяет пользователям начинать их собственные суждения, но отображается по-другому: первое сообщение каждого обсуждения отображается (как в Блоге) так, что пользователи могут прочитать его, и затем сделать выбор своего ответа. Правила обсуждений в форуме: участие и поддержка; приверженность и соучастие; уважение мнения.

Если курс полностью проходит в онлайн формате (без очных занятий), то он начинается с приветствия или вводного сообщения с предложением студентам в письме на форум представить себя с некоторыми подробностями преподавателю и однокурсникам. В этом

форуме содержится информация о том, куда следует отправлять свои ответы, и что нужно отвечать на все части вопроса преподавателя. Преподаватель может задать разные форматы форума, например, «Это Форум размышлений вслух, мы попытаемся причесать идеи и возможности», или «Это формальный Форум, в который вы приглашены поделиться идеями по (такой-то теме)». Или преподаватель может инициировать обсуждения, а студенты могут только отвечать. Каждое русло рассуждений, начинаемое преподавателем, содержит вопрос-эссе (или несколько таких вопросов). Студенты составляют сжатый план основных мыслей в этом Эссе и отправляют их в качестве ответа. После того, как каждый отправил свой замысел, преподаватель начинает обсуждение того, какой из замыслов кажется лучше и почему.

В. Работа с тестом. Навигация по тесту содержит набор кнопок с номерами вопроса, щелкнув по кнопке, можно перейти к выполнению соответствующего задания теста. Также, в том случае если тестирование ограничено по времени, на Панели навигации отображается оставшееся время тестирования. Центральная область страницы содержит перечень тестовых заданий. При этом для каждого задания показан балл, который можно получить за верный ответ, а также имеется возможность отметить вопрос. После ответа на все вопросы откроется страница, содержащая статистику всех ответов, на которой нужно щелкнуть по кнопке «отправить всё и завершить тест» и в следующем окне подтвердить отправку. После отправки откроется окно, содержащее результаты тестирования (набранный балл, % правильных ответов, итоговую оценку). Тест может включать в себя вопросы «Верно/неверно» (студент просто отвечает на вопрос, помечая «птичкой» окошко), «Вопросы с кратким ответом» (студент, чаще всего, отвечает одним словом либо Преподаватель при составлении Вопроса подсказывает из скольких слов должен состоять ответ), «Вопросы типа Эссе» (студенту требуется лишь написать ответ на поставленный Вопрос в виде эссе), «Вопросы со множественным выбором» (студенту нужно выбрать правильные ответы), «Вопросы на установление соответствия» (студенту нужно выбрать из ниспадающего списка нужный ответ).

Основной формой организации самостоятельной работы в данном курсе является внеаудиторная (без непосредственного участия педагога при подготовке) самостоятельная работа при возможности сохранения консультаций с преподавателем.

Формы внеаудиторной самостоятельной работы:

Изучение литературы (информационный поиск). Изучение дисциплины следует начинать с проработки настоящей рабочей программы, особое внимание, уделяя целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Для подготовки к занятиям, текущему контролю и промежуточной аттестации студенты могут воспользоваться электронной библиотекой ВУЗа, они имеют возможность получить доступ к учебно-методическим материалам, как библиотеки ВУЗа, так и иных электронных библиотечных систем. В свою очередь, студенты могут взять на дом необходимую литературу на абонементе вузовской библиотеки, а также воспользоваться читальными залами вуза.

Важной частью изучения дисциплины является самостоятельная работа над учебным материалом: чтение и проработка лекционного материала, разбор материалов практических занятий, чтение и проработка учебной литературы, рекомендованной преподавателем.

При изучении учебного материала рекомендуется вести отдельные конспекты: конспект лекций, конспект практических занятий и конспект самостоятельной работы над учебным материалом (учебной литературой). В конспектах рекомендуется выделять важные выводы и формулы, проделывать вычисления и выводы (доказательства) формул и теорем, предложенных для самостоятельного осуществления.

Целесообразно в процессе изучения материала вести специальную тетрадь – справочник (словарь), содержащую основные определения, формулировки и т.п.

При работе с литературой и/или документами главное – осмысленное чтение и вдумчивый анализ прочитанного. Она включает три этапа:

1) общее знакомство с документом, позволяющее получить общее представление о нём: уровень принятия документа, дата утверждения и вступления в силу, проанализируйте название документа (определите, о чём пойдёт речь в документе, вспомните документы, регламентирующие аналогичные вопросы), обратите внимание на структуру документа; ознакомьтесь с приказом, утверждающим данный документ;

2) чтение основного текста документа: начинать чтение следует при наличии справочной литературы с целью правильного толкования текста, по ходу чтения документа формулируйте вопросы к тексту, выдвигайте свои идеи, предположения о содержании документа, убедитесь в их правильности при последующем чтении, читая, выделяйте в документе главное.

3) обработка текста с целью обобщения информации: сформулируйте основные положения документа, опишите, какие проблемы решаются в тексте документа, какие способы решения предлагаются, постарайтесь выработать собственное отношение к документу и сформулируйте аргументы, обосновывающие Вашу точку зрения на документ, сравните документ с другими ранее изученными, установите их различия, в чём новизна (если она есть), обобщите информацию, полученную из разных документов и сформулируйте собственные выводы о том, насколько значим и актуален документ для решения задач педагогической деятельности.

Написание конспекта позволит студенту в выработке умений и навыков грамотного изложения теории и практических вопросов в письменной форме в виде конспекта. Конспектирование часто является формой фиксации результатов информационного поиска.

Конспект (от лат. conspectus – обзор, изложение) – это синтезирующая форма записи, которая может включать в себя план источника информации, выписки из него и его тезисы.

Виды конспектов:

– плановый конспект (план-конспект) – конспект на основе сформированного плана, состоящего из определенного количества пунктов (с заголовками) и подпунктов, соответствующих определенным частям источника информации;

– текстуальный конспект – подробная форма изложения, основанная на выписках из текста-источника и его цитировании (с логическими связями);

– произвольный конспект – конспект, включающий несколько способов работы над материалом (выписки, цитирование, план и др.);

– схематический конспект (контекст-схема) – конспект на основе плана, составленного из пунктов в виде вопросов, на которые нужно дать ответ;

– тематический конспект – разработка и освещение в конспективной форме определенного вопроса, темы;

– опорный конспект (введен В.Ф. Шаталовым) – конспект, в котором содержание источника информации закодировано с помощью графических символов, рисунков, цифр, ключевых слов и др.;

– сводный конспект – обработка нескольких текстов с целью их сопоставления, сравнения и сведения к единой конструкции;

– выборочный конспект – выбор из текста информации на определенную тему.

Выполнение задания включает определение цели составления конспекта; записи название текста или его части; записи выходных данных текста (автор, место и год издания); выделения при первичном чтении основных смысловых частей текста, понятий, терминов, которые требуют разъяснения. Затем необходимо последовательно и кратко изложить своими словами существенные положения изучаемого материала, включить в запись выводы по основным положениям, конкретным фактам и примерам (без подробного описания). При конспектировании можно использовать приемы наглядного отражения содержания (абзацы «ступеньками», различные способы подчеркивания, ручки разного цвета). Обратит внимание и соблюдать правила цитирования (цитата должна быть заключена в кавычки, дана ссылка на ее источник, указана страница).

Одной из современных форм конспектирования и визуального представления материала является **ментальная карта** (майндмэппинг, mindmapping) – удобный способ структурирования информации, где главная тема находится в центре листа, а связанные с ней понятия располагаются вокруг в виде древовидной схемы. Ментальная карта позволяет активизировать различные ресурсы запоминания материала, в ней удачно совмещаются психология, мнемоника и нейролингвистика. При составлении ментальной карты необходимо определиться с основной, ведущей темой, вокруг которой будет группироваться другая информация. Основные правила составления ментальных карт:

- В замкнутый контур помещается только основное слово, остальные размещаются на ветках. На одной ветви следует писать только одно слово (научитесь превращать фразу в одно ёмкое, броское и цепляющее слово).

- Длина одной ветви должна быть равна длине слова, располагающегося на ней. Это позволит избежать путаницы.

- Можно и даже нужно использовать разные цвета, это позволит разделить мысли. Но лучше всего делать разноцветными ветви, а не слова.

- Для наилучшего восприятия можно использовать символы, рисунки, но не слишком сложные, желательно схематические.

- Если ветви многочисленные, то можно отделять их друг от друга пунктирными контурами, чтобы ключевые слова не перемешивались.

- Карта должна быть заполненной, но не слишком перегруженной.

- Старайтесь распределять ветви равномерно, чтобы не было пустых мест и перегруженных участков.

- Все слова располагайте иерархически: сначала самые важные, потом второстепенные.

При составлении ментальных карт студент может воспользоваться одним из цифровых сервисов, например, Bubble.us, XMind, Mindmeister или другими.

Критерии оценивания результатов информационного поиска, конспекта, ментальной карты:

1. Полнота описания свойств и характеристик объекта.

2. Упорядочивание представляемого материала.

3. Наличие сравнительного анализа представляемой информации.

4. Обработка текста с целью обобщения информации.

5. Использование цифровых инструментов (для ментальных карт).

Построение сводной (сравнительной, обобщающей, аналитической) таблицы позволяет усвоению отношений между понятиями или отдельными разделами темы. Это концентрированное представление отношений между изучаемыми феноменами, выраженными в форме переменных.

Правила составления таблицы:

- 1) таблица должна быть выразительной и компактной, лучше делать несколько небольших по объему, но наглядных таблиц, отвечающих задаче исследования;

- 2) название таблицы, заглавия граф и строк следует формулировать точно и лаконично;

- 3) в таблице обязательно должны быть указаны изучаемый объект и единицы измерения;

- 4) при отсутствии каких-либо данных в таблице ставят многоточие либо пишут «Нет сведений», если какое-либо явление не имело места, то ставят тире;

- 5) значения одних и тех же показателей приводятся в таблице с одинаковой степенью точности;

- 6) таблица должна иметь итоги по группам, подгруппам и в целом;

- 7) если суммирование данных невозможно, то в этой графе ставят знак умножения;

Навык построения таблицы сформирует готовность студентов использовать индивидуальные креативные способности для оригинального решения исследовательских задач.

Также студент должен овладеть навыками построения таблиц с использованием современного цифрового инструментария, например, сервиса Google Sheets, позволяющего составлять, редактировать и оформлять материал в табличной форме.

Критерии оценивания сводной (обобщающей, аналитической) таблицы:

1. Полнота представления информации.
2. Выделение сравнительных критериев.
3. Использование цифрового инструментария при составлении таблицы.

Составление блок-схемы позволяет понятно и систематизировано представить любые множественные данные, поможет в визуализации материала. Блок-схемы являются отличным инструментом, позволяющим избежать трудностей с пониманием процессов и доступно их описать. Создание удачной блок-схемы означает балансирование между полнотой информации, которую хочется передать, и простотой, с которой её преподносят. Некоторые рекомендации при составлении блок-схемы могут быть следующими:

- Определиться с основными понятиями, вносимыми в схему.
- Стандартная блок-схема разбивает процесс на ключевые этапы и требуемые действия.
- Читабельность схемы. Убедитесь, что все основные этапы записаны коротко и ясно, и что переход от этапа к этапу заключается в простых шагах.
- Используйте разные типы фигур для представления различных типов процессов и решений. Добавление визуальных подсказок добавит блок-схеме читаемости и понимания.
- Большинство блок-схем работает по простому двоичному принципу. В точках процесса, где происходят изменения, перед читателем предстает вопрос с ответом «да» и «нет». Ответ будет вести читателя к соответствующему этапу.

Критерии оценивания блок-схемы:

1. Использование при составлении схемы цифрового инструментария.
2. Полнота схемы за счет использования терминологического аппарата по теме.
3. Присутствие в схеме взаимосвязанных понятий из ранее изученных тем (обобщение пройденного материала).
4. Логическая непротиворечивость и аккуратность оформления.

Решение психологических задач (кейсов). Психологическая задача – это объективированная в знаковой модели психологическая проблемная ситуация, содержащая данные и условия, которые необходимы и достаточны для ее разрешения средствами психолого-педагогического знания и опыта. Задача отражает проблемную ситуацию, которая приобретает задачный вид, когда субъект выделяет в ней предметные компоненты (условия), преобразование которых по определенной процедуре (способе, алгоритму) дает новое соотношение, составляющее искомое задачи, ее решение.

Это проблемно-ситуативный метод, который позволяет студентам интегрировать одновременно теорию и практику. Решение психологических задач или кейс-метод является интерактивной технологией и достаточно позитивно воспринимается учащимися, чаще, как игра для овладения практическими навыками с использованием реального материала, особенно, в ситуативных ситуациях, в которых на практике приходится действовать специалисту.

Примерная схема решения психологических задач (кейсов). Для поиска правильного решения любого кейса используют четкий план, который, во-первых, подразумевает постановку задачи (формулируется преподавателем); во-вторых, определение темы кейса и привлечение знаний и/или информации по теме (здесь важно схематично описать ситуацию с выделением ее главных компонентов); в-третьих, постановка «диагноза», прогноза причины и сущности сложившейся ситуации (проблемы), выявление факторов; четвертым действием будет разработка возможных путей решения и выбор подходящего варианта, пятым – разработке стратегии реализации предлагаемых действий, формулировка выводов – прогноза развития ситуации в случае ее изменения и не принятия каких-либо действий; и последнее – презентация работы.

Критерии оценивания решения психологических задач:

1. Правильность решения.
2. Аргументированность с использованием психолого-педагогической терминологии.
3. Наличие в решении задачи развивающих и/или образовательных рекомендаций.
4. Логическая непротиворечивость решения.

Подготовка к практическому занятию. Подготовка к практическому занятию включает следующие элементы самостоятельной деятельности: четкое представление цели и задач его проведения; выделение навыков умственной, аналитической, научной деятельности, которые станут результатом предстоящей работы. Данный вид СРС обеспечивает формирование таких общекультурных компетенций, как способность к самоорганизации и самообразованию, способность использовать методы сбора, обработки и интерпретации комплексной информации для решения организационно-управленческих задач, в том числе находящихся за пределами непосредственной сферы деятельности студента.

Подготовка к практическому занятию нередко требует подбора материала, данных и специальных источников, с которыми предстоит учебная работа. Студенты самостоятельно осуществляют поиск соответствующих источников, определяют их актуальность. На практическом занятии главное – уяснить связь решаемых задач с теоретическими положениями.

Критерии оценивания подготовки студента к практическому занятию:

1. Предварительное ознакомление студента с теоретическим материалом по теме практического занятия.
2. Участие студента в выполнении любого вида заданий, которые реализуются в ходе практического занятия.

Подготовка к зачету. Зачет является неотъемлемой частью учебного процесса и призван закрепить и упорядочить знания студента, полученные на занятиях и самостоятельно. Сдачи зачета предшествует работа студента на лекционных, семинарских занятиях и самостоятельная работа по изучению предмета. Отсутствие студента на занятиях без уважительной причины и невыполнение заданий самостоятельной работы является основанием для недопущения студента к зачету. Готовиться к зачету необходимо последовательно, с учётом примерных вопросов, содержащихся в программе. Сначала следует определить место каждого контрольного вопроса в соответствующем разделе темы учебной программы, а затем внимательно прочитать и осмыслить рекомендованную учебную и научную литературу. При этом полезно делать хотя бы самые краткие выписки и заметки. Работу над темой можно считать завершённой, если вы сможете ответить на все контрольные вопросы и дать определение понятий по изучаемой теме. Для обеспечения полноты ответа на вопросы и лучшего запоминания теоретического материала рекомендуется составлять план ответа на контрольный вопрос. Это позволит сэкономить время для подготовки непосредственно перед зачетом за счёт обращения не к литературе, а к своим записям. При подготовке необходимо выявлять наиболее сложные, дискуссионные вопросы, с тем, чтобы обсудить их с преподавателем на обзорных лекциях и консультациях. Нельзя ограничивать подготовку к зачету простым повторением изученного материала. Необходимо углубить и расширить ранее приобретенные знания за счет новых идей и положений. Любой вопрос при сдаче зачета необходимо излагать с позиции значения для профессиональной деятельности педагога-психолога. При этом важно показать значение и творческое осмысление задач, стоящих перед психологом в сфере образования.

Критерии оценивания подготовки студента к зачету представлены в разделе VIII настоящей программы.

4.5. Примерная тематика курсовых работ (проектов)

Курсовые работы не предусмотрены.

V. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

а) основная литература

1. Дереча, В. А. Психогенные переживания и расстройства: учебное пособие для вузов / В. А. Дереча, Г. И. Дереча. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 195 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/519218>
2. Никольский, А. В. Психология здоровья. Специфика и пределы адаптивности человека: учебник для вузов / А. В. Никольский. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 303 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/446058>
3. Рождественский, Д. С. Психосоматика: психоаналитический подход: учебное пособие для вузов / Д. С. Рождественский. – 2-е изд. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 235 с.

б) дополнительная литература

1. Байкова, Л. А. Психология здоровья: социальное здоровье детей и молодежи: учебное пособие для вузов / Л. А. Байкова. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 216 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/456365>
2. Залевский, Г. В. Введение в клиническую психологию: учеб. пособие для студ. вузов / Г. В. Залевский; – М. : Академия, 2012. – 208 с.
2. Кадыров, Р. В. Посттравматическое стрессовое расстройство: учебник и практикум для вузов / Р. В. Кадыров. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 644 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/518664>
3. Литвак М.Е. Неврозы. Клиника, профилактика и лечение [Текст] / М. Е. Литвак. - 2-е изд., доп. и перераб. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 279 с.
4. Петрушин, В. И. Психология здоровья: учебник для вузов / В. И. Петрушин, Н. В. Петрушина. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 381 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/452565>

в) периодические издания: не предусмотрены

г) список авторских методических разработок: отсутствуют

д) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

<http://e.lanbook.com> – электронно-библиотечная система издательства «Лань».

<https://isu.bibliotech.ru/> – электронно-библиотечная система издательства «Библиотех».

<http://biblio-online.ru/> – электронно-библиотечная система издательства «Электронное издательство Юрайт».

<http://rucont.ru/> – электронно-библиотечная система издательства «РУКОНТ».

<http://ibooks.ru/> – электронно-библиотечная система издательства «Айбукс».

VI. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Учебно-лабораторное оборудование:

Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации укомплектована специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации аудитории: мультимедиапроектор BENQ, ноутбук ASUS A6000, экран ClassicNorma 305*406MW.

Помещение для самостоятельной работы: аудитория укомплектована специализированной мебелью, оснащена компьютерной техникой: компьютерами (Системный блок IntelPentium G3250, 3.20GHz, Монитор ViewSonic VA2249S, Системный блок IntelCeleron CPU 430, 1.81GHz, Монитор LG Flatron W1942SE; доска, стационарный проектор Casio XJ-V1, XGA1024*768) с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.

6.2. Лицензионное программное обеспечение:

Автоматизированная программа "Text" (программа психосемиотического анализа медиатекста). Программа направлена на определение отдельных показателей вербальных тек-

стов, которые характеризуют потенциальные возможности текста влиять на аудиторию.

Автоматизированная программа разработана при поддержке фонда Потанина.

6.3. Технические и электронные средства:

В процессе реализации программы используется тематическая подборка медиаконтента для его психологического анализа: художественных и мультипликационных фильмов, рекламы, новостного и сетевого контента, компьютерных игр.

VII. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В образовательном процессе используются активные и интерактивные формы, в том числе дистанционные образовательные технологии, используемые при реализации различных видов учебной работы, развивающие у обучающихся навыки командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерских качеств и формирующие компетенции:

1. Проблемное изложение учебного материала на лекциях и семинарах;
2. Лекции – презентации;
3. Работа в малых группах;
4. Учебная дискуссия;
5. Ролевая игра;
6. Кейс-технология.

Наименование тем занятий с использованием активных форм обучения

Тема занятия	Вид занятия	Форма / Методы интерактивного обучения	Кол-во часов
Тема 3. Психоаналитическое направление в интерпретации психосоматических расстройств	практическое	Анализ кейсов	4
Тема 4. Физиологические теории в психосоматике	практическое	Анализ кейсов	4
Тема 5. Общая характеристика когнитивного и интегративных подходов в психосоматике	практическое	Групповая дискуссия	4
Итого часов			12

VIII. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Входной контроль осуществляется на практических занятиях посредством тестирования.

Оценочные материалы для входного контроля – тестирование. Тест включает десять вопросов.

Выберите правильные ответы

1. Понятие «внутренняя картина болезни» ввел:

Гольдшейдер А.

Рохлин Л.Л.

Лурия Р.А.

2. Информационная сторона внутренней картины болезни включает: Знания пациента о болезни, ее причинах, возможностях лечения

Ощущения: боль, дискомфорт, жжение

Выполнение рекомендаций врача

Страх, гнев при постановке диагноза

3. Активное отбрасывание мыслей о болезни, ее последствиях, непризнание себя больным, к ... типу отношения к болезни.

Неврастеническому

Апатическому

Анозогнозическому

Эргопатическому

Эгоцентрическому

4. Трезвая оценка своего состояния без склонности преувеличивать его тяжесть, стремление во всем содействовать успеху лечения, нежелание обременять других тяготами ухода за собой называется ... тип отношения к болезни.

5. Тип отношения к болезни, при котором больной уверен в том, что болезнь является результатом чьего-то злого умысла, демонстрирует крайнюю подозрительность к лекарствам и процедурам, называется ...

Эргопатический

Меланхолический

Сенситивный

Паранойяльный

Неврастенический

Критерии оценивания теста: правильность его выполнения.

Максимальное количество баллов, которое студент может получить – 10 баллов.

8.2. Оценочные материалы текущего контроля

Текущий контроль проводится во время практических занятий в течение всего периода освоения дисциплины. Текущий контроль включает в себя результаты самостоятельной работы.

Раздел I. Введение в основы психосоматики

Тема 1. Методология и методы исследований в психосоматике

а) Психологические задачи:

Задача 1. Определите, о каких подходах к психосоматике: психологическом или медицинском идет речь в следующих примерах:

А) в процессе психокоррекции специалист работает с клиентом по алгоритму: 1) установление психологического контракта с клиентом: выяснение концепции болезни «глазами клиента»; 2) беседа о психологических факторах риска болезни и сути помощи; 3) выяснение ограничивающих факторов; 4) психокоррекционная помощь.

Б) в процессе психокоррекции специалист работает с клиентом с использованием гипнотерапии и суггестии и по окончанию работы осуществляет «экологическую проверку» эффективности помощи.

Задача 2. Клиент, обратившийся за помощью при психосоматическом нарушении в процессе беседы говорит специалисту: «Причем здесь психология, какая «картина мира», у меня желудок болит!». Определите, на какой позиции ожидаемой помощи стоит клиент: психологической или медицинской.

Тема 2. Классификация психосоматических расстройств.

Психологические задачи:

Задача 1. Определите, к каким группам психосоматических расстройств относятся следующие ситуации:

1) К психологу за помощью обратилась девушка, пережившая сильный испуг за сохранность своей жизни и, как следствие, получившая соматический ответ в виде тиков.

2) К психологу обратились родители подростка с булимией, сопровождающейся рвотой.

3) К психологу обратилась учитель математики с соматическими ощущениями в области сердца и «комом в горле».

4) К психологу обратились родители трехлетней девочки с нейродермитом, появление

которого они обнаружили сразу, как только ребенок начал посещать детский сад.

Задача 2. Определите, какие из личностных особенностей клиентов способствуют возникновению психосоматических нарушений в следующих ситуациях:

1) Молодая девушка на приеме у психолога так описывает себя: «Я люблю, чтобы все было в порядке. Знаете, я совершенно не переношу, когда в комнате штора небрежно задернута, непременно ее поправлю. А вообще, я редко бываю дама – очень много приходится работать. Да, и когда дома бываю, я тоже, чаще всего работаю: а что еще можно дома делать? Не телевизор же смотреть! Нет, когда работаешь, тогда время быстрее проходит».

2) Женщина, экономист-аналитик, на приеме у психолога так описывает себя: «Самое главное, чем я горжусь – это мои мозги! Вот с красотой как-то не получилось. Да и ненадежная это вещь – красота. Зато мозги – это с возрастом только улучшается! Вот не нужно обращать внимание на то, что у тебя что-то ноет или чешется, самое главное, что у тебя в голове происходит. А все остальное туловище – это, чтоб голове было на чем держаться».

Тема 3. Теоретические модели психосоматических нарушений

Психологические задачи:

Задача 1. Определите, какие особенности личности могут сформироваться в том случае, если описанные ниже ситуации часто складываются в жизни человека:

1) С самого детства Диме говорили все домашние: «Мужчины не плачут! Нечего тут сырость разводить!»

2) Анатолий Матвеевич точно знал про себя, что куда бы он ни пришел – в ЖЕК или БТИ, с какой бы просьбой ни обратился в любую инстанцию – за справкой или выпиской, ничего у него не выйдет: контора будет закрыта, специалист на больничном и т.п. Поэтому, спокойно думал про себя «все равно у меня ничего не получится».

Задача 2. Проанализируйте следующие личностные особенности и оцените их с точки зрения детерминант психосоматических нарушений: черты темперамента; трудности адаптации; высокий уровень личностной тревожности; замкнутость; недоверчивость; преобладание отрицательных эмоций; низкий порог чувствительности к раздражителям.

Тема 4. Источники и причины психосоматических нарушений

Психологические задачи:

Задача 1. Определите основные источники психосоматических нарушений в следующих ситуациях:

1) Девушка на приеме у психолога говорит: «Я всегда делаю то, что должна! Я не понимаю, как это у других людей не хватает времени что-то выполнить? Сделал дело и порядок!».

2) Родители привели к психологу своего ребенка-подростка и мама так комментирует ситуацию: «У него с самого детства слабые ноги! Я ему всегда говорю, чтобы берег ног, они же у него слабые».

3) Пожилая женщина так описывает трудности взаимоотношений со своим взрослым сыном: «Женился рано, на совершенно не подходящей ему женщине. У меня за него сердце болит! Как представлю, что он с ней не живет, а мучается, так все сердце исстрадалось за сына!».

Задача 2. Определите ведущую причину психосоматического нарушения:

1. На прием к психологу пришла педагог – один из лучших учителей города, которая блестяще готовит выпускников к экзаменам. Запрос: оказание помощи в коррекции веса (все уже перепробовала, проблеме пара десятков лет). В ходе беседы было выяснено, что в процессе студенческой учебы, ее руководитель диплома – блестящий педагог, обладала очень большим лишним весом.

2. Первоклассник был приведен к психологу мамой с проблемой жуткого нейродермита (вечером мама ребенка купала, затем мазала всего, потом бинтовала), возникшего год-полтора назад. Очень скоро после установления доверительных отношений с психологом, мальчик залез на колени к психологу, обнимался, с удовольствием давал себя щекотать. Мама осуждающе комментировала поведение сына, говоря, что воспитанные дети так себя не

ведут и вообще, взрослые мальчики общаются словами, а не так, по-детски, как обезьянки.

Тема 5. Общие психологические подходы к коррекции психосоматических нарушений

Психологические задачи:

Задача 1. Клиентке на приеме у психолога при решении психосоматической проблемы было предложено использовать упражнение «Список того, что я терплю». В процессе работы, в итоговом списке остался один пункт: «равнодушие собственного мужа». На вопрос психолога: «Почему Вы выбрали именно это заболевание в помощь?», клиентка ответила, что это очевидно, ведь она видела такое поведение матери в своей родительской семье.

Сформулируйте психологический смысл и вторичную выгоду клиента в такой ситуации (на примере любого психосоматического нарушения).

8.3. Оценочные материалы для промежуточной аттестации (в форме зачета).

№п\п	Вид контроля	Контролируемые темы (разделы)	Компетенции, компоненты которых контролируются
1.	Входной	Тема 1.	ПК-2 ПК-3
2.	Текущий	Темы 2 – 4	ПК-2; ПК-3
3.	Промежуточный	Темы 1 – 5	ПК-2; ПК-3

Промежуточная аттестация осуществляется с целью проверки и оценки уровня и качества освоения содержания дисциплины.

Оценочное средство для промежуточной аттестации – зачет.

Примерный перечень вопросов и заданий к зачету для выявления степени сформированности компетенций:

ПК-2 Способен разрабатывать и реализовывать индивидуальные образовательные маршруты и индивидуальные программы развития на основе психофизиологических и нейропсихологических особенностей обучающихся

Вопросы:

1. Типичные модели исследования в психосоматике.
2. Психосоматика как область междисциплинарных исследований
3. Классификация психосоматических расстройств.
4. Основные причины возникновения психосоматических нарушений (многофакторность): нейродинамические сдвиги; личностные особенности; фон семейных и других социальных факторов; стрессы и психотравмы.
5. Психоаналитические и психодинамические концепции.
6. Интегральные модели.
7. Психофизиологические и нейродинамические теории.
8. Характерологически ориентированные направления и типологии личности.
9. Биопсихосоциальная модель.
10. Концепции алекситимии.

Задание. Определите, какие особенности личности могут сформироваться в том случае, если описанные ниже ситуации часто складываются в жизни человека:

Матвей точно знал про себя, что куда бы он ни пришел – к классному руководителю или к завучу, с какой бы просьбой ни обратился в любую инстанцию – за справкой или выпиской, ничего у него не выйдет: дверь будет закрыта, завуч на больничном и т.п. Поэтому, спокойно думал про себя «все равно у меня ничего не получится».

Показатели оценивания	Критерии оценивания	Шкала оценивания
-----------------------	---------------------	------------------

компетенции	компетенции	компетенции*
ПК-2 Способен разрабатывать и реализовывать индивидуальные образовательные маршруты и индивидуальные программы развития на основе психофизиологических и нейропсихологических особенностей обучающихся		
<p>Моделирует совместную и индивидуальную деятельность обучающихся в соответствии с их индивидуальными психофизиологическими особенностями и возрастными закономерностями.</p> <p>Анализ содержания, форм, методов и приемов организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся.</p> <p>Анализ индивидуальных и возрастных образовательных потребностей обучающихся.</p>	<p>Адекватность модели психологическим характеристикам ситуации и особенностям обучающихся.</p> <p>Логичность, аргументированность, содержательность и полнота проводимого анализа.</p> <p>Логичность, аргументированность, содержательность и полнота проводимого анализа.</p>	<p>Оценка «зачтено» ставится, если студент демонстрирует полное соответствие знаний, умений, навыков приведенным в таблице показателям, знание основных терминов и понятий; понимание основных научно-методологических основ психологии. Ответ студента носит продуктивный характер, в ответе используется сравнение, сопоставление; демонстрируется умение соотносить теоретические положения с практикой (может привести пример). Студент демонстрирует доказательность своих суждений; умение устанавливать внутрпредметные и межпредметные связи. Студент демонстрирует глубокое знание первоисточников и дополнительной литературы.</p>

* В качестве шкалы оценивания в ходе промежуточной аттестации используются три уровня освоения компетенций, соотносящиеся с балльными оценками (отлично, хорошо, удовлетворительно) или один уровень освоения компетенций, соотносящийся с оценкой «зачтено». Каждый уровень шкалы оценивания описывается в терминах показателей и критериев оценивания, представленных в таблице.

ПК-3 Способен к использованию современных психотехнологий в профессиональной деятельности

Вопросы:

1. Теория «выученной беспомощности».
2. Модель поискового поведения.
3. Теория защитных механизмов.
4. Основные источники эмоционально обусловленных нарушений:
5. Основные цели, которые клиент может достигнуть при помощи болезни – вторичная выгода.
6. Общие психологические подходы к коррекции психосоматических нарушений.
7. Основная цель и задачи психологической коррекции психосоматических нарушений.
8. Алгоритм работы с психосоматическим клиентом.
9. Общие и психотелесные техники диагностики при психосоматических нарушениях.
10. Основные подходы к психокоррекции психосоматических нарушений

Задание. Предложите несколько вербальных и невербальных (проективных и частично проективных) техник для психологической коррекции психосоматических нарушений при работе с подростком или юношей.

Показатели оценивания компетенции	Критерии оценивания компетенции	Шкала оценивания компетенции*
ПК-3 Способен к использованию современных психотехнологий в профессиональной деятельности		

<p>Моделирует совместную и индивидуальную деятельность обучающихся в соответствии с их индивидуальными психофизиологическими особенностями и возрастными закономерностями.</p> <p>Анализ содержания, форм, методов и приемов организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся.</p> <p>Анализ индивидуальных и возрастных образовательных потребностей обучающихся.</p>	<p>Адекватность модели психологическим характеристикам ситуации и особенностям обучающихся.</p> <p>Логичность, аргументированность, содержательность и полнота проводимого анализа.</p> <p>Логичность, аргументированность, содержательность и полнота проводимого анализа.</p>	<p>Оценка «зачтено» ставится, если студент демонстрирует полное соответствие знаний, умений, навыков приведенным в таблице показателям, знание основных терминов и понятий; понимание основных научно-методологических основ психологии. Ответ студента носит продуктивный характер, в ответе используется сравнение, сопоставление; демонстрируется умение соотносить теоретические положения с практикой (может привести пример). Студент демонстрирует доказательность своих суждений; умение устанавливать внутрипредметные и межпредметные связи. Студент демонстрирует глубокое знание первоисточников и дополнительной литературы.</p>
---	---	--

Разработчик: доцент А.Ю. Качимская

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению 44.04.02 Психолого-педагогическое образование.

Программа рассмотрена на заседании кафедры психологии образования и развития личности.

Настоящая программа, не может быть воспроизведена ни в какой форме без предварительного письменного разрешения кафедры-разработчика программы.