



**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«ИРКУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ФГБОУ ВО «ИГУ»

Кафедра психологии образования и развития личности



ТВЕРЖДАЮ

_____ А.В. Семиров

_____ 09 апреля 2026 г.

Рабочая программа дисциплины

Наименование дисциплины: **Б1.В.09 Психология возрастных кризисов**

Направление подготовки: **44.04.02 Психолого-педагогическое образование**

Направленность (профиль) подготовки: **Практическая психология личности**

Квалификация выпускника: **магистр**

Форма обучения: **очная**

**Согласовано с УМС Педагогического
института ИГУ**

Протокол № 3 от 26 марта 2026 г.

Председатель _____ М.С. Павлова

**Рекомендовано кафедрой психологии
образования и развития личности:**

Протокол № 8 от 26 марта 2026 г.

Зав. кафедрой _____ Л.В. Скорова

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

Цели: формирование готовности студентов к осуществлению профессиональной деятельности в области практической психологии личности.

Задачи:

- формирование готовности разрабатывать и реализовывать индивидуальные образовательные маршруты и индивидуальные программы развития на основе психофизиологических и нейропсихологических особенностей обучающихся;
- формирование способности к использованию современных психотехнологий в профессиональной деятельности.

I. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

2.1. Учебная дисциплина «Психология возрастных кризисов» относится к части дисциплин в учебном плане, формируемой участниками образовательных отношений. Изучается на втором курсе.

2.2. Для изучения данной учебной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Социальная психология личности»; «Основы практической психологии личности».

Обучающийся, приступая к изучению дисциплины, должен иметь представление об основных методологических принципах психологической науки и психологических закономерностях возрастного развития личности.

2.3. Перечень последующих учебных дисциплин, для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данной учебной дисциплиной: «Современные модели психологического консультирования»; «Экспрессивные искусства в работе психолога».

II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс освоения дисциплины направлен на формирование компетенций (элементов следующих компетенций) в соответствии с ФГОС ВО и ОП ВО по направлению подготовки 44.04.02 Психолого-педагогической образование:

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Компетенция	Индикаторы компетенций	Результаты обучения
<i>ПК-2</i> Способен разрабатывать и реализовывать индивидуальные образовательные маршруты и индивидуальные программы развития на основе психофизиологических и нейропсихологических особенностей обучающихся	<i>ИК ПК2.1</i> Осуществляет развивающую и коррекционную работу с учетом индивидуально-психологических особенностей субъектов образования, направленную на развитие и/или коррекцию интеллектуальной, эмоционально-волевой сферы, познавательных процессов, снятие тревожности, решение проблем в сфере общения, преодоление проблем в общении и поведении	Знать: индивидуально-психологические особенности субъектов образования Уметь: осуществлять развивающую и коррекционную работу Владеть: навыками развития и/или коррекции интеллектуальной, эмоционально-волевой сферы, познавательных процессов, снятие тревожности, решение проблем в сфере общения, преодоление проблем в общении и поведении
	<i>ИК ПК2.2</i>	Знать: основы возрастного разви-

	<p>Организует определение степени нарушений в психическом, личностном, и социальном развитии детей и обучающихся для своевременной разработка психологических рекомендаций по проектированию образовательной среды, комфортной и безопасной для личностного развития обучающегося на каждом возрастном этапе, для своевременного предупреждения нарушений в развитии и становлении личности, ее аффективной, интеллектуальной и волевой сфер</p>	<p>тия в норме и при нарушениях Уметь: определять степени нарушений в психическом, личностном, и социальном развитии детей и обучающихся Владеть: приемами разработки психологических рекомендаций по проектированию образовательной среды, комфортной и безопасной для личностного развития обучающегося на каждом возрастном этапе, для своевременного предупреждения нарушений в развитии и становлении личности, ее аффективной, интеллектуальной и волевой сфер</p>
ПК-3 Способен к использованию современных психотехнологий в профессиональной деятельности	<p><i>ИК ПК3.1</i> Планирует использование современных психотехнологий в профессиональной деятельности</p>	<p>Знать: алгоритм планирования современных психотехнологий в профессиональной деятельности Уметь: планировать использование современных психотехнологий в профессиональной деятельности Владеть: современными психотехнологиями в профессиональной деятельности</p>
	<p><i>ИК ПК3.2</i> Реализует современные психотехнологии в профессиональной деятельности</p>	<p>Знать: принципы реализации современных психотехнологий в профессиональной деятельности Уметь: реализовывать современные психотехнологии в профессиональной деятельности Владеть: навыками использования современных психотехнологий в профессиональной деятельности</p>

III. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины составляет **3** зачетных единицы, **108** час. Из них 24 часа – контактная работа.

Форма промежуточной аттестации: **зачет**.

4.1 Содержание дисциплины, структурированное по темам, с указанием видов учебных занятий и отведенного на них количества академических часов

Раздел дисциплины/ темы	Семестр	Всего часов	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости. Форма промежу-
			Контактная работа преподавателя с обучающимися		Самостоятельная работа	
			Практические	Консультации		

			занятия				точной аттестации
Тема 1.	2	20	4	-		16	Устный опрос, выполнение заданий
Тема 2.	2	20	4	-		16	Устный опрос, выполнение заданий
Тема 3.	2	20	4			16	Устный опрос, выполнение заданий
Тема 4.	2	20	4	-		16	Устный опрос, выполнение заданий
Тема 5.	2	24	4	-		20	Устный опрос, выполнение заданий
Итого часов		108	20	-	4	84	зачет

4.2 План внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Семестр	Название раздела, темы	Самостоятельная работа обучающихся			Оценочные материалы	Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы
		Вид СРС	Сроки выполнения	Трудоемкость (час.)		
3	1. Сущность и психологическая роль возрастного кризиса	Информационный поиск	1-2 недели	10	Блок-схема	1. Андрущенко, Т. Ю. Возрастная психология и возрастные кризисы: кризис развития ребенка семи лет: учебное пособие для вузов / Т. Ю. Андрущенко, Г. М. Шашлова. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 103 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: https://www.ura.it.ru/bcode/515287

Се- мес- тр	Название раз- дела, темы	Самостоятельная работа обучающихся			Оценоч- ные ма- териалы	Учебно-методическое обеспе- чение самостоятельной работы
		Вид СРС	Сроки выпол- нения	Трудо- емкость (час.)		
3	2. Возрастные кризисы в период детства	Составление таблицы	3-4 недели	16	Сравнительная таблица	1. Андрущенко, Т. Ю. Возрастная психология и возрастные кризисы: кризис развития ребенка семи лет: учебное пособие для вузов / Т. Ю. Андрущенко, Г. М. Шашлова. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 103 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: https://www.ura.it.ru/bcode/515287
3	3. Возрастные кризисы школьного детства	Составление таблицы	5-6 недели	16	Сравнительная таблица	1. Андрущенко, Т. Ю. Возрастная психология и возрастные кризисы: кризис развития ребенка семи лет: учебное пособие для вузов / Т. Ю. Андрущенко, Г. М. Шашлова. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 103 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: https://www.ura.it.ru/bcode/515287
3	4. Возрастные кризисы периода взрослости	Составление ментальной карты	7-8 недели	16	Ментальная карта	1. Андрущенко, Т. Ю. Возрастная психология и возрастные кризисы: кризис развития ребенка семи лет: учебное пособие для вузов / Т. Ю. Андрущенко, Г. М. Шашлова. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 103 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: https://www.ura.it.ru/bcode/515287

Се- мес- тр	Название раз- дела, темы	Самостоятельная работа обучающихся			Оценоч- ные ма- териалы	Учебно-методическое обеспе- чение самостоятельной работы
		Вид СРС	Сроки выпол- нения	Трудо- емкость (час.)		
3	5. Основные подходы к работе с негативными следствиями возрастных кризисов	Информаци- онный поиск	9-10 недели	20	Кон- спект	1. Андрущенко, Т. Ю. Возрастная психология и возрастные кризисы: кризис развития ребенка семи лет: учебное пособие для вузов / Т. Ю. Андрущенко, Г. М. Шашлова. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 103 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: https://www.urait.ru/bcode/515287
Общая трудоемкость самостоятельной работы по дисциплине (час)				84		
Бюджет времени самостоятельной работы, предусмотренный учебным планом для данной дисциплины (час)				84/108		

4.3 Содержание учебного материала

Тема 1. Сущность и психологическая роль возрастного кризиса.

Соотношение критических и стабильных периодов развития; эволюционность и революционность развития. Структура возрастного кризиса. Нормативная составляющая кризиса и его негативные проявления. Представление о кризисе и периодизации психического развития Штерна, Салливена, З. Фрейда. Возрастные кризисы и эпи-генетический принцип развития Э. Эриксона. Возрастной кризис и концепция Д.Б. Эльконина. Культурно-историческая концепция Л.С. Выготского и возрастные кризисы. Кризисы развития в концепции субъективности В.И. Слободчикова и др. Биологические, социальные, внутриличностные причины возрастного кризиса. Противоречие между новыми потребностями и утраченными эффективностью психическими инструментами их реализации как источник кризиса. Роль взрослого в преодолении ребенком негативных симптомов кризиса. Совместная деятельность ребенка со взрослым.

Тема 2. Возрастные кризисы в период детства.

Кризис рождения и механизмы адаптации ребенка к изменившимся условиям жизнедеятельности. Комплекс оживления. Кризис одного года и физическая мобильность ребенка; физическая разметка мира (формирование сенсорных эталонов, ориентация в пространстве). Ребенок как субъект желаний, осознание аффектов ребенком. Кризис трех лет и становление самосознания ребенка. Ключевые признаки кризиса трех лет по Ш.Бюлер (негативизм, упрямство, строптивость, своеволие, обесценивание взрослых, протест-бунт). Первичная психологическая разметка мира и кризис 7 лет. Два взгляда на причины кризиса 7 лет (несоответствие стремления занимать значимую общественную позицию и невозможности реализации данного стремления; школьная дезадаптация).

Тема 3. Возрастные кризисы школьного детства.

Преодоление познавательного эгоцентризма в младшем школьном возрасте; фундаментальная личностная децентрация подростков и вторичная психологическая разметка мира. Кризисные явления в подростковом возрасте. Гетерохрония как причина переходности. Социально-ролевое экспериментирование, смещенность абсолютов (переосмысление первичных нравственных инстанций), исследование границ применимости социальной нормы как явления, сопровождающие переходный возраст. Практические способы построения оптимальной траектории прохождения кризиса подросткового возраста; практические принципы эффективного взаимодействия подростка со сверстниками и миром взрослых. Юность как «третий мир» между детством и взрослостью (И.С.Кон). Кризис 17 лет: поиск идентичности и интеграция личности.

Тема 4. Возрастные кризисы периода взрослости.

Кризис 30 лет, его специфика в зависимости от пола, социального статуса человека, его личностных особенностей. Кризис середины жизни: основные причины возникновения и специфика у мужчин и женщин. Психологические ловушки кризиса середины жизни. Кризис развития у пожилого человека. Принятие изменений в области здоровья и социальных ролей. Экзистенциальная тревога смерти и принятие конечности жизни. Продуктивные и кризисные стратегии старения; работа с ними. Основные подходы к работе с кризисами взрослого человека в гуманистической психологии, психоанализе, когнитивно-поведенческом подходе, логотерапии, экзистенциальной психологии и др.

Тема 5. Основные подходы к работе с негативными следствиями возрастных кризисов.

Основные принципы и условия эффективности психологической помощи. Алгоритм помощи разным возрастным группам в период возрастного кризиса. Цели и способы коррекции. Направления и типы коррекционной работы. Неврозы, диффузная идентичность, утрата смысла и др. Суицидальные намерения и суицидальное поведение. Одиночество. Сопровождение личности в период возрастного кризиса.

3.3.1. Перечень практических занятий

№ раздела и темы дисциплины	Наименование практических работ	Трудоемкость (час.)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
Тема 1.	Сущность и психологическая роль возрастного кризиса	4	Вопросы по теме	ПК-2 ПК-3
Тема 2.	Возрастные кризисы в период детства	4	Учебные индивидуальные и групповые задания	ПК-2 ПК-3
Тема 3.	Возрастные кризисы школьного детства	4	Учебные индивидуальные и групповые задания	ПК-2 ПК-3
Тема 4.	Возрастные кризисы периода взрослости	4	Учебные индивидуальные и групповые задания	ПК-2 ПК-3
Тема 5.	Основные подходы к работе с негативными следствиями возрастных кризисов	4	Учебные индивидуальные и групповые задания	ПК-2 ПК-3

4.3.2. Перечень тем (вопросов), выносимых на самостоятельное изучение в рамках самостоятельной работы студентов

Тема	Задание	Формируемая компетенция	ИК
Тема 1. Сущность и психо-	Подготовить блок-схему по теме:	ПК-2	ИК <i>ПК2.1</i>

логическая роль возрастного кризиса	«Научные психологические теории онтогенеза». Необходимо проанализировать следующие подходы: психоанализ, бихевиоризм, современные психодинамические теории онтогенеза, гуманистическое направление.	ПК-3	<i>ИК ПК2.2</i> <i>ИК ПК3.1</i> <i>ИК ПК3.2</i>
Тема 2. Возрастные кризисы в период детства	Составить сравнительную таблицу «Периодизации развития в отечественной и зарубежной психологии».	ПК-2 ПК-3	<i>ИК ПК2.1</i> <i>ИК ПК2.2</i> <i>ИК ПК3.1</i> <i>ИК ПК3.2</i>
Тема 3. Возрастные кризисы школьного детства	Составить сравнительную таблицу «Возрастные кризисы и проблема трудновоспитуемости».	ПК-2 ПК-3	<i>ИК ПК2.1</i> <i>ИК ПК2.2</i> <i>ИК ПК3.1</i> <i>ИК ПК3.2</i>
Тема 4. Возрастные кризисы периода взрослости	Составить ментальную карту «Кризисы позднего онтогенеза в теории деятельности»	ПК-2 ПК-3	<i>ИК ПК2.1</i> <i>ИК ПК2.2</i> <i>ИК ПК3.1</i> <i>ИК ПК3.2</i>
Тема 5. Основные подходы к работе с негативными следствиями возрастных кризисов	Подготовить конспект любой тематической статьи по одной из предложенных тем: 1. Структура возрастного кризиса. 2. Причины возникновения трудностей в кризисе. 3. Направления и типы коррекционной работы.	ПК-2 ПК-3	<i>ИК ПК2.1</i> <i>ИК ПК2.2</i> <i>ИК ПК3.1</i> <i>ИК ПК3.2</i>

4.4. Методические указания по организации самостоятельной работы студентов

Самостоятельная работа – форма организации образовательного процесса, стимулирующая активность, самостоятельность, познавательный интерес студентов. Самостоятельная работа организуется с целью формирования профессиональных компетенций, предусмотренных данной программой, понимаемых как способность применять знания, умения и личностные качества для успешной профессиональной деятельности.

В дисциплине используются **онлайн-инструменты Moodle** (лекции, форумы, задания, тесты и т.д.), которые позволяют организовать действия студентов за пределами работы в аудитории, обеспечить возможность изучения дисциплины в синхронном и асинхронном форматах.

Форумы позволяют студентам наладить общение и обмен идеями друг с другом и с преподавателем, позволяя обеспечить дополнительную обратную связь от преподавателя, лучшее отслеживание студентом прогресса своего обучения.

Электронно-образовательная среда университета предоставляет студентам круглосуточный доступ к ресурсам курса, интерактивным действиям, получению оценок.

Основные направления работы студента в ЭОС университета:

1. *Изучение теоретического материала.* Курс структурирован по разделам (темам). Каждый раздел, как правило, содержит теоретический материал для изучения, дополнительные материалы, а также материалы для контроля знаний. Сначала необходимо изучить теоретический материал, который может быть представлен видеолекциями, отдельными

файлами, страницами или гиперссылками. Для просмотра материала необходимо щелкнуть по его ссылке, а затем в открывшемся окне выбрать одно из действий (открыть или сохранить). После изучения материала необходимо приступить к выполнению контрольных мероприятий, которые представлены в виде автоматизированных тестов. При изучении теоретического материала студенты осуществляют следующие виды работ:

А. *Работа с ресурсами.* Ресурс – это содержимое, которое преподаватель может предложить в качестве учебного материала студентам. Ресурсы – это статичные материалы курса, и действие, которое студент выполняет самостоятельно.

Б. *Работа студента с файлом.* Файл – это картинка, документ в формате pdf, электронная таблица, аудио-файл, видео-файл. Студент на странице курса щёлкает по названию файла и либо на экране появляется его содержимое, если, конечно, на компьютере студента установлена программа для работы с файлами такого типа, либо копия этого файла помещается в область загрузок на компьютер студента, откуда этот файл можно просмотреть.

В. *Работа студента с URL.* Uniform Resource Locator – унифицированный указатель (местонахождения информационного) ресурса. Модуль URL позволяет предоставить студенту веб-ссылку в качестве ресурса для экономии времени и усилий студента по набору этого адреса вручную. Студенту необходимо ознакомиться с описанием URL, которое подготовил преподаватель, щёлкнуть по названию URL и изучить материал, на который указала данная ссылка.

2. Работа с электронно-образовательной средой предполагает *интерактивные действия* – это средства вовлечения студентов в активное обучение. Интерактивное действие – это общее название для группы средств в Moodle. Обычно, интерактивное действие есть нечто, что студент будет делать во взаимодействии (т.е. интерактивно) с другими студентами и/или с преподавателем.

А. *Работа студента с заданием.* Модуль Задание позволяет преподавателям получать работы от студентов, просматривать их, и предоставлять им обратную связь, включая оценивание. Готовые ответы студентов видны только преподавателю и никому из студентов, кроме случая, когда это задание было поручено группе студентов. Студенты могут передавать преподавателю на рассмотрение любое цифровое содержимое (файлы), включая, например, обработанные в Word документы, электронные таблицы, изображения, аудио- и видео контент. Задания не должны непременно состоять из пересылаемых файлов. В качестве альтернативы, преподаватель может попросить студентов набрать информацию непосредственно в текстовом поле Moodle, или сделать параллельно и пересылку файла или файлов, и набор текста непосредственно в Moodle. Задание имеет дату «доступно с», до наступления которой никто из студентов не может представлять свои готовые ответы, и дату, после которой преподаватель может отказаться принимать ответы. Доступными опциями готовых ответов по стандартным заданиям являются:

- Готовые ответы в виде файлов (студенты передают готовый ответ по заданию в виде файла).
- Текст онлайн (студенты могут набрать их ответы непосредственно в Moodle).
- Комментарии к готовым ответам.

Модуль «Задание» можно также использовать для оценивания «Задания офлайн», т.е. задания, работа по которому выполняется вне Moodle. Это осуществляется простым снятием пометок «галочкой» у трёх приведённых выше опций. После входа в курс студент щёлкает по названию указанного преподавателем задания и затем добавляет готовый ответ как в режиме онлайн с помощью средств текстового редактора Moodle, так и прикрепит заранее подготовленный файл с готовым ответом. Чтобы передать подготовленный тем или другим способом готовый ответ на рассмотрение преподавателю, студент должен щёлкнуть кнопку «сохранить изменения».

Б. *Работа с форумом* позволяет участникам курса проводить асинхронные обсуждения. Модуль «Форум» является интерактивным действием, где студенты и преподаватель могут обмениваться идеями посредством отправки комментариев. Существует четыре ос-

новых типа Форумов. Подписка на все типы форумов обязательна. Преподаватель может закрыть форум: студенты не смогут больше ни начать новые обсуждения, ни добавить ответы, но всё ещё смогут читать все обсуждения. *Рекомендации по использованию форумов:* необходимо время для того, чтобы сделать форум как интерактивное действие успешным. Форум может использоваться как поощрение дискуссии и тогда: а) студенты чувствуют, что существует необходимость/причина участвовать, и что они что-то получают от этого опыта; б) у студентов возникнет чувство общей целеустремлённости. Это чувство содружества может быть создано через инициативу и поддержку преподавателя, но главным образом самими студентами.

Форум может быть организован для: а) для обсуждения студентами вопроса (преподаватель наблюдает за ответами), б) группового обсуждения (в минигруппах) и последующего представления в общий форум для аргументации основных идей группы; в) сосредоточения внимания студентов на конкретном аспекте вопроса. Для этого может быть использован *стандартный* форум: наиболее полезен для широких дискуссий, которые намерен направлять преподаватель; *социальный* форум, который ведут студенты. Преподаватель может попросить студентов время от времени подытоживать темы обсуждения: раз в неделю или когда ход рассуждений придёт к согласованному заключению. *Простой* форум наиболее полезен для краткого/ограниченного временем обсуждения по отдельной теме. Форум-суждение: каждый студент отправляет только одно суждение. Отдельная тема на каждого человека предоставляет студентам несколько больше свободы, чем форум единого обсуждения, но не так много, как стандартный форум, где каждый студент может выдвигать столько тем на обсуждение, сколько он или она пожелает. Студенты не ограничены в количестве раз, которое они могут отвечать другим в развитие тех или иных тем, возникших в ходе обсуждений. В *форуме «Вопрос и Ответ»* преподаватель отправляет вопрос, а студенты отвечают приемлемыми ответами. «Вопрос и Ответ» требует от Студентов отправить свой ответ перед тем, как он сможет просмотреть ответы других студентов. После начальной отправки сообщения и как только закончится время редактирования (обычно 30 минут), студент может просмотреть и ответить на сообщения других. *Стандартный форум в формате Блога* позволяет пользователям начинать их собственные суждения, но отображается по-другому: первое сообщение каждого обсуждения отображается (как в Блоге) так, что пользователи могут прочесть его, и затем сделать выбор своего ответа. Правила обсуждений в форуме: участие и поддержка; приверженность и соучастие; уважение мнения.

Если курс полностью проходит в онлайн формате (без очных занятий), то он начинается с приветствия или вводного сообщения с предложением студентам в письме на форум представить себя с некоторыми подробностями преподавателю и однокурсникам. В этом форуме содержится информация о том, куда следует отправлять свои ответы, и что нужно отвечать на все части вопроса преподавателя. Преподаватель может задать разные форматы форума, например, «Это Форум размышлений вслух, мы попытаемся причесать идеи и возможности», или «Это формальный Форум, в который вы приглашены поделиться идеями по (такой-то теме)». Или преподаватель может инициировать обсуждения, а студенты могут только отвечать. Каждое русло рассуждений, начинаемое преподавателем, содержит вопрос-эссе (или несколько таких вопросов). Студенты составляют сжатый план основных мыслей в этом Эссе и отправляют их в качестве ответа. После того, как каждый отправил свой замысел, преподаватель начинает обсуждение того, какой из замыслов кажется лучше и почему.

В. *Работа с тестом.* Навигация по тесту содержит набор кнопок с номерами вопроса, щелкнув по кнопке, можно перейти к выполнению соответствующего задания теста. Также, в том случае если тестирование ограничено по времени, на Панели навигации отображается оставшееся время тестирования. Центральная область страницы содержит перечень тестовых заданий. При этом для каждого задания показан балл, который можно получить за верный ответ, а также имеется возможность отметить вопрос. После ответа на все вопросы откроется страница, содержащая статистику всех ответов, на которой нужно

щелкнуть по кнопке «отправить всё и завершить тест» и в следующем окне подтвердить отправку. После отправки откроется окно, содержащее результаты тестирования (набранный балл, % правильных ответов, итоговую оценку). Тест может включать в себя вопросы «Верно/неверно» (студент просто отвечает на вопрос, пометая «птичкой» окошко), «Вопросы с кратким ответом» (студент, чаще всего, отвечает одним словом либо Преподаватель при составлении Вопроса подсказывает из скольких слов должен состоять ответ), «Вопросы типа Эссе» (студенту требуется лишь написать ответ на поставленный Вопрос в виде эссе), «Вопросы со множественным выбором» (студенту нужно выбрать правильные ответы), «Вопросы на установление соответствия» (студенту нужно выбрать из ниспадающего списка нужный ответ).

Основной формой организации самостоятельной работы в данном курсе является внеаудиторная (без непосредственного участия педагога при подготовке) самостоятельная работа при возможности сохранения консультаций с преподавателем.

Формы внеаудиторной самостоятельной работы:

Изучение литературы (информационный поиск). Изучение дисциплины следует начинать с проработки настоящей рабочей программы, особое внимание, уделяя целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Для подготовки к занятиям, текущему контролю и промежуточной аттестации студенты могут воспользоваться электронной библиотекой ВУЗа, они имеют возможность получить доступ к учебно-методическим материалам, как библиотеки ВУЗа, так и иных электронных библиотечных систем. В свою очередь, студенты могут взять на дом необходимую литературу на абонементе вузовской библиотеки, а также воспользоваться читальными залами вуза.

Важной частью изучения дисциплины является самостоятельная работа над учебным материалом: чтение и проработка лекционного материала, разбор материалов практических занятий, чтение и проработка учебной литературы, рекомендованной преподавателем.

При изучении учебного материала рекомендуется вести отдельные конспекты: конспект лекций, конспект практических занятий и конспект самостоятельной работы над учебным материалом (учебной литературой). В конспектах рекомендуется выделять важные выводы и формулы, проделывать вычисления и выводы (доказательства) формул и теорем, предложенных для самостоятельного осуществления.

Целесообразно в процессе изучения материала вести специальную тетрадь – справочник (словарь), содержащую основные определения, формулировки и т.п.

При работе с литературой и/или документами главное – осмысленное чтение и вдумчивый анализ прочитанного. Она включает три этапа:

1) общее знакомство с документом, позволяющее получить общее представление о нём: уровень принятия документа, дата утверждения и вступления в силу, проанализируйте название документа (определите, о чём пойдёт речь в документе, вспомните документы, регламентирующие аналогичные вопросы), обратите внимание на структуру документа; ознакомьтесь с приказом, утверждающим данный документ;

2) чтение основного текста документа: начинать чтение следует при наличии справочной литературы с целью правильного толкования текста, по ходу чтения документа формулируйте вопросы к тексту, выдвигайте свои идеи, предположения о содержании документа, убедитесь в их правильности при последующем чтении, читая, выделяйте в документе главное.

3) обработка текста с целью обобщения информации: сформулируйте основные положения документа, опишите, какие проблемы решаются в тексте документа, какие способы решения предлагаются, постарайтесь выработать собственное отношение к документу и сформулируйте аргументы, обосновывающие Вашу точку зрения на документ, сравните документ с другими ранее изученными, установите их различия, в чём новизна (если она есть), обобщите информацию, полученную из разных документов и сформулируйте собственные выводы о том, насколько значим и актуален документ для решения задач педагогической деятельности.

Написание конспекта позволит студенту в выработке умений и навыков грамотного изложения теории и практических вопросов в письменной форме в виде конспекта. Конспектирование часто является формой фиксации результатов информационного поиска.

Конспект (от лат. conspectus – обзор, изложение) – это синтезирующая форма записи, которая может включать в себя план источника информации, выписки из него и его тезисы.

Виды конспектов:

– **плановый конспект (план-конспект)** – конспект на основе сформированного плана, состоящего из определенного количества пунктов (с заголовками) и подпунктов, соответствующих определенным частям источника информации;

– **текстуальный конспект** – подробная форма изложения, основанная на выписках из текста-источника и его цитировании (с логическими связями);

– **произвольный конспект** – конспект, включающий несколько способов работы над материалом (выписки, цитирование, план и др.);

– **схематический конспект (контекст-схема)** – конспект на основе плана, составленного из пунктов в виде вопросов, на которые нужно дать ответ;

– **тематический конспект** – разработка и освещение в конспективной форме определенного вопроса, темы;

– **опорный конспект (введен В.Ф. Шаталовым)** – конспект, в котором содержание источника информации закодировано с помощью графических символов, рисунков, цифр, ключевых слов и др.;

– **сводный конспект** – обработка нескольких текстов с целью их сопоставления, сравнения и сведения к единой конструкции;

– **выборочный конспект** – выбор из текста информации на определенную тему.

Выполнение задания включает определение цели составления конспекта; записи название текста или его части; записи выходных данных текста (автор, место и год издания); выделения при первичном чтении основных смысловых частей текста, понятий, терминов, которые требуют разъяснения. Затем необходимо последовательно и кратко изложить своими словами существенные положения изучаемого материала, включить в запись выводы по основным положениям, конкретным фактам и примерам (без подробного описания). При конспектировании можно использовать приемы наглядного отражения содержания (абзацы «ступеньками», различные способы подчеркивания, ручки разного цвета). Обратить внимание и соблюдать правила цитирования (цитата должна быть заключена в кавычки, дана ссылка на ее источник, указана страница).

Одной из современных форм конспектирования и визуального представления материала является **ментальная карта** (майндмэппинг, mindmapping) – удобный способ структурирования информации, где главная тема находится в центре листа, а связанные с ней понятия располагаются вокруг в виде древовидной схемы. Ментальная карта позволяет активизировать различные ресурсы запоминания материала, в ней удачно совмещаются психология, мнемоника и нейролингвистика. При составлении ментальной карты необходимо определиться с основной, ведущей темой, вокруг которой будет группироваться другая информация. Основные правила составления ментальных карт:

– В замкнутый контур помещается только основное слово, остальные размещаются на ветках. На одной ветви следует писать только одно слово (научитесь превращать фразу в одно ёмкое, броские и цепляющее слово).

– Длина одной ветви должна быть равна длине слова, располагающегося на ней. Это позволит избежать путаницы.

– Можно и даже нужно использовать разные цвета, это позволит разделить мысли. Но лучше всего делать разноцветными ветви, а не слова.

– Для наилучшего восприятия можно использовать символы, рисунки, но не слишком сложные, желательно схематические.

- Если ветви многочисленные, то можно отделять их друг от друга пунктирными контурами, чтобы ключевые слова не перемешивались.
- Карта должна быть заполненной, но не слишком перегруженной.
- Старайтесь распределять ветви равномерно, чтобы не было пустых мест и перегруженных участков.
- Все слова располагайте иерархически: сначала самые важные, потом второстепенные.

При составлении ментальных карт студент может воспользоваться одним из цифровых сервисов, например, Bubble.us, XMind, Mindmeister или другими.

Критерии оценивания результатов информационного поиска, конспекта, ментальной карты:

1. Полнота описания свойств и характеристик объекта.
2. Упорядочивание представляемого материала.
3. Наличие сравнительного анализа представляемой информации.
4. Обработка текста с целью обобщения информации.
5. Использование цифровых инструментов (для ментальных карт).

Построение сводной (сравнительной, обобщающей, аналитической) таблицы позволяет усвоению отношений между понятиями или отдельными разделами темы. Это концентрированное представление отношений между изучаемыми феноменами, выраженными в форме переменных.

Правила составления таблицы:

- 1) таблица должна быть выразительной и компактной, лучше делать несколько небольших по объему, но наглядных таблиц, отвечающих задаче исследования;
- 2) название таблицы, заглавия граф и строк следует формулировать точно и лаконично;
- 3) в таблице обязательно должны быть указаны изучаемый объект и единицы измерения;
- 4) при отсутствии каких-либо данных в таблице ставят многоточие либо пишут «Нет сведений», если какое-либо явление не имело места, то ставят тире;
- 5) значения одних и тех же показателей приводятся в таблице с одинаковой степенью точности;
- 6) таблица должна иметь итоги по группам, подгруппам и в целом;
- 7) если суммирование данных невозможно, то в этой графе ставят знак умножения;

Навык построения таблицы сформирует готовность студентов использовать индивидуальные креативные способности для оригинального решения исследовательских задач.

Также студент должен овладеть навыками построения таблиц с использованием современного цифрового инструментария, например, сервиса Google Sheets, позволяющего составлять, редактировать и оформлять материал в табличной форме.

Критерии оценивания сводной (обобщающей, аналитической) таблицы:

1. Полнота представления информации.
2. Выделение сравнительных критериев.
3. Использование цифрового инструментария при составлении таблицы.

Составление блок-схемы позволяет понятно и систематизировано представить любые множественные данные, поможет в визуализации материала. Блок-схемы являются отличным инструментом, позволяющим избежать трудностей с пониманием процессов и доступно их описать. Создание удачной блок-схемы означает балансирование между полнотой информации, которую хочется передать, и простотой, с которой её преподносят. Некоторые рекомендации при составлении блок-схемы могут быть следующими:

- Определиться с основными понятиями, вносимыми в схему.
- Стандартная блок-схема разбивает процесс на ключевые этапы и требуемые действия.

– Читабельность схемы. Убедитесь, что все основные этапы записаны коротко и ясно, и что переход от этапа к этапу заключается в простых шагах.

– Используйте разные типы фигур для представления различных типов процессов и решений. Добавление визуальных подсказок добавит блок-схеме читаемости и понимания.

– Большинство блок-схем работает по простому двоичному принципу. В точках процесса, где происходят изменения, перед читателем предстает вопрос с ответом «да» и «нет». Ответ будет вести читателя к соответствующему этапу.

Критерии оценивания блок-схемы:

1. Использование при составлении схемы цифрового инструментария.
2. Полнота схемы за счет использования терминологического аппарата по теме.
3. Присутствие в схеме взаимосвязанных понятий из ранее изученных тем (обобщение пройденного материала).
4. Логическая непротиворечивость и аккуратность оформления.

Решение психологических задач (кейсов). Психологическая задача – это объективированная в знаковой модели психологическая проблемная ситуация, содержащая данные и условия, которые необходимы и достаточны для ее разрешения средствами психолого-педагогического знания и опыта. Задача отражает проблемную ситуацию, которая приобретает задачный вид, когда субъект выделяет в ней предметные компоненты (условия), преобразование которых по определенной процедуре (способе, алгоритму) дает новое соотношение, составляющее искомое задачи, ее решение.

Это проблемно-ситуативный метод, который позволяет студентам интегрировать одновременно теорию и практику. Решение психологических задач или кейс-метод является интерактивной технологией и достаточно позитивно воспринимается учащимися, чаще, как игра для овладения практическими навыками с использованием реального материала, особенно, в ситуативных ситуациях, в которых на практике приходится действовать специалисту.

Примерная схема решения психологических задач (кейсов). Для поиска правильного решения любого кейса используют четкий план, который, во-первых, подразумевает постановку задачи (формулируется преподавателем); во-вторых, определение темы кейса и привлечение знаний и/или информации по теме (здесь важно схематично описать ситуацию с выделением ее главных компонентов); в-третьих, постановка «диагноза», прогноза причины и сущности сложившейся ситуации (проблемы), выявление факторов; четвертым действием будет разработка возможных путей решения и выбор подходящего варианта, пятым – разработке стратегии реализации предлагаемых действий, формулировка выводов – прогноза развития ситуации в случае ее изменения и не принятия каких-либо действий; и последнее – презентация работы.

Критерии оценивания решения психологических задач:

1. Правильность решения.
2. Аргументированность с использованием психолого-педагогической терминологии.
3. Наличие в решении задачи развивающих и/или образовательных рекомендаций.
4. Логическая непротиворечивость решения.

Подготовка к практическому занятию. Подготовка к практическому занятию включает следующие элементы самостоятельной деятельности: четкое представление цели и задач его проведения; выделение навыков умственной, аналитической, научной деятельности, которые станут результатом предстоящей работы. Данный вид СРС обеспечивает формирование таких общекультурных компетенций, как способность к самоорганизации и самообразованию, способность использовать методы сбора, обработки и интерпретации комплексной информации для решения организационно-управленческих задач, в том числе находящихся за пределами непосредственной сферы деятельности студента.

Подготовка к практическому занятию нередко требует подбора материала, данных и специальных источников, с которыми предстоит учебная работа. Студенты самостоятельно

осуществляют поиск соответствующих источников, определяют их актуальность. На практическом занятии главное – уяснить связь решаемых задач с теоретическими положениями.

Критерии оценивания подготовки студента к практическому занятию:

1. Предварительное ознакомление студента с теоретическим материалом по теме практического занятия.

2. Участие студента в выполнении любого вида заданий, которые реализуются в ходе практического занятия.

Подготовка к зачету. Зачет является неотъемлемой частью учебного процесса и призван закрепить и упорядочить знания студента, полученные на занятиях и самостоятельно. Сдачи зачета предшествует работа студента на лекционных, семинарских занятиях и самостоятельная работа по изучению предмета. Отсутствие студента на занятиях без уважительной причины и невыполнение заданий самостоятельной работы является основанием для недопущения студента к зачету. Готовиться к зачету необходимо последовательно, с учётом примерных вопросов, содержащихся в программе. Сначала следует определить место каждого контрольного вопроса в соответствующем разделе темы учебной программы, а затем внимательно прочитать и осмыслить рекомендованную учебную и научную литературу. При этом полезно делать хотя бы самые краткие выписки и заметки. Работу над темой можно считать завершённой, если вы сможете ответить на все контрольные вопросы и дать определение понятий по изучаемой теме. Для обеспечения полноты ответа на вопросы и лучшего запоминания теоретического материала рекомендуется составлять план ответа на контрольный вопрос. Это позволит сэкономить время для подготовки непосредственно перед зачетом за счёт обращения не к литературе, а к своим записям. При подготовке необходимо выявлять наиболее сложные, дискуссионные вопросы, с тем, чтобы обсудить их с преподавателем на обзорных лекциях и консультациях. Нельзя ограничивать подготовку к зачету простым повторением изученного материала. Необходимо углубить и расширить ранее приобретенные знания за счет новых идей и положений. Любой вопрос при сдаче зачета необходимо излагать с позиции значения для профессиональной деятельности педагога-психолога. При этом важно показать значение и творческое осмысление задач, стоящих перед психологом в сфере образования.

Критерии оценивания подготовки студента к зачету представлены в разделе VIII настоящей программы.

4.5. Примерная тематика курсовых работ (проектов)

Курсовые работы не предусмотрены.

V. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

а) основная литература

1. Андрущенко, Т. Ю. Возрастная психология и возрастные кризисы: кризис развития ребенка семи лет: учебное пособие для вузов / Т. Ю. Андрущенко, Г. М. Шашлова. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 103 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://www.ura.it.ru/bcode/515287>

2. Бережковская, Е. Л. Культурно-историческая психология развития: учебник для вузов / Е. Л. Бережковская. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 616 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://www.ura.it.ru/bcode/519954>

3. Шаповаленко И.В. Психология развития и возрастная психология: учебник и практикум для вузов [Электронный ресурс] / И.В. Шаповаленко. – М.: Изд-во Юрайт, 2021. – 457 с. – ЭБС Юрайт. – URL: <https://ura.it.ru/bcode/468606>

б) дополнительная литература

1. Айгумова З.И. Психология детей младшего школьного возраста: учебник и практикум для вузов / З.И. Айгумова [и др.]. – М.: Изд-во Юрайт, 2021. – 424 с. – ЭБС Юрайт. – URL: <https://ura.it.ru/bcode/469036>

2. Белкина, В. Н. Детская психология: учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Н. Белкина. – 2-е изд. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 170 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://www.urait.ru/bcode/516744>

3. Белкина, В. Н. Психология раннего и дошкольного детства: учебное пособие для вузов / В. Н. Белкина. – 2-е изд. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 170 с. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://www.urait.ru/bcode/513366>

4. Диянова З.В. Психология личности. Закономерности и механизмы развития личности [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов / З.В. Диянова, Т.М. Щеголева. – М.: Изд-во Юрайт, 2021. – 173 с. – ЭБС Юрайт. – URL: <https://urait.ru/bcode/472951>

5. Изотова Е.И. Психология дошкольного возраста в 2 ч. Часть 2: учебник и практикум для вузов [Электронный ресурс] / Е.И. Изотова [и др.]. – М.: Изд-во Юрайт, 2021. – 240 с. – ЭБС Юрайт. – URL: <https://urait.ru/bcode/470810>

в) **периодические издания:** не предусмотрены

г) **список авторских методических разработок:** отсутствуют

д) **базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:**

<http://e.lanbook.com> – электронно-библиотечная система издательства «Лань».

<https://isu.bibliotech.ru/> – электронно-библиотечная система издательства «Библиотех».

<http://biblio-online.ru/> – электронно-библиотечная система издательства «Электронное издательство Юрайт».

<http://rucont.ru/> – электронно-библиотечная система издательства «РУКОНТ».

<http://ibooks.ru/> – электронно-библиотечная система издательства «Айбукс».

VI. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Учебно-лабораторное оборудование:

Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации укомплектована специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации аудитории: мультимедиапроектор BENQ, ноутбук ASUS A6000, экран ClassicNorma 305*406MW.

Помещение для самостоятельной работы: аудитория укомплектована специализированной мебелью, оснащена компьютерной техникой: компьютерами (Системный блок Intel Pentium G3250, 3.20GHz, Монитор ViewSonic VA2249S, Системный блок Intel Celeron CPU 430, 1.81GHz, Монитор LG Flatron W1942SE; доска, стационарный проектор Casio XJ-V1, XGA1024*768) с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.

6.2. Лицензионное программное обеспечение:

Автоматизированная программа "Text" (программа психосемиотического анализа медиатекста). Программа направлена на определение отдельных показателей вербальных текстов, которые характеризуют потенциальные возможности текста влиять на аудиторию.

Автоматизированная программа разработана при поддержке фонда Потанина.

6.3. Технические и электронные средства:

В процессе реализации программы используется тематическая подборка медиаконтента для его психологического анализа: художественных и мультипликационных фильмов, рекламы, новостного и сетевого контента, компьютерных игр.

VII. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В образовательном процессе используются активные и интерактивные формы, в том числе дистанционные образовательные технологии, используемые при реализации различных видов учебной работы, развивающие у обучающихся навыки командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерских качеств и формирующие компе-

тенции:

1. Проблемное изложение учебного материала на лекциях и семинарах;
2. Лекции – презентации;
3. Работа в малых группах;
4. Учебная дискуссия;
5. Ролевая игра;
6. Кейс-технология.

Наименование тем занятий с использованием активных форм обучения

Тема занятия	Вид занятия	Форма / Методы интерактивного обучения	Кол-во часов
Тема 2. Возрастные кризисы в период детства	практическое	Анализ кейсов	4
Тема 3. Возрастные кризисы школьного детства	практическое	Анализ кейсов	4
Тема 4. Возрастные кризисы периода взрослости	практическое	Групповая дискуссия	4
Тема 5. Основные подходы к работе с негативными следствиями возрастных кризисов	практическое	Групповая дискуссия	4
Итого часов			16

VIII. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Входной контроль осуществляется на практических занятиях посредством тестирования.

Оценочные материалы для входного контроля – тестирование. Тест включает десять вопросов.

Выберите правильные ответы

1. Как называется метод изучения возрастных изменений, при использовании которого одновременно сравнивают детей разных возрастов?

- а. Лонгитюдный
- б. Кросс-видовое исследование

а. Метод поперечных срезов

г. Полевой эксперимент

2. Возрастная психология изучает:

а. Общие законы развития и функционирования психики;

б. Проявление психики людей;

в. Детей дошкольного и школьного возраста;

г. Динамику и закономерности развития психики в онтогенезе.

3. Регулярные и относительно стойкие изменения от менее совершенного к более совершенному в организме, мыслительных процессах, формах социального взаимодействия и других видах поведения – это...

а. Развитие

б. Возрастной этап

в. Возрастное новообразование

г. Жизнедеятельность

4. Развитие организма человека называется:

а) онтогенезом;

- б) филогенезом;
- в) социогенезом;
- г) антропогенезом.

5. Развитие человека как вида называется:

- а) онтогенезом;
- б) филогенезом;
- в) социогенезом;
- г) антропогенезом.

Критерии оценивания теста: правильность его выполнения.

Максимальное количество баллов, которое студент может получить – 10 баллов.

8.2. Оценочные материалы текущего контроля

Текущий контроль проводится во время практических занятий в течение всего периода освоения дисциплины. Текущий контроль включает в себя результаты самостоятельной работы.

Тема 1. Сущность и психологическая роль возрастного кризиса

Психологические задачи:

Задача 1. Ситуация 1: К психологу обратилась молодая женщина (30 лет) с просьбой помочь справиться с чувством «нереализованных надежд».

Задание: 1) обозначить причины данного чувства; 2) описать факторы риска преодоления возрастного кризиса.

Тема 2. Возрастные кризисы в период детства.

Психологические задачи:

Задача 1. Дайте психологический анализ ситуации:

Мама Наташи (девочке 4 мес.) все время: и на прогулке, и дома – говорит и говорит, напевает песенки. Соседка сказала ей: «Ну что ты с ней говоришь, она все равно еще ничего не понимает!».

Задача 2. Малыш настойчиво, с хныканьем пытается вставить один предмет в другой, но взрослых на помощь не зовет. Хнычет, но пытается. Делал это до тех пор, пока не получилось.

С какими явлениями в развитии ребенка связано его поведение?

Задача 3. «Я тоже хочу варить кашу», - говорит трехлетняя Аня, наблюдая, как мама варит кашу. «Ты еще маленькая, - отвечает мама, - кашу варят только взрослые». «Я хочу», - настаивает девочка.

Наконец, мама не выдерживает: «Не мешай мне, иди играть».

С каким явлением в развитии ребенка связано поведение Ани?

Тема 3. Возрастные кризисы школьного детства

Психологические задачи:

Задача 1. Сережа (6 лет 5 мес.) учится в первом классе. Он сообщает маме: «Саша теперь у нас не главный».

- А когда он был главным? – удивилась мама.

- В детском саду. Он умел хорошо бегать, прыгать и падать, когда мы играли.

- А теперь он не умеет этого делать?

- Мама, как ты не понимаешь? Умеет, конечно, но теперь это не главное!

- А что же теперь главное?

- Теперь главное: как ты учишься.

С каким явлением в развитии ребенка связано его поведение?

Задача 2. Когда сын привел своих «музыкантов» с серыгами, в косынках каких-то, принёсших грязь, мать не выдержала, выдворила ...

Какие психологические особенности возраста проявляются в ситуации?

Что должен помнить взрослый при общении с подростком?

Задача 3. Нина, ученица 11-го класса, училась на отлично. Всегда относилась заинтересованно к учебе, внимательно слушала учителя, задавала много вопросов.

Вызывая симпатию у учителя, производила впечатление умной и старательной ученицы. Но отношения с мальчиками строились трудно. Вину Нина брала на себя, исходя из ложного самобичевания: если мне плохо, у меня что-то не получается, значит, я в этом виновата.

Какие психологические особенности возраста проявляются в ситуации?

Почему личная жизнь отличницы Нины складывается трудно?

Тема 4. Возрастные кризисы периода взрослости

Психологические задачи:

Задача 1. К психологу обратилась молодая женщина (30 лет) с просьбой помочь справиться с чувством «нереализованных надежд».

Задание: 1) обозначить причины данного чувства; 2) описать факторы риска преодоления возрастного кризиса.

Задача 2. Женщина пенсионного возраста (55 лет), испытывает чувство социальной бесполезности, стала раздражительна, конфликтна.

Задание: 1) дайте описание причины возникновения данного чувства и поведения; 2) опишите факторы риска переживания возрастного кризиса.

Задача 3. На консультацию обратилась женщина 41 год с запросом помочь ей выявить причины эмоциональной нестабильности, неудовлетворенностью собой на работе.

Задание: описать возможные причины кризисного состояния и факторы риска для личностного развития клиента.

Тема 5. Основные подходы к работе с негативными следствиями возрастных кризисов

Задание: составьте алгоритм коррекционных действий (программу коррекционной помощи) для преодоления негативных следствий любого возрастного кризиса.

Программа составляется в соответствии со следующей структурой:

Пояснительная записка

Актуальность программы

В чём его актуальность и предназначение? Для чего необходима данная программа? На решение каких задач психического развития направлена?

Программа построена на основе принципов

Цель

Задачи

Приёмы коррекционной и/или развивающей помощи

Содержание программы

Программа курса рассчитана на .. часов и включает следующие разделы (модули):

Раздел 1 Название

Краткое содержание

В разделе «Содержание программы» дается краткая характеристика содержания программы в целом (какие занятия входят в структуру программы, какие основные этапы коррекции и/или развития они решают и др.).

Методическое обеспечение

Рекомендации по реализации программы и проведению уроков

Литература, использованная при составлении программы

Критерии оценивания задания:

1. Содержание (5 баллов): соответствие содержания заданию, глубина проработки материала, знание теоретического материала.

2. Компетентность (5 баллов): владение содержанием, глубина раскрытия темы.

3. Креативность (5 баллов): интерпретация материала, оценка собственной работы, достижений, наличие и анализ проблемных ситуаций, презентации.

4. Самостоятельность выполнения (5 баллов): оригинальность – 50%.

Максимальное количество баллов, которое студент может получить – 20 баллов.

8.3. Оценочные материалы для промежуточной аттестации (в форме зачета).

№п/п	Вид контроля	Контролируемые темы (разделы)	Компетенции, компоненты которых контролируются
1.	Входной	Тема 1.	ПК-2 ПК-3
2.	Текущий	Темы 2 – 4	ПК-2; ПК-3
3.	Промежуточный	Темы 1 – 5	ПК-2; ПК-3

Промежуточная аттестация осуществляется с целью проверки и оценки уровня и качества освоения содержания дисциплины.

Оценочное средство для промежуточной аттестации – зачет.

Примерный перечень вопросов и заданий к зачету для выявления степени сформированности компетенций:

ПК-2 Способен разрабатывать и реализовывать индивидуальные образовательные маршруты и индивидуальные программы развития на основе психофизиологических и нейропсихологических особенностей обучающихся

Вопросы:

1. Универсальность составляющих кризиса
2. Типология кризисов
3. Сравнение понятий «возрастной кризис», «кризис развития» и «проблемы развития»
4. Причины возникновения возрастных кризисов
5. Механизмы зарождения возрастных кризисов
6. Стадии возрастного кризиса
7. Периодизации психического развития
9. Возрастные кризисы и эпи-генетический принцип развития Э. Эриксона
10. Возрастной кризис и концепция Д.Б. Эльконина
11. Культурно-историческая концепция Л.С. Выготского и возрастные кризисы

Задания:

1. Определите, какие виды возрастов не совпадают в одном человеке?
 - а) Юноша ведет себя как ребенок, безответственный, несамостоятельный.
 - б) Женщина 60 лет отправляется вместе с группой туристов в дальние походы, занимается подводным плаванием.
2. Некоторые родители полагают, что все происходит по расписанию. Год ребёнку – значит кризис, два года – кризиса нет. Правы ли эти родители?
3. Учительница 1-го класса М.И. очень эмоционально переживала неуспехи своих учеников, стараясь исправить их ошибки. При этом награждала эпитетами: «бестолковый», «неуч», «растяпа», «неряха» и др. Да ещё прибавляла: «ты всегда ...», «вечно ты ...», «ты вообще ...»

Другая учительница Ю.Н. видела в своих учениках одаренных мальчиков и девочек. И если что-то у них не получалось, то она старалась подчеркнуть в них сообразительность, ум, догадливость, даже если до успеха было ещё далеко.

Дайте психологический анализ действий учителей. Проанализируйте ситуацию с точки зрения теории развития Д.Б. Эльконина.

4. Проанализируйте следующие суждения с точки зрения теории развития Э. Эриксона. Какое суждение является правильным?

- а) девочка потому «становится мамой», что у неё в руках кукла;
- б) девочка потому берёт куклу, что ей хочется быть «как мама».

Показатели оценивания компетенции	Критерии оценивания компетенции	Шкала оценивания компетенции*
ПК-2 Способен разрабатывать и реализовывать индивидуальные образовательные маршруты и индивидуальные программы развития на основе психофизиологических и нейропсихологических особенностей обучающихся		
<p>Моделирует совместную и индивидуальную деятельность обучающихся в соответствии с их индивидуальными психофизиологическими особенностями и возрастными закономерностями.</p> <p>Анализ содержания, форм, методов и приемов организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся.</p> <p>Анализ индивидуальных и возрастных образовательных потребностей обучающихся.</p>	<p>Адекватность модели психологическим характеристикам ситуации и особенностям обучающихся.</p> <p>Логичность, аргументированность, содержательность и полнота проводимого анализа.</p> <p>Логичность, аргументированность, содержательность и полнота проводимого анализа.</p>	<p>Оценка «зачтено» ставится, если студент демонстрирует полное соответствие знаний, умений, навыков приведенным в таблице показателям, знание основных терминов и понятий; понимание основных научно-методологических основ психологии. Ответ студента носит продуктивный характер, в ответе используется сравнение, сопоставление; демонстрируется умение соотносить теоретические положения с практикой (может привести пример). Студент демонстрирует доказательность своих суждений; умение устанавливать внутрисубъектные и межпредметные связи. Студент демонстрирует глубокое знание первоисточников и дополнительной литературы.</p>

* В качестве шкалы оценивания в ходе промежуточной аттестации используются три уровня освоения компетенций, соотносящиеся с балльными оценками (отлично, хорошо, удовлетворительно) или один уровень освоения компетенций, соотносящийся с оценкой «зачтено». Каждый уровень шкалы оценивания описывается в терминах показателей и критериев оценивания, представленных в таблице.

ПК-3 Способен к использованию современных психотехнологий в профессиональной деятельности

Вопросы:

1. Возрастные кризисы и индивидуально-психологические особенности личности
2. Возрастные кризисы и акцентуация характера
3. Возрастные кризисы и стиль жизни
4. Психологическое сопровождение личности в период кризиса 3-х лет
5. Психологическое сопровождение личности в период кризиса 7-х лет
6. Психологическое сопровождение личности в период кризиса подросткового возраста и юности
7. Психологическое сопровождение личности в период кризиса молодости
8. Психологическое сопровождение личности в период кризиса «середины жизни»
9. Психологическое сопровождение личности в период кризиса «встречи со старостью»

Задания:

1. Мать воспитывала девочку-подростка одна. Она постоянно была занята на работе, поэтому дочь часто была предоставлена сама себе. Воспитание осуществлялось по типу гипопеки.

Задание: 1) дайте описание факторов риска; 2) подберите комплекс диагностических методик для изучения личности подростка.

2. К психологу обратилась женщина с просьбой помочь лучше понять своего ребенка (девочка 12 лет), которая стала проявлять формы негативизма, трудновоспитуемости и упрямства.

Задание: 1) обозначить причины подобного поведения подростка; 2) описать факторы риска преодоления возрастного кризиса подростком.

Показатели оценивания компетенции	Критерии оценивания компетенции	Шкала оценивания компетенции*
ПК-3 Способен к использованию современных психотехнологий в профессиональной деятельности		
<p>Моделирует совместную и индивидуальную деятельность обучающихся в соответствии с их индивидуальными психофизиологическими особенностями и возрастными закономерностями.</p> <p>Анализ содержания, форм, методов и приемов организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся.</p> <p>Анализ индивидуальных и возрастных образовательных потребностей обучающихся.</p>	<p>Адекватность модели психологическим характеристикам ситуации и особенностям обучающихся.</p> <p>Логичность, аргументированность, содержательность и полнота проводимого анализа.</p> <p>Логичность, аргументированность, содержательность и полнота проводимого анализа.</p>	<p>Оценка «зачтено» ставится, если студент демонстрирует полное соответствие знаний, умений, навыков приведенным в таблице показателям, знание основных терминов и понятий; понимание основных научно-методологических основ психологии. Ответ студента носит продуктивный характер, в ответе используется сравнение, сопоставление; демонстрируется умение соотносить теоретические положения с практикой (может привести пример). Студент демонстрирует доказательность своих суждений; умение устанавливать внутрпредметные и межпредметные связи. Студент демонстрирует глубокое знание первоисточников и дополнительной литературы.</p>

Разработчик: доцент А.Ю. Качимская

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению 44.04.02 Психолого-педагогическое образование.

Программа рассмотрена на заседании кафедры психологии образования и развития личности.

Настоящая программа, не может быть воспроизведена ни в какой форме без предварительного письменного разрешения кафедры-разработчика программы.