

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО «ИРКУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

Кафедра физкультурно-спортивных и медико-биологических дисциплин

ледагогический дание до вышения до вышения

Рабочая программа дисциплины (модуля)

Наименование дисциплины (модуля) Б1.О.12 Возрастная анатомия, физиология и гигиена

Направление подготовки **44.03.02 Психолого-педагогическое образование**

Квалификация (степень) выпускника - Бакалавр

Форма обучения- заочная

Иркутск 2023 г.

1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

Цели дисциплины Б1.О.12 Возрастная анатомия, физиология и гигиена заключается в формировании компетенций в области структурно-функциональных особенностей организма человека в норме и патологии, освоении студентами знаний об анатомофизиологических особенностях и функциональных возможностях организма детей и подростков, основных физиологических механизмах познавательной и учебной деятельности, общих закономерностях развития болезней и их профилактики.

Задачи:

- показать значение базовых знаний по анатомии, физиологии и школьной гигиене при освоении специальных дисциплин на старших курсах;
- изучить закономерности и индивидуальные особенности физического и психофизиологического развития на разных возрастных этапах;
- развить готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся, умение использовать знания о возрастных особенностях высшей нервной деятельности и психофизиологических аспектах поведения ребенка, необходимых для эффективной организации учебно-воспитательной работы;
- сформировать научно-практические системные знания о биологических основах здоровья, закономерностях роста и развития организма, системах жизнеобеспечения и особенностях их функционирования на различных возрастных ступенях.
- развить готовность к выявление в ходе наблюдения поведенческих и личностных проблем обучающихся, связанных с особенностями их развития
- воспитать профессиональную ответственность за здоровье подрастающего поколения в педагогической деятельности в условиях школьного образования.

II. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО:

- 2.1. Учебная дисциплина (модуль) относится к обязательной части программы
- 2.2. Для изучения данной учебной дисциплины (модуля) необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами (практиками):
- Б1.О.13 Психология образования и развития
- 2.3. Перечень последующих учебных дисциплин (практики), для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данной учебной дисциплиной:
- Б1.О.14 Педагогика
- Б1.О.22 Психолого-педагогическая диагностика (с практикумом)
- Б1.О.23 Психолого-педагогический практикум
- Б1.О.29 Семьевеление

Ш. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Компетенция	Индикаторы	Результаты обучения
	компетенций	
ОПК-6	ИДК опк6.1: демонстрирует	Знать:
Способен использовать	умения	-закономерности развития
психолого-педагогические	дифференцированного	личности, периодизацию и
технологии в	отбора психолого-	процессы развития ребенка в
профессиональной	педагогических	онтогенезе;
деятельности,	технологий, необходимых	-общие физиологические
необходимые для	для индивидуализации	процессы и закономерности,
индивидуализации	обучения, развития,	протекающие в организме и

обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями

воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями, с целью эффективного осуществления профессиональной деятельности ИДК ОПК6.2: применяет образовательные технологии для индивидуализации обучения, развития, воспитания соответствии возрастными особенностями, законами развития личности и проявления личностных свойств, психологических законов периодизации и кризисов развития ИДК опк6.3: использует психолого-педагогические технологии (в том числе инклюзивные) с учетом контингента различного обучающихся

поддерживающие относительное постоянство внутренней среды, их исполнительные механизмы и регуляторные воздействия; -психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями

Уметь:

-проектировать специальные условия при инклюзивном образовании обучающихся с особыми образовательными потребностями; анализировать и осуществлять отбор психологопедагогических технологий, используемых в образовательном процессе; использовать знания о возрастных, типологических, индивидуальных особенностях развития для планирования учебной деятельности Владеть:

-образовательными технологиями для индивидуализации обучения, развития, воспитания обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями; - навыками, определяющими психофизические, возрастные особенности и индивидуальные образовательные потребности обучающихся в

образовательно- коррекционном

ОПК – 8 Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний

ИДК опкв.1: использует методы анализа педагогической ситуации, профессиональной рефлексии на основе специальных научных знаний ИДК опкв.2: демонстрирует специальные научные знания, в том числе в

Знать:

процессе

- биологические закономерности роста и развития организма человека на разных этапах онтогенеза и гигиенические требования при организации учебновоспитательной работы в соответствии с санитарными правилами и нормами;

предметной области ИДК _{ОПК8.3}: владеет методами научно-педагогического исследования в предметной области ИДК _{ОПК8.4}: осуществляет педагогическую деятельность на основе знаний возрастной анатомии, физиологии и школьной гигиены

- основные методы оценки физического и психического развития ребенка, определения функционального состояния систем жизнеобеспечения организма;
- возрастные особенности высшей нервной деятельности, психофизиологические аспекты поведения и процессы становления коммуникативного поведения ребенка в условиях обучения и воспитания.

Уметь:

- использовать междисциплинарные знания для разработки и планирования образовательного и коррекционно-развивающего процессов;
- использовать гигиенические требования и знания о влиянии социальной среды на анатомофизиологические особенности систем жизнеобеспечения при организации учебно- воспитательного процесса в формировании и укреплении здоровья учащихся;

Владеть:

- методами организации учебновоспитательного процесса с учетом психофизиологических особенностей организма и санитарно-гигиенических требований, утвержденных в санитарных правилах и нормах образовательных учреждений.

IV. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего	Семестр (-ы)			
	часов / зачетных единиц Заочн.	зим ний	летн ий		
Аудиторные занятия (всего)	12	4	8		
В том числе:	-	-	-	-	-

Лекции (Лек)/(Электр)	12	4	8	
Практические занятия (Пр)/ (Электр)	-			
Лабораторные работы (Лаб)	-	-		
Консультации (Конс)	1		1	
Самостоятельная работа (СР)	114	68	46	
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен),	Экз.	-	Экз.	
часы (Контроль)	9		9	
Контроль (КО)	-	-		
Контактная работа, всего (Конт.раб)*	14			
Общая трудоемкость: зачетные единицы	4	2	2	
часы	144	72	72	

4.2. Содержание учебного материала дисциплины (модуля)*

Раздел 1. Организм как целостная биологическая система					
Тема 1.1. Общие принципы	Предмет и задачи дисциплины «Возрастная анатомия,				
строения и	физиология и гигиена» в системе профессиональной				
функционирования	подготовки педагога. Общие принципы строения и				
организма как целостной	функционирования организма как целостной				
биологической системы	биологической системы. Понятие организм,				
	физиологические функции, функциональная система.				
	Основополагающие системные принципы. Уровни				
	регуляции физиологических функций организма.				
	Структурно-функциональные уровни организма человека:				
	клетка, ткани, органы и системы органов. Строение				
	клетки. Ткани, их типы, характеристика.				
Тема 1.2. Закономерности	Понятие рост и развитие организма. Основные				
роста и развития в процессе	закономерности роста и развития детского организма, их				
онтогенеза.	характеристика. Гетерохронность развития,				
	биологическая надежность функциональных систем и				
	организма в целом, обусловленность роста и развития				
	полом ребенка. Наследственность и среда, их влияние на				
	развитие организма. Механизм передачи				
	наследственной информации. Роль ДНК и РНК. Понятие				
	о генотипе и фенотипе. Влияние природной и социальной				
	среды на рост и развитие организма. Влияние факторов				
	социальной среды, взаимоотношений в семье,				
	материальной обеспеченности условий жизни,				
	духовности, нравственности на физическое и				
	психическое здоровье ребенка, социальную адаптацию.				
Тема 1.3. Возрастные	Физиолого-морфологические и педагогические основы				
особенности онтогенеза и	возрастной периодизации. Характеристика основных				
возрастная периодизация,	периодов развития. Сенситивные и критические периоды				
гигиенические требования	развития. Понятия биологический и календарный				

при организации учебновоспитательной работы в соответствии с санитарными правилами и нормами

возраста. Основные критерии определения биологического возраста. Физическое развитие детей и подростков. Антропометрические методы оценки физического развития. Конституциональные типы телосложения, их характеристика. Распределение детей и подростков по соотношению биологического и календарного возраста. Гигиенические требования при организации учебновоспитательной работы.

Раздел 2. Медико-биологические и функциональные показатели систем организма

Тема 2.1. Регулирующие системы организма на разных возрастных этапах. Организация учебновоспитательного процесса с учетом готовности к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся.

Эндокринная система. Строение и функции эндокринных желез. Понятие о гипо- и гиперфункции. Нервная система и ее значение в жизнедеятельности человека. Нейрон, строение, виды. Синапс, строение, виды. Возрастные изменения структуры нейрона и нервного волокна. Свойства нервной ткани. Спинной мозг- строение, функции, возрастные особенности. Ствол головного мозга Мозжечок, строение и функции. Строение периферической и центральной нервной системы. Головной мозг - строение, функции, возрастные особенности. Большие полушария головного мозга. Локализация функций в коре головного мозга. Тренируемость центров с возрастом.

Тема 2.2. Анатомофизиологические особенности моторных и сенсорных систем организма. Гигиенические требования, профилактика нарушений. Приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

Опорно-двигательный аппарат, строение и функции, закономерности его развития. Скелет, его функции. Строение и свойства костей, химический состав. Части скелета и их развитие. физиологические изгибы позвоночника. Соединение костей. Строение, форма, основные свойства скелетных мышц, их функциональное значение. Мышечное утомление, его профилактика. Свод стопы, его значение. Плоскостопие, его профилактика. Осанка. Правильная посадка. Гигиенические требования к школьной мебели.

Сенсорные системы. Понятие об органах чувств и анализаторах. Строение анализаторов, тренировка под влиянием обучения. Специфичность и общие закономерности органов чувств. Учение И. П. Павлова об анализаторах. Значение анализаторов в познавательной деятельности ребенка. Строгая специфичность и общие закономерности органов чувств. Зрительный анализатор. Строение, функции, оптическая система глаза, проводящие пути и корковый отдел зрительного анализатора, развитие и возрастные особенности. Слуховой и вестибулярный анализатор, строение, возрастные особенности. Обонятельный, вкусовой, кожный и двигательный анализаторы. Строение, возрастные особенности. Тренировка анализаторов под влиянием обучения. Гигиена зрения. Световой режим в учебных помещениях.

Тема 2.3. Анатомофизиологические особенности висцеральных систем организма.

Сердечно-сосудистая система. Кровь. Строение и функции сердечно-сосудистой системы. Сердце, фазы сердечного цикла. Общая схема кровообращения, малый и большой круг кровообращения. Функциональные

Гигиониноских тасбология	померетали осругом с состименто и сметали и
Гигиенические требования,	показатели сердечно-сосудистой системы - пульс,
профилактика нарушений,	кровяное давление. Понятия: брадикардия, тахикардия,
приемы оказания первой	гипертония, гипотония, систолическое, диастолическое
помощи.	давление. Возрастные особенности. Форменные элементы
	крови.
	Лимфатическая система. Строение и основные
	компоненты лимфатической системы.
	Иммунная система. Органы и клетки иммунной систем
	Дыхательная система. Строение, функции, возрастные
	особенности. Функциональные показатели – частота
	дыхания, жизненная емкость легких, минутный объем.
	Типы дыхания: грудной, брюшной. Внешнее и
	внутреннее дыхание, механизм вдоха и выдоха, газообмен
	в легких, транспорт газов кровью. Воздушно-тепловой
	режим в учебных помещениях.
	Пищеварительная система. Строение органов
	пищеварения, их функции, возрастные особенности.
	Пищеварение в различных отделах пищеварительной
	системы, возрастные особенности. Обмен веществ и
	энергии. Терморегуляция. Физическая и химическая
	терморегуляция. Физиологические механизмы
	терморегуляции
	Мочевыделительная и половая системы. Кожа. Строение,
	развитие и возрастные особенности. Механизм
	образования и выделения мочи. Строение мужских и
	женских половых органов, возрастные особенности.
	Половое развитие. Строение и функции кожи (защитная,
	рецепторная, выделительная, терморегулирующая). Уход
	за кожей, ногтями и волосами. Личная гигиена, Гигиена
	одежды.
Тема 2.4. Высшая нервная	Понятие ВНД. Безусловные рефлексы, их характеристика,
деятельность. Рефлекторный	классификация. Рефлекторная дуга. Механизм
принцип высшей нервной	образования и виды условных рефлексов. Современное
деятельности	представление об условных рефлексах. Значение
	условных и безусловных рефлексов в учебно-
	воспитательном процессе. Доминанта, рефлекс на время,
	динамический стереотип.
	Законы ВНД, особенности у детей. Торможение
	рефлекторной деятельности. Условное или внутреннее
	торможение, особенности торможения у детей.
Тема 2.5. Физиологические	Понятие об умственной работоспособности. Умственная
основы психической	работоспособность в разные периоды развития организма
деятельности. Оценка	ребенка. Критерии и фазы утомления. Понятие об
умственной	умственном утомлении, фазы умственного утомления.
работоспособности.	Профилактика утомления. Динамика работоспособности
	учащихся в течение рабочего дня и рабочей недели.
	Гигиенические требования к расписанию уроков.
Тема 2.6. Индивидуально-	Типы ВНД. Свойства нервных процессов. Особенности
типологические особенности	типов ВНД у детей. Классификация по Н.И. Красногорс-
ВНД	кому. Классификация типов ВНД по И. П. Павлову. Учет
	типов ВНД при осуществлении индивидуального подхода
	к детям. Методики определения типов ВНД.

Тема 2.7.	Понятие о 1-й и 2-й сигнальных системах. Взаимодейст-
Психофизиологические	вие сигнальных систем. Готовность к обучению. Комп-
аспекты поведения.	лексная диагностика уровня функционального развития
Становление	ребенка. Диагностика физиологических особенностей
коммуникативного	учащегося. Диагностика состояния здоровья. Медико-
поведения. Речь.	биологические и психофизиологические критерии готов-
	ности к обучению.

4.3. Перечень разделов/тем дисциплины (модуля)

№	Наименование раздела и темы	Лек	CPC	Всего
п/п		ции		
	Раздел 1. Организм как целостная	2	24	26
	биологическая система			
1.	Тема 1.1. Общие принципы строения и		4	4
	функционирования организма как целостной			
	биологической системы			
2.	Тема 1.2. Закономерности роста и развития в	2	8	10
	процессе онтогенеза.			
3.	Тема 1.3. Возрастные особенности онтогенеза		12	12
	и возрастная периодизация, гигиенические			
	требования при организации учебно-			
	воспитательной работы в соответствии с			
	санитарными правилами и нормами			
	Раздел 2. Медико-биологические и	10	90	100
	функциональные показатели систем			
	организма			
6.	Тема 2.1. Регулирующие системы организма на		12	12
	разных возрастных этапах. Организация			
	учебно-воспитательного процесса с учетом			
	готовности к обеспечению охраны жизни и			
	здоровья обучающихся.			
7.	Тема 2.2. Анатомо-физиологические	2	12	14
	особенности моторных и сенсорных систем			
	организма. Гигиенические требования,			
	профилактика нарушений. Приемы оказания			
	первой помощи, методы защиты в условиях			
	чрезвычайных ситуаций.			
8.	Тема 2.3. Анатомо-физиологические	2	14	16
	особенности висцеральных систем организма.			
	Гигиенические требования, профилактика			
	нарушений, приемы оказания первой помощи.			
9.	Тема 2.4. Высшая нервная деятельность.	2	12	14
	Рефлекторный принцип высшей нервной			
	деятельности			
10.	Тема 2.5. Физиологические основы		14	14
	психической деятельности. Оценка умственной			
	работоспособности			
11.	Тема 2.6. Индивидуально-типологические	2	14	16

	особенности ВНД			
12.	Тема 2.7. Психофизиологические аспекты	2	12	14
	поведения. Становление коммуникативного			
	поведения. Речь.			
	Bcero:	12	114	126

4.3. Перечень разделов/тем дисциплины (модуля)

№ п/п	Наименование раздела/темы	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу обучающихся, практическую подготовку (при наличии) и трудоемкость (в часах)				Оценочные средства	Формируемые компетенции (индикаторы)	Всего (в часах)
		Лекции	Практ. занятия	СРС	Всего час			
1.	Раздел 1. Организм как целостная	2		24	26			26
	биологическая система							
2.	Тема 1.1. Общие принципы строения и функционирования организма как целостной биологической системы		-	4	4	Вопросы для самконтроля Собеседование Терминологический словарь	ИДК опк6.2:	
3	Тема 1.2. Закономерности роста и развития в процессе онтогенеза.	2		8	10	Ответы на вопросы для самоконтроля Собеседование	ИДК опк6.2:	10
4	Тема 1.3. Возрастные особенности онтогенеза и возрастная периодизация, гигиенические требования при организации учебновоспитательной работы в			12	12	Ответы на вопросы для самоконтроля Собеседование	ИДК опк6.2:	12

	соответствии с санитарными правилами и нормами						
5	Раздел 2. Медико-биологические и функциональные показатели систем организма	10	90	100			100
6	Тема 2.1. Регулирующие системы организма на разных возрастных этапах. Организация учебновоспитательного процесса с учетом готовности к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся.		12	12	Собеседование по теме "Охрана здоровья детей и подростков"	ИДК _{ОПК6.2} :; ИДК _{ОПК8.2} :	12
7	Тема 2.2. Анатомо - физиологические особенности моторных и сенсорных систем организма. Гигиенические требования, профилактика нарушений. Приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.	2	12	14	Собеседование по теме "Особенности сенсорных систем"	ИДК _{ОПК6.2;} : ИДК _{ОПК8.2} :	14
8	Тема 2.3. Анатомофизиологические особенности висцеральных систем организма. Гигиенические требования, профилактика нарушений, приемы оказания первой помощи.	2	14	16	Опрос по теме "Висцральные системы организма"	ИДКопк6.2;: ИДК опк8.2:; ИДК опк8.3:	16

9	Тема 2.4. Высшая нервная деятельность. Рефлекторный принцип высшей нервной деятельности	2	12	14	Ответы на вопросы по ВНД	ИДК _{ОПК6.2;} : ИДК _{ОПК8.2} :; ИДК _{ОПК8.3} :	14
10	Тема 2.5. Физиологические основы психической деятельности. Оценка умственной работоспособности		14	14	Подготовить реферат по теме "Умственная работоспособность в разные периоды развития организма ребенка".	ИДК _{ОПК6.2;} : ИДК _{ОПК8.3;} :ИДК _{ОПК8.4} :	14
1	Тема 2.6. Индивидуально- типологические особенности ВНД	2	14	16	Подготовить доклад по теме "Особенности типов ВНД у детей".	ИДК _{ОПК6.2} :; ИДК _{ОПК8.3} ; :ИДК _{ОПК8.4} :	16
2	Тема 2.7. Психофизиологические аспекты поведения. Становление коммуникативного поведения. Речь.	2	12	16	Подготовить презентацию по теме "Диагностика состояния здоровья"	ИДК _{ОПК6.2} :; ИДК _{ОПК8.3} ; :ИДК _{ОПК8.4} :	16
1	Всего:	12	114	126			126

4.4. Методические указания по организации самостоятельной работы студентов

План самостоятельной работы

Тема	Методические указания	
Раздел 1. Содержание и нормативная база физкультурного образования		
Тема 1.1. Общие	ема 1.1. Общие Виды и формы СРС:	
принципы строения и	Работа с учебно-методической литературой.	
функционирования	нонирования 1.При изучении материала придерживайтесь следующей последовательнос	
организма как	1Уровни регуляции физиологических функций организма.	
целостной	2.Структурно-функциональные уровни организма человека: клетка, ткани, органы и	
биологической	системы органов.	
системы	3.Строение клетки.	
	4. Ткани, их типы, характеристика.	
	2. Используемая форма контроля: проверка ответов в виде тезисов в электрон	
	ной образовательной системе Educa.isu.ru	
Тема 1.2.	Виды и формы СРС:	
Закономерности роста	Работа с учебно-методической литературой.	
и развития в процессе	1.При изучении материала придерживайтесь следующей последовательности	
онтогенеза.	1. Наследственность и среда, их влияние на развитие организма.	
	2 Влияние природной и социальной среды на рост и развитие организма.	
	3. Влияние факторов социальной среды, взаимоотношений в семье, материаль-	
	ной обеспеченности условий жизни, духовности, нравственности на физическое и	
	психическое здоровье ребенка, социальную адаптацию	
	2. Используемая форма контроля: проверка ответов в виде тезисов в электронной	
	образовательной системе Educa.isu.ru	
Тема 1.3. Возрастные	Виды и формы СРС:	
осбенности	Работа с учебно-методической литературой.	
онтогенеза и	1.При изучении материала придерживайтесь следующей последовательности	
возрастная	Основные критерии определения биологического возраста.	
периодизация,	1. Физическое развитие детей и подростков.	
гигиенические	2.Антропометрические методы оценки физического развития.	

требования при	3. Конституциональные типы телосложения, их характеристика.
организации учебно-	4.Распределение детей и подростков по соотношению биологического и
воспитательной	календарного возраста
работы в соответствии	2. Используемая форма контроля: проверка ответов в виде тезисов в электронной
с санитарными	образовательной системе Educa.isu.ru
правилами и нормами	
Раздел 2. Медико-биол	погические и функциональные показатели систем организмом
Тема 2.1.	Виды и формы СРС:
Регулирующие	Работа с учебно-методической литературой.
системы организма на	1.При изучении материала придерживайтесь следующей последовательности
разных возрастных	1.Строение периферической и центральной нервной системы.
этапах. Организация	2.Головной мозг - строение, функции, возрастные особенности.
учебно-	3. Большие полушария головного мозга.
воспитательного	4. Локализация функций в коре головного мозга. Тренируемость центров с возрастом
процесса с учетом	2. Используемая форма контроля: проверка ответов в виде тезисов в электронной
готовности к	образовательной системе Educa.isu.ru
обеспечению охраны	
жизни и здоровья	
обучающихся.	
Тема 2.2. Анатомо-	Виды и формы СРС:
физиологические	Работа с учебно-методической литературой.
особенности	1.При изучении материала придерживайтесь следующей последовательности
моторных и	1. Зрительный анализатор. Строение, функции, оптическая система глаза
сенсорных систем	2.Слуховой и вестибулярный анализатор, строение, возрастные особенности.
организма.	3.Обонятельный, вкусовой, кожный и двигательный анализаторы. Строение
Гигиенические	возрастные особенности.
требования,	4.Тренировка анализаторов под влиянием обучения.
профилактика	5. Гигиена зрения. Световой режим в учебных помещениях.

нарушений. Приемы	2. Используемая форма контроля: проверка ответов в виде тезисов в электронной
оказания первой	образовательной системе Educa.isu.ru
помощи, методы	
защиты в условиях	
чрезвычайных	
ситуаций.	
Тема 2.3. Анатомо-	Виды и формы СРС:
физиологические	Работа с учебно-методической литературой.
особенности	1.При изучении материала придерживайтесь следующей последовательности
висцеральных систем	1. Кожа. Строение, развитие и возрастные особенности.
организма.	2. Мочевыделительная и половая системы
Гигиенические	3. Механизм образования и выделения мочи.
требования,	4.Строение мужских и женских половых органов, возрастные особенности. Половое
профилактика	развитие
нарушений, приемы	2. Используемая форма контроля: проверка ответов в виде тезисов в электронной
оказания первой	образовательной системе Educa.isu.ru
помощи.	
Тема 2.4. Высшая	Виды и формы СРС:
нервная деятельность.	Работа с учебно-методической литературой.
Рефлекторный	1.При изучении материала придерживайтесь следующей последовательности
принцип высшей	1.Понятие ВНД.
нервной детельности	2.Законы ВНД, особенности у детей.
	3. Торможение рефлекторной деятельности.
	4. Условное или внутреннее торможение, особенности торможения у детей
	2. Используемая форма контроля: проверка ответов в виде тезисов в электронной
	образовательной системе Educa.isu.ru
Тема 2.5.	Виды и формы СРС:
Физиологические	Работа с учебно-методической литературой.
основы психической	1.При изучении материала придерживайтесь следующей последовательности
деятельности. Оценка	Профилактика утомления. Динамика работоспособности учащихся в течение
умственной	рабочего дня и рабочей недели. Гигиенические требования к расписанию уроков.
работоспособности.	2. Используемая форма контроля: проверка ответов в виде тезисов в электронной
	образовательной системе Educa.isu.ru

Тема 2.6.	Виды и формы СРС:
Индивидуально-	Работа с учебно-методической литературой.
типологические	1.При изучении материала придерживайтесь следующей последовательности
особенности ВНД	1. Классификация типов ВНД по И. П. Павлову.
	2.Учет типов ВНД при осуществлении индивидуального подхода к детям.
	3. Методики определения типов ВНД
	2. Используемая форма контроля: проверка ответов в виде тезисов в электронной
	образовательной системе Educa.isu.ru
Тема 2.7.	Виды и формы СРС:
Психофизиологическ	Работа с учебно-методической литературой.
ие аспекты	1 При изучении материала придерживайтесь следующей последовательности 1.
поведения.	Диагностика физиологических особенностей учащегося.
Становление	2. Диагностика состояния здоровья.
коммуникативного	3. Медико-биологические и психофизиологические критерии готовности к обучению.
поведения. Речь.	2. Используемая форма контроля: проверка ответов в виде тезисов в электронной
	образовательной системе Educa.isu.ru

4.5. Примерная тематика курсовых работ (при наличии) не предусмотрена

V. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

- 1. Анатомия и возрастная физиология [Электронный ресурс]: учеб. пособие / сост.:
- Р. И. Фельдман, Т. П. Савиных. ЭВК. Иркутск: Изд-во ВСГАО, 2014. Режим доступа: ЭЧЗ "Библиотех". Неогранич. доступ. +
- 2. Коган Б.М. Анатомия, физиология и патология сенсорных систем. [Текст]: учеб. для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по направлениям психология, биология и медицина / Б.М. Коган, К.В. Машилов. М.: Санект Пресс, 2011. 385 с.; Режим доступа: ЭБС «Руконт». Неогранич. доступ. ISBN 978-5-7567-0560-7+

- 3. Курепина М. М.: Анатомия человека [Текст]: учебник / М. М. Курепина, А. П. Ожигова, А. А. Никитина. М.: ВЛАДОС, 2002. 384 с. (Учебник для вузов). ISBN 5-691-00905-2 Экземпляры всего: 9+
- 4. Сапин, М. Р.. Анатомия и физиология человека (с возрастными особенностями детского организма) [Текст]: учебное пособие / М. Р. Сапин. 5-е изд., перераб. М.: Академия, 2005. 384 с. ISBN 5-7695-2200-3 Экземпляры всего: 38+

- 5. Фельдман Р. И.,. Савиных Т. П.. Возрастная анатомия, физиология и гигиена [Электронный ресурс]: учебное пособие / Р. И. Фельдман, Т. П. Савиных ЭВК. Иркутск: Издательство «Иркут», 2017. Режим доступа: ЭЧЗ "Библиотех". Неогранич. доступ. ISBN 978-5-904740-38-7+
- 6. Физиологические процессы жизнедеятельности организма человека [Электронный ресурс]: учеб. пособие / сост. Л. В. Иванова. ЭВК. Иркутск: Репроцентр А1, 2016. Режим доступа: ЭЧЗ "Библиотех". Неогранич. доступ. Ч. 1: Физиологические процессы систем регуляции. 2016.+

г) базы данных, информационно-справочные и поисковые системы в) программное обеспечение и Интернет-ресурсы

п/п	Название сайта	Электронный адрес
1	Муниципальное объединение библиотек	http://www.gibs.uralinfo.ru
2	Электронная библиотека	URL:http//stratum/pstu/ac/ru:82Library
3	Российская национальная библиотека	http://www.nlr.ru
4	Публичная электронная библиотека	http://www.online.ru/sp/eel/russian
5	Дальневосточная государственная научная	URL:http// www.fessl.ru
	библиотека	
6	Научная библиотека МГУ	URL:http// www.lib.msu.su
7	Справочная система	URL:http// www.d-inter.ru/telia
8	Википедия	ru.wikipedia.org/wiki/Баскетбол

г) базы данных, поисково-справочные и информационные системы

Перечень договоров ЭБС (за период, соответствующий сроку получения образования по ОПОП)

Наименование документа с указанием реквизитов	Срок действия документа
Контракт № 17-03/15К/19 от 30.03. 2015г.	Срок действия: до 30.03.2020 г
Исполнитель: ООО «Айбукс»	
Государственный контракт № 019 от 22.02.2011 г.	Срок действия: бессрочный
Лицензионное соглашение № 31 от 22.02.2011 г.	
Исполнитель:ООО»Библиотех	
Информационное письмо от 13.09.2013 г.	Срок действия: бессрочный
Исполнитель: ООО «Издательство Лань»	

VI.MATEPИAЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Помещения и оборудование

Помещения — учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных учебным планом ОПОП ВО бакалавриата, оснащены

Занятия по дисциплине проходят в специальных помещениях: оборудованием и техническими средствами обучения.

- учебных аудиториях для проведения занятий лекционного типа, оборудованных специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории: используется переносная мультимедийная техника;
- учебных аудиториях для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оборудованных специализированной мебелью и техническими средствами обучения,

служащими для представления учебной информации большой аудитории: используется переносная мультимедийная техника;

- а также в помещениях для самостоятельной работы, оборудованных специализированной мебелью и компьютерной техникой с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде университета.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ФГБОУ ВО «ИГУ».

Технические средства обучения:

- по всем темам дисциплины разработаны электронные презентации для проведения лекционных и практических занятий;
 - используется составленная фильмотека по отдельным темам учебного курса;
- имеется комплект видеороликов для наглядного представления вопросов при изучении ряда тем учебной дисциплины.

6.2. Лицензионное и программное обеспечение

Windows 10 pro;

Adobe acrobat reader DC;

Audacity;

Far;

Firefox:

Google Chrome;

Kaspersky AV;

MS Office 2007;

Peazip

VII.ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В образовательном процессе используются активные и интерактивные формы, в том числе дистанционные образовательные технологии, используемые при реализации различных видов учебной работы, развивающие у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерских качеств и формирующие компетенции. в том числе работа в электронной образовательной системе **Educa.isu.ru**

Для достижения поставленных целей преподавания дисциплины реализуются следующие методы и формы активизации деятельности студентов:

- занятия лекционного типа с целью передачи учебной и научной информации;
- дискуссия как способ закрепления теоретического материала и формирования четко осознаваемой собственной точки зрения по проблемным вопросам;
- практические занятия по формированию практических навыков;
- метод решения ситуационных задач из реальной практики предполагает описание реальных ситуаций. Обучающиеся должны проанализировать ситуацию, разобраться в сути проблемы, предложить возможные решения и выбрать лучшее из них;
- индивидуальные консультации как средство мотивации студента к обучению и индивидуальной помощи ему в понимании материала;

№ п/п	Виды учебной работы	Образовательные технологии
	Лекции	• Обзорная лекция
		• Информационная лекция.

	• Проблемная лекция
	-
	• Лекция с анализом видеоматериалов.
	 Лекция – обратной связи (лекция с элементами дискуссии)
	• Лекция с включением практических заданий
	• Интерактивная лекция (лекция - диалог),
	• Дискуссия.
	• Решение педагогических задач.
Практические занятия	• Практические работы аналитического
	характера.
	• Анализ видеоматериалов.
	• Педагогическое моделирование.
	• Творческий обмен.

.

VIII.ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Средства оценки учебных достижений

Аннотация	Краткое, обобщенное описание (характеристика) книги, стать	
	и ит.п.	
Доклад, сообщение	Продукт самостоятельной работы студента, представляющий	
	собой публичное выступление по представлению полученных	
	результатов решения учебной или научной задачи	
Конспект	Продукт самостоятельной работы студента, представляющий	
	собой описание в письменной форме содержания книги,	
	статьи и т.п. в заданном контексте	
Контрольная работа	Средство проверки уровня знаний, умений и навыков	
	обучающихся по конкретному разделу (теме) учебной программы, включающее	
	задания теоретического и (или) практического характера.	
	Проводится в письменном виде.	
Терминологический		
диктант	обучающимся в устной форме, а решение представляется ими	
	в письменной форме	
Реферат	Продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое	
	изложение в письменном виде полученных результатов	
	теоретического анализа определенной учебно-исследователь	
	ской или научной темы	
Собеседование	Средство контроля, организованное как специальная беседа	
	преподавателя с обучающимся на темы, связанные с	
	изучаемой дисциплиной, и рассчитанное на выяснение	
	объема знаний обучающегося по определенному разделу,	
	теме, проблеме и т.п.	
Тест	Система стандартизированных заданий позволяющая	
	автоматизировать процедуру измерения уровня знаний и	
	умений обучающегося	

8.1. Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости Примеры оценочных средств для входного контроля: собеседование

Собеседование – средство контроля, организованное как специальная беседа преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной и направленное на выявление знаний

Примеры вопросов для собеседования:

- 1. Общие принципы строения и функционирования организма как целостной биологической системы.
- 2. Понятие организм, физиологические функции, функциональная система.
- 3. Основополагающие системные принципы.
- 3. Уровни регуляции физиологических функций организма.
- 4. Понятие рост и развитие организма.
- 5. Основные закономерности роста и развития детского организма, их характеристика.
- 6. Наследственность и среда, их влияние на развитие организма.
- 7. Нервная система, строение и значение в жизнедеятельности человека.
- 8. Сколиоз. Правильная посадка. Гигиенические требования к школьной мебели
- 9. Сенсорные системы. Понятие об органах чувств и анализаторах. Строение анализаторов, тренировка под влиянием обучения.
- 10. Механизм образования и виды условных рефлексов. Значение условных и безусловных рефлексов в учебно-воспитательном процессе.

Примеры оценочных средств текущего контроля.

Примеры тестового задания: тест — форма контроля, направленная на проверку владения терминологическим аппаратом, конкретными знаниями в области прикладных и фундаментальных дисциплин, система стандартизированных заданий по дисциплине, направленных на выявление степени сформированности когнитивного компонента компетенции.

Образцы тестовых заданий:

Выбрать все правильные ответы:

- 1. Условное деление жизни человека на возрастные этапы называется.....
- А. биологической классификацией возраста
- Б. возрастной периодизацией
- В. паспортизацией возраста Г. возрастной градацией
- 2. К тестам на определение уровня соматической зрелости относят...
 - А. исследования развития второй сигнальной системы
 - Б. срисовывание ребенком рукописного текста
 - В. исследование памяти
- Г. филиппинский тест, исследующий пропорции тела
- 3. Рост и развитие происходит в организме...
- А. непрерывно в течение всего онтогенеза
- Б. только в постнатальном периоде
- В. только в критические периоды онтогенеза
- Г. только в пренатальном периоде
- 4. При антропометрических исследованиях определение массы тела проводят с помощью медицинских весов
- А. перед отходом ко сну
- Б. без одежды
 - В. после ужина Г. утром натощак Д. без обуви

5. К тестам на определение уровня координационных возможностей относят
А. срисовывание группы точек
Б. исследование развития второй сигнальной системы
В. исследование внимания Г. исследование памяти
6. К физиометрическим показателям физического развития относят
А. становую силу Б. осанку В. ЖЕЛ Г. форму таза Д. силу мышц кисти
7. Условное деление жизни человека на возрастные этапы называется
А. паспортизацией возраста Б. возрастной градацией
В. возрастной периодизацией Г. биологической классификацией возрастов
8. Ретардацией называют развитие
А. среднее Б. ускоренное замедленное
В. замедленное Г. всестороннее
9. Зубной возраст используют для определения.
А. Биологического возраста Б. соматоскопических показателей
В. календарного возраста Г. соматометрических показателей
10. Внешнее проявление наследственных свойств организма называется
А. Генотипом Б. Генофондом В. Фенотипом Г. Нормой реакции
11. Электромагнитные и геомагнитные излучения, влияющие на рост, развитие организма,
относятся к факторам среды
А. Биологическим Б. Химическим В. Социальным Г. Физическим
12. К соматоскопическим показателям физического развития относят
А. Вторичные полове органы Б. Остроту слуха В. Форму ног Г. ЖЕЛ
13. Наука, изучающая функции организма и его органов, называется
А. Физиологией Б. Гистологией В. Морфологией Г. Анатомией
14. К соматометрическим показателям физического развития относятся А. форма ног
Б. сила мышц кисти В. ЖЕЛ Г. рост, окружность грудной клетки, вес
15. Свойство организма, которое позволяет осуществлять адаптивные реакции при
сохранении динамического постоянства его внутренней среды, называется
А. гомеостазом Б. метаболизмом В. адаптацией Г. саморегуляцией
16. Время повышенной чувствительности организма к различным факторам среды, когда
некоторые факторы оказывают большее влияние на развитие функции, нежели до и после,
называется А. критическим Б. возрастным В. сенситивным Г. пластичным
17. Способность организма переносить отрицательные факторы внешней среды,
называется биологической А. надежностью Б. реактивностью В.
саморегуляцией Г.адаптацией
18. Установите правильную последовательность этапов развития ребенка от более ранней
стадии к более поздней А. новорожденность
Б. раннее детство В. младенчество Г. первое детство
19. Неодновременность роста и развития отдельных органов и систем организма
называется А. дифференцировка клеток Б. рост В. развитие
Г. гетерохронность
20. Количественные и качественные изменения, происходящие в организме человека,
заключающиеся в усложнении строения и функций всех тканей, органов, их
дифференцировке, усложнении взаимоотношений органов и систем организма и
процессов их регулирования, называютсяА. ростом Б. гетерохронностью
В. развитием Г. оплодотворением
21. Регуляция жизненных функций организма, осуществляемая посредством биологически
активных веществ через жидкие среды организма, называется
А. биологической Б. гуморальной В. химической г. нервной
22. Количество вдыхаемого воздуха при спокойном дыхании называется
А. резервным объемом легких Б. дыхательным объемом легких В. ЖЕЛ
Г. минутным объемом дыхания

23. Быстрота и точность влияний характерны для регуляции функций
организма. А. гуморальной Б. нервной В. поведенческой Г.
жидкостной
24. К тестам на определение развития координационных возможностей относятся
А. исследование развития 2-ой сигнальной системы Б. исследование памяти
В. филиппинский тест Г. вырезание начерченного круга
25. Биологический возраст определяетсяА. уровнем развития эндокринной системы
Б. степенью соответствия морфофункциональных и психических качеств индивида В.
развитием вторичных половых признаков Г. гармоничностью развития
26. Раздел науки физиология, изучающий биологические закономерности и механизмы
роста и развития, называется А. возрастная физиология Б. эмбриология В.
геронтология Г. антропология
27. Система кровообращения включает А. Кровь и кровь Б. Кровь и лимфатические
сосуды В. Сердце и кровеносные сосуды Г. Сердце и кровь
28. Для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний необходимо
использовать А. настольные игры Б. отдых лёжа В. занятие
спортом на профессиональном уровне Г. оптимальные физические нагрузки
29. К уменьшению частоты сердечных сокращений приводит влияние
нервной системы А. центральной Б. парасимпатической В. соматической Г.
симпатической
30. Количество крови, выбрасываемой сердцем за минуту (минутный объем крови) с
возрастом А. Уменьшается Б. Увеличивается В. Меняется в зависимости от
индивидуальных особенностей организма Г. Не меняется
31. Малокровие – это заболевание, связанное с уменьшением количества
А. Гемоглобина Б. Лейкоцитов В. Тромбоцитов Г. Лимфоцитов
32. Величина максимального потребления кислорода не зависит от А. уровня
психического развития Б. состояния здоровья В. мощности проделанной физической
работы Г. возраста
33. С возрастом у детей частота сердечных сокращений
А. Увеличивается и минутный объем крови увеличивается
Б. Увеличивается и минутный объем крови уменьшается
В. Уменьшается и минутный объем крови уменьшается
Г. Уменьшается и минутный объем крови увеличивается
34. Определите правильную последовательность расположения оболочек сердца от
внутреннего слоя к наружному А. эпикард Б. миокард В. эндокард Г.
перикард
35. Определите правильную последовательность прохождения крови по малому кругу
кровообращения А. правый желудочек Б. левое предсердие В. легочные
кровообращения А. правый желудочек Б. левое предсердие В. легочные артерии Г. легочные вены
кровообращения А. правый желудочек Б. левое предсердие В. легочные артерии Г. легочные вены 36. Артерии – это сосуды, несущие
кровообращения А. правый желудочек Б. левое предсердие В. легочные артерии Г. легочные вены 36. Артерии – это сосуды, несущие А. Кровь от сердца Б. Кровь к сердцу В. Кровь с CO ₂ Г. Кровь с O ₂
кровообращения А. правый желудочек Б. левое предсердие В. легочные артерии Г. легочные вены 36. Артерии – это сосуды, несущие А. Кровь от сердца Б. Кровь к сердцу В. Кровь с CO ₂ Г. Кровь с O ₂ 37.Вены – это сосуды, несущиеА. Кровь от сердца Б. Кровь к сердцу
кровообращения А. правый желудочек Б. левое предсердие В. легочные артерии Γ . легочные вены 36. Артерии — это сосуды, несущие А. Кровь от сердца Б. Кровь к сердцу В. Кровь с CO_2 Γ . Кровь с O_2 37.Вены — это сосуды, несущие А. Кровь от сердца Б. Кровь к сердцу В. Кровь с CO_2 Γ . Кровь с CO_2
кровообращения А. правый желудочек Б. левое предсердие В. легочные артерии Г. легочные вены 36. Артерии – это сосуды, несущие А. Кровь от сердца Б. Кровь к сердцу В. Кровь с СО ₂ Г. Кровь с О ₂ 37.Вены – это сосуды, несущиеА. Кровь от сердца Б. Кровь к сердцу В. Кровь с СО ₂ Г. Кровь с О ₂ З8. Временное повышение АД, связанное с опережающим ростом сердца по сравнению с
кровообращения А. правый желудочек Б. левое предсердие В. легочные артерии Г. легочные вены 36. Артерии – это сосуды, несущие А. Кровь от сердца Б. Кровь к сердцу В. Кровь с СО ₂ Г. Кровь с О ₂ 37.Вены – это сосуды, несущиеА. Кровь от сердца Б. Кровь к сердцу В. Кровь с СО ₂ Г. Кровь с СО ₂ С. Кровь с О ₂ 38. Временное повышение АД, связанное с опережающим ростом сердца по сравнению с кровеносными сосудами, называется А. порок сердца Б. юношеская гипертония
кровообращения А. правый желудочек Б. левое предсердие В. легочные артерии Г. легочные вены 36. Артерии – это сосуды, несущие А. Кровь от сердца Б. Кровь к сердцу В. Кровь с СО ₂ Г. Кровь с О ₂ 37.Вены – это сосуды, несущие А. Кровь от сердца Б. Кровь к сердцу В. Кровь с СО ₂ Г. Кровь с О ₂ 38. Временное повышение АД, связанное с опережающим ростом сердца по сравнению с кровеносными сосудами, называется А. порок сердца Б. юношеская гипертония В. ревматизм Г. юношеская гипотония
кровообращения А. правый желудочек Б. левое предсердие В. легочные артерии Г. легочные вены 36. Артерии – это сосуды, несущие А. Кровь от сердца Б. Кровь к сердцу В. Кровь с СО ₂ Г. Кровь с О ₂ 37.Вены – это сосуды, несущие А. Кровь от сердца Б. Кровь к сердцу В. Кровь с СО ₂ Г. Кровь с О ₂ 38. Временное повышение АД, связанное с опережающим ростом сердца по сравнению с кровеносными сосудами, называется А. порок сердца Б. юношеская гипертония В. ревматизм Г. юношеская гипотония 39. Очищение, увлажнение и согревание вдыхаемого воздуха происходит в
кровообращения А. правый желудочек Б. левое предсердие В. легочные артерии Г. легочные вены 36. Артерии – это сосуды, несущие А. Кровь от сердца Б. Кровь к сердцу В. Кровь с СО ₂ Г. Кровь с О ₂ 37.Вены – это сосуды, несущие А. Кровь от сердца Б. Кровь к сердцу В. Кровь с СО ₂ Г. Кровь с О ₂ 38. Временное повышение АД, связанное с опережающим ростом сердца по сравнению с кровеносными сосудами, называется А. порок сердца Б. юношеская гипертония В. ревматизм Г. юношеская гипотония 39. Очищение, увлажнение и согревание вдыхаемого воздуха происходит в А. гортани Б. ротовой полости В. лёгких Г. носовой полости
кровообращения А. правый желудочек Б. левое предсердие В. легочные артерии Г. легочные вены 36. Артерии – это сосуды, несущие А. Кровь от сердца Б. Кровь к сердцу В. Кровь с СО ₂ Г. Кровь с О ₂ 37.Вены – это сосуды, несущие А. Кровь от сердца Б. Кровь к сердцу В. Кровь с СО ₂ Г. Кровь с О ₂ 38. Временное повышение АД, связанное с опережающим ростом сердца по сравнению с кровеносными сосудами, называется А. порок сердца Б. юношеская гипертония В. ревматизм Г. юношеская гипотония 39. Очищение, увлажнение и согревание вдыхаемого воздуха происходит в

А. Увеличивается и глубина дыхания увеличиваются Б. Уменьшается и глубина
дыхания уменьшаются В. Увеличивается, глубина дыхания уменьшается
Г. Уменьшается, глубина дыхания увеличивается
42. Количество вдыхаемого воздуха при спокойном дыхании называется
А. резервным объемом легких Б. дыхательным объемом легких В. ЖЕЛ
Г. минутным объемом дыхания
43. Каждое легкое глубокими бороздами (щелями) разделено следующим образом:
А. оба легких делятся на три доли Б. правое — на две доли, левое — на три доли
В. правое – на три, левое – на две доли Г. оба легких делятся на две доли
44. К сигналам 1-й сигнальной системы не относят
А. световой раздражитель Б. звуковой В. смысловое значение слова Г. запахи
45. Зрительная зона коры БП расположена в доле
А. лобной Б. височной В. затылочной Г. теменной

Примерная тематика рефератов

Реферат – продукт самостоятельной работы студента. Представляет собой краткое изложение содержания научных трудов, литературы по определенной научной теме в письменном виде.

Темы рефератов:

- 1. Осанка, виды нарушений, профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата.
- 2. Влияние среды на рост и развитие детского организма.
- 3. Типологические особенности ВНД у детей (по Н.И.Красногорскому)
- 4. Сенсорные системы, строение анализаторов.
- 5. Физиология развития речи у ребенка.
- 6. Понятие об утомлении и переутомлении, профилактика умственного утомления.
- 8. Особенности иммунной системы детей. Иммунопрофилактика.
- 9. Гигиена дыхания. Влияние углекислоты на дыхательную функцию.
- 10. Влияние лекарственных веществ на организм человека.
- 11. Значение питательных веществ для организма.
- 12. Заболевания, вызванные неправильным питанием, их профилактика

8.2. Оценочные средства для промежуточной аттестации (в форме экзамена).

Вопросы и задания к экзамену:

- 1. Понятия анатомия и физиология человека. Основополагающие системные принципы
- 2. Уровни регуляции физиологических функций; строение и функции клетки, строение и виды тканей, функциональное значение
- 3. Рост и развитие организма, периоды онтогенетического развития.
- 4. Механизмы наследственности, влияние на рост и развитие ребенка.
- 5. . Критические и сенситивные периоды развития.
- 6. Строение и функции сердечно-сосудистой системы.
- 7. Большой и малый круги кровообращения, строение и функции сердца.
- 8. Состав, функции и группы крови.
- 9. Строение и функции дыхательной системы.
- 10. Обмен веществ (белков, жиров, углеводов, минеральных веществ, витаминов).
- 11. Лимфатическая система. Строение и основные компоненты лимфатической системы.
- 12. Иммунная система. Органы и клетки иммунной системы.
- 13. Строение пищеварительной системы, функции печени.
- 14. Механическая и химическая обработка пищи.
- 15. Строение и функции мочевыделительной и половой системы.
- 16. Значение и строение опорно-двигательного аппарата, функции скелета.
- 17. Химический состав, кости типы, виды соединения костей.
- 18. Строение и классификация мышц, механизм работы.

- 19. Общая характеристика эндокринной системы. Гормоны, их характеристика.
- 20. Щитовидная железа. Влияние гормонов на рост и развитие ребенка. Гипо- и гиперфункция.
- 21. Функции надпочечников, характеристика их гормонов. Гипо- и гиперфункция.
- 22. Гормоны поджелудочной железы, виды нарушений.
- 23. Гипофиз, гормоны, их характеристика, виды нарушений при гипо- и гиперфункции железы.
- 24. Значение нервной системы в жизнедеятельности организма.
- 25. Строение, виды и функции нейронов..Строение нервного волокна, значение миелинизации. Строение синапса
- 26. Рефлекторная дуга, ее звенья.
- 27. Строение и функции спинного мозга.
- 28. Строение больших полушарий головного мозга. Локализация функций в коре головного мозга.
- 29. Строение и функции соматической нервной системы.
- 30. Характеристика симпатического и парасимпатического отделов вегетативной нервной системы.
- 31. Виды и характеристика безусловных рефлексов. Виды условных рефлексов, их характеристика.
- 32. Законы ВНД иррадиация концентрации, индукция. Внешнее и внутреннее торможение, характеристика.
- 33. Характеристика 1-й и 2-й сигнальных систем.
- 34. Физиология развития речи у ребенка.
- 35. Типы ВНД (по И.П. Павлову), их характеристика.
- 36. Типологические особенности ВНД у детей (по Н.И.Красногорскому)
- 37. Сенсорные системы, строение анализаторов.
- 38. Строение и функции зрительного, слухового анализатора.
- 39. Понятие об утомлении и переутомлении. Умственное утомление и его профилактика. Здоровье и его слагаемые.
- 40. Вредные привычки и их влияние на организм человека

Условия выставления оценок

Качество и глубина приобретенных знаний фиксируется посредством осуществления контроля в форме сдачи экзамена. Задачей итогового экзамена является систематизация и закрепление знаний, полученных студентами за весь период обучения в соответствии с требованиями государственного образовательного стандарта

Экзамен служит формой проверки успешного выполнения и усвоения учебного материала студентами Освоение материала учебной дисциплины обучающихся происходит посредством практических занятий, а также в ходе самостоятельной работы.

Оценку «отлично» заслуживает магистрант, обнаруживший всестороннее и глубокое знание учебного и нормативного материала, умеющий свободно выполнять задания, предусмотренные программой, усвоивший основную и знакомый с дополнительной литературой.

Оценка «хорошо» выставляется магистрантам, обнаружившим полное знание учебного материала, успешно выполняющих предусмотренные в программе задания, усвоивших основную литератур, но допустивших незначительные ошибки при ответе на дополнительные вопросы

Оценка «удовлетворительно» выставляется учащимся, допустившим погрешности в ответе на экзамене, не носящих принципиального характера, когда установлено, что он обладает необходимыми знаниями для последующего устранения указанных погрешностей.

Оценка «не удовлетворительно» выставляется магистанту, который не освоил основное содержание учебной дисциплины, допускает принципиальные ошибки при ответе на поставленные вопросы.

Оценивается качество устной речи.

Документ составлен в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению: **44.03.02** Психолого-педагогическое образование, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от «22» февраля 2018 г. №122 (зарегистрирован в Минюсте России «15» марта 2018 г. № 50364).

Разработчик (-и): Бахарева Е.В. докт. биол. наук, проф

Настоящая программа не может быть воспроизведена ни в какой форме без предварительного письменного разрешения кафедры-разработчика программы.