



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«ИРКУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
ФГБОУ ВО «ИГУ»
Кафедра гуманитарных дисциплин и иностранных языков



УТВЕРЖДАЮ

Доцент Н.Б. Грошева
«26» июня 2020 г.

Рабочая программа дисциплины (модуля)
Б1.Б.04 Безопасность жизнедеятельности

Направление подготовки 38.03.02 «МЕНЕДЖМЕНТ»

Тип образовательной программы прикладной бакалавриат

Направленность (профиль) «Управление проектами»

Квалификация выпускника – БАКАЛАВР

Форма обучения: заочная

Согласовано с УМК БМБШ

Протокол № 4 от « 26 » июня 2020 г.

Председатель  Сапранкова Т.А.

Рекомендовано кафедрой:

Протокол № 10
от «18» июня 2020 г.

Зав. кафедрой  Сусллова А.Ю.

Иркутск 2020 г.

Содержание

	стр.
1. Цели и задачи дисциплины (модуля)	3
2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП.	3
3. Требования к результатам освоения дисциплины (модуля)	3
4. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы	4
5. Содержание дисциплины (модуля)	4
5.1 Содержание разделов и тем дисциплины (модуля)	
5.2 Разделы дисциплины (модуля) и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами (модулями)	
5.3 Разделы и темы дисциплин (модулей) и виды занятий	
6. Перечень семинарских, практических занятий, лабораторных работ, план самостоятельной работы студентов, методические указания по организации самостоятельной работы студентов	6
7. Примерная тематика курсовых работ (проектов) (при наличии)	7
8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)	7
9. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)	7
10. Образовательные технологии	11
11. Оценочные средства (ОС)	13

1. Цели и задачи дисциплины (модуля):

Планировать мероприятия по защите производственного персонала и населения в чрезвычайных ситуациях, принимать участие в спасательных операциях.

Задачи:

- вооружить будущих специалистов теоретическими знаниями и практическими навыками, связанных с обеспечением безопасности жизнедеятельности персонала для ориентации их к грамотным профессиональным действиям по реализации задач в этой области;
- формировать у будущих специалистов представление о неразрывном единстве эффективной профессиональной деятельности с требованиями к безопасности и защищенности человека;
- формировать у будущих специалистов готовность реализовывать требования безопасности жизнедеятельности для сохранения работоспособности и здоровья человека и готовности его к действиям в экстремальных условиях.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Коды циклов, дисциплин (модулей) практик	Название циклов, разделов, дисциплин (модулей), практик	Содержательно-логические связи		Коды формируемых компетенций
		Коды учебных дисциплин (модулей) практик (и их разделы)		
		на которые опирается содержание данной учебной дисциплины (модуля) практики	для которых содержание данной учебной дисциплины (модуля) практики выступает опорой	
1	2	4	5	6
Б1.Б.04	Безопасность жизнедеятельности	-	-	ОК-8

3. Требования к результатам освоения дисциплины (модуля):

Процесс изучения дисциплины (модуля) направлен на формирование следующих компетенций:

ОК-8 способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- структуру дисциплины БЖД как науки;
- современное состояние среды обитания и идентификацию негативных (опасных и вредных) факторов среды обитания;
- принципы обеспечения безопасности взаимодействия человека со средой обитания;
- основы физиологии и рациональные условия любой деятельности;
- средства и методы повышения безопасности, экологичности и устойчивости технических средств и технологических процессов;
- методы исследования устойчивости функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях;
- прогнозирование чрезвычайных ситуаций и разработка моделей их последствий;

- разработка мероприятий по защите населения и производственного персонала объектов экономики в чрезвычайных ситуациях, в том числе и в условиях ведения военных действий, и ликвидация последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий;
- основы защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения.

Уметь:

- применять основные меры по ликвидации их последствий, способность к общей оценке условий безопасности жизнедеятельности;
- планировать мероприятия по защите производственного персонала и населения в чрезвычайных ситуациях;
- принимать участие в спасательных операциях.

Владеть:

- основами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения;
- навыками разработки мероприятий и осуществления защиты производственного персонала и населения от возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

4. Объем дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов / зачетных единиц	Семестры			
		1			
Аудиторные занятия (всего)	4	4			
В том числе:			-	-	-
Лекции					
Практические занятия (ПЗ)					
Семинары (С)	4	4			
Лабораторные работы (ЛР)					
Самостоятельная работа (всего)	96	96			
В том числе:			-	-	-
Работа в системе Гекадем	96	96			
Вид промежуточной аттестации (зачет)	4	4			
КСР	4	4			
Контактная работа (всего)	72	72			
Общая трудоемкость	часы	108	108		
	зачетные единицы	3	3		

5. Содержание дисциплины (модуля)

5.1. Содержание разделов и тем дисциплины (модуля). Все разделы и темы нумеруются

1 Введение в безопасность жизнедеятельности. Основные понятия и определения.

1.1. Основные понятия. Виды опасностей. Системы безопасности. Риск.

1.2. Место и роль безопасности в предметной области и профессиональной

деятельности.

2 Человек и техносфера

2.1. Понятие и структура техносферы. Этапы формирования.

- 2.2. Современное состояние техносферы и техносферной безопасности.
- 3 Идентификация и воздействие на человека опасных и вредных факторов среды обитания
- 3.1. Классификация негативных факторов среды обитания.
- 3.2. Системы восприятия и компенсации организмом человека вредных факторов.
- 3.3. Источники, характеристики и воздействие на человека основных негативных факторов.
- 3.4. Понятие ПДК, ПДУ и принципы их установления. ОБУВ.
- 4 Управление безопасностью жизнедеятельности
- 4.1. Системы и характеристика основных законодательных и нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы безопасности. 4.2. Экономические основы управления безопасностью и страхование рисков. 4.3. Государственное управление безопасностью. 4.4. Основы менеджмента в области экологической безопасности, условий труда и здоровья работников.
- 5 Психофизиологические и эргономические основы безопасности
- 5.1. Психические процессы, свойства и состояния, влияющие на безопасность. Профессиограмма. Профотбор. Надежность действий оператора.
- 5.2. Виды и условия трудовой деятельности. Тяжесть и напряженность труда. Классификация условий труда.
- 5.3. Эргономические основы безопасности. Организация рабочего места оператора.
- 6 Обеспечение комфортных условий для жизнедеятельности человека
- 6.1. Оптимальные условия жизнедеятельности, основные методы их достижения. 6.2. Микроклимат помещений. 6.3. Освещение и световая среда помещений.
- 7 Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения
- 7.1. Основные принципы защиты от негативных факторов. Методы и средства защиты.
- 7.2. Защита от химических и биологических факторов среды.
- 7.3. Защита от энергетических воздействий и физических полей: вибрации, шума, инфра- и ультразвука, электромагнитных и ионизирующих излучений.
- 7.4. Методы и средства обеспечения электробезопасности.
- 7.5. Защита от механического травмирования.
- 8 Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации
- 8.1. Основные понятия и определения. Классификация ЧС.
- 8.2. Пожар и взрыв. Методы и средства пожарной защиты.
- 8.3. Природные и техногенные ЧС.
- 8.4. Защита населения в ЧС.
- 8.5. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики в ЧС.

5.2 Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

Связей нет

5.3. Разделы и темы дисциплин (модулей) и виды занятий

№ п/п	Наименование раздела	Наименование темы	Виды занятий в часах					
			Лекц.	Практ. зан.	Семина	Лаб. зан.	СРС	Всего
1.	Введение в безопасность жизнедеятельности. Основные понятия и определения						8	8
2.	Человек и техносфера				1		8	9
3.	Идентификация и воздействие на человека опасных и вредных факторов среды обитания						8	8
4	Управление безопасностью жизнедеятельности				1		8	9
5	Психофизиологические и						8	8

	эргономические основы безопасности						
6	Обеспечение комфортных условий для жизнедеятельности человека			1		8	9
7	Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения					8	8
8	Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации			1		8	9

6. Перечень семинарских, практических занятий и лабораторных работ

№ п/п	№ раздела и темы дисциплины (модуля)	Наименование семинаров, практических и лабораторных работ	Трудоемкость (час.)	Оценочные средства	Формируемые компетенции
1	2	3	4	5	6
1	1	Отработка терминологического аппарата	0,5	Тест	ОК-8
2	2	Опасные факторы техносферы	0,5	Тест	
3	3	Идентификация вредных факторов	0,5	Тест	
4	4	Методы управления БЖД	0,5	Тест	
5	5	Основы эргономики	0,5	Тест	
6	6	Формирование комфортных условий жизни	0,5	Тест	
7	7	Формирование системы защиты	0,5	Тест	
8	8	Анализ техногенного и природного характера	0,5	Тест	

6.1. План самостоятельной работы студентов

№ нед.	Тема	Вид самостоятельной работы	Задание	Рекомендуемая литература	Количество часов
1-16	Анализ нормативной базы по ГО и ЧС	Тест в СДИО «Гекадем»	Ответы на вопросы тестов по нормативной базе	Из библиотечного файла	96

6.2. Методические указания по организации самостоятельной работы студентов

Работа в дистанционном курсе в в СДИО «Гекадем»

7. Примерная тематика курсовых работ (проектов) (при наличии)

Не предусмотрены

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля):

Основная:

1. Крючек, Н. А. Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях : учебник для населения / Н. А. Крючек, В. Н. Латчук, С. К. Миронов ; ред. Г. Н. Кириллов. - М. : Энас, 2010. - 264 с. : ил. ISBN 9785931969657

Дополнительная:

2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) [Текст] : учебник / С. В. Белов. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Изд-во Юрайт : ИД Юрайт, 2011. - 680 с. : ил. ; 21 см. - (Основы наук). - Библиогр.: с. 680. - ISBN 978-5-9916-0945-6. - ISBN 978-5-9692-1021-9

А также рекомендуем:

1. Петров, С. В. Безопасный отдых и туризм [Текст] : учеб. пособие для студ. вузов / С. В. Петров, О. Л. Жигарев, О. Н. Токарева ; Новосибирский гос. пед. ун-т, Московский пед. гос. ун-т. - Новосибирск : АРТА, 2011. - 295 с. : ил. ; 25 см. - (Безопасность жизнедеятельности). - Библиогр.: с. 259-262. - ISBN 978-5-902700-32-6
2. Петров, С. В. Социальные опасности и защита от них [Текст] : учеб. пособие для студ. вузов / С. В. Петров, Л. А. Гиренко, И. П. Слинкова ; Новосибирский гос. пед. ун-т, Московский пед. гос. ун-т. - Новосибирск : АРТА, 2011. - 270 с. : ил. ; 25 см. - (Безопасность жизнедеятельности). - Библиогр.: с. 210-212. - ISBN 978-5-902700-24-1
3. Петров, С. В. Опасности техногенного характера и защита от них [Текст] : учеб. пособие для студ. вузов / С. В. Петров, И. В. Омельченко, В. А. Макашев ; Новосибирский гос. пед. ун-т, Московский пед. гос. ун-т. - Новосибирск : АРТА, 2011. - 319 с. : ил. ; 25 см. - (Безопасность жизнедеятельности). - Библиогр.: с. 271-275. - ISBN 978-5-902700-27-2
4. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учеб. пособие для студ. вузов / Ш. А. Халилов, А. Н. Маликов, В. П. Гневанов ; ред. Ш. А. Халилов. - М. : Форум : Инфра-М, 2012. - 575 с. : ил. ; 22 см. - (Высшее образование). - Библиогр.: с. 563-570. - ISBN 978-5-8199-0487-9. - ISBN 978-5-16-005049-2

Базы данных, информационно-справочная система Консультант Плюс.

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля):

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа	Оборудована специализированной (учебной) мебелью на 40 студентов и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории. Набор демонстрационного оборудования включает: 1. Передвижной проекционный столик	БАЗОВЫЙ УСТАНОВОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ ПО: Office 2007 Russian OpenLicensePack NoLevel AcademicEdition – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr026664 от 17.05.2007 Project Standard 2007, Access 2007 - Программы академического сотрудничества с Microsoft DreamSpark Premium Electronic Software Delivery. –договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr000023480 от 19.05.2015 Операционные системы Windows по лицензионным программам предустановки OEM, Программы академического сотрудничества с Microsoft MSDN AA.- договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr017431 от 15.05.2008 Операционные системы Windows по лицензионным программам предустановки OEM, Программы академического сотрудничества с Microsoft DreamSpark Premium Electronic Software Delivery. – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд"

	<p>Medium VT3 с полками для проектора и ноутбука.</p> <p>2.Проектор SONY Sony VPL-CX21, LCD, 2100 ANSI Lm,XGA. 1,9 кейс.15 5»</p> <p>3.Ноутбук Sony VAIO (VPC-EB3M1R/BQ) i3 370M (2.4)/4096/320/Ati HD5650 1Gb/DVD-Smulti/WiFi/BT/Cam/MS Win7</p> <p>Оснащена учебно-наглядными пособиями и электронными презентациями, обеспечивающими тематические иллюстрации по всем темам, указанным в рабочей программе дисциплины</p>	<p>Tr000031723 от 05.08.2015</p> <p>Антивирусные программы - Права на программы для ЭВМ drWeb Server Security комплексная защита 120Пк (1 лицензию за год) миграция с дозакупкой(LBW-BC-12M-120:119-C4) – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" 13982/МОС2957 от 22.01.2016</p> <p>Архиваторы WinRAR: 3.x: Standard Licence - для юридических лиц 100-199 лицензий – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" №15422/IRK11 от 05.02.2010</p> <p>Сетевая клиентская часть Права на программы для ЭВМ Windows Server CAL 2012 Russian OLP NL Akademic Edition Device CAL 120 лицензий – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" 13512/МОС2957 от 29.10.2015</p> <p>Межсетевой экран, функционал Проху - Право использования программ для ЭВМ Traffic Inspector GOLD льготная – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr044356 от 27.08.2013</p> <p>Право использования программ для ЭВМ Продление Traffic Inspector GOLD Special на 1 год – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr000112196 от 29.09.2016</p>
Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа	<p>Оборудована специализированной (учебной) мебелью на 40 студентов и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.</p> <p>Набор демонстрационного оборудования включает:</p> <p>1.Передвижной проекционный столик Medium VT3 с полками для проектора и ноутбука.</p> <p>2.Проектор SONY Sony VPL-CX21, LCD, 2100 ANSI Lm,XGA. 1,9 кейс.15 5»</p> <p>3.Ноутбук Sony VAIO (VPC-EB3M1R/BQ) i3 370M (2.4)/4096/320/Ati HD5650 1Gb/DVD-Smulti/WiFi/BT/Cam/MS Win7</p>	<p>БАЗОВЫЙ УСТАНОВОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ ПО: Office 2007 Russian OpenLicensePack NoLevel AcademicEdition – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr026664 от 17.05.2007</p> <p>Project Standard 2007, Access 2007 - Программы академического сотрудничества с Microsoft DreamSpark Premium Electronic Software Delivery. –договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr000023480 от 19.05.2015</p> <p>Операционные системы Windows по лицензионным программам предустановки OEM, Программы академического сотрудничества с Microsoft MSDN AA.- договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr017431 от 15.05.2008</p> <p>Операционные системы Windows по лицензионным программам предустановки OEM, Программы академического сотрудничества с Microsoft DreamSpark Premium Electronic Software Delivery. – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr000031723 от 05.08.2015</p> <p>Антивирусные программы - Права на программы для ЭВМ drWeb Server Security комплексная защита 120Пк (1 лицензию за год) миграция с дозакупкой(LBW-BC-12M-120:119-C4) – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" 13982/МОС2957 от 22.01.2016</p> <p>Архиваторы WinRAR: 3.x: Standard Licence - для юридических лиц 100-199 лицензий – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" №15422/IRK11 от 05.02.2010</p> <p>Сетевая клиентская часть Права на программы для ЭВМ Windows Server CAL 2012 Russian OLP NL Akademic Edition Device CAL 120 лицензий – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" 13512/МОС2957 от 29.10.2015</p> <p>Межсетевой экран, функционал Проху - Право использования программ для ЭВМ Traffic Inspector GOLD льготная – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr044356 от 27.08.2013</p> <p>Право использования программ для ЭВМ Продление Traffic Inspector GOLD Special на 1 год – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr000112196 от 29.09.2016</p>
Аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и	<p>Оборудована специализированной (учебной) мебелью на 11 студентов, 5 рабочих мест, оснащенных компьютерами с</p>	<p>БАЗОВЫЙ УСТАНОВОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ ПО: Office 2007 Russian OpenLicensePack NoLevel AcademicEdition – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr026664 от 17.05.2007</p> <p>Project Standard 2007, Access 2007 - Программы академического сотрудничества с Microsoft DreamSpark Premium Electronic Software Delivery. –договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд"</p>

<p>промежуточной аттестации</p>	<p>подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа в ЭИОС ФГБОУ ВО «ИГУ».</p> <p>1. 5 рабочих мест Системный блок HP compad dc7800SFF Dual Core PE-2180, 4 Gb DDR2 PC6400, 160GB SATA 3.0 HDD</p> <p>2. Монитор ЖК (LCD) дисплей 17,0" ViewSonic "VA703m" 1280x1024, 8mc, TCO"03, серебри-черный (D-Sub, MM)</p> <p>3. Принтер Многофункциональное устройство Hewlett-Packard LaserJet 3055 All-in-One одна штука.</p>	<p>Tr000023480 от 19.05.2015</p> <p>Операционные системы Windows по лицензионным программам предустановки OEM, Программы академического сотрудничества с Microsoft MSDN AA.- договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr017431 от 15.05.2008</p> <p>Операционные системы Windows по лицензионным программам предустановки OEM, Программы академического сотрудничества с Microsoft DreamSpark Premium Electronic Software Delivery. – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr000031723 от 05.08.2015</p> <p>Антивирусные программы - Права на программы для ЭВМ drWeb Server Security комплексная защита 120Пк (1 лицензию за год) миграция с дозакупкой(LBW-BC-12M-120:119-C4) – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" 13982/МОС2957 от 22.01.2016</p> <p>Архиваторы WinRAR: 3.x: Standard Licence - для юридических лиц 100-199 лицензий – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" №15422/IRK11 от 05.02.2010</p> <p>Сетевая клиентская часть Права на программы для ЭВМ Windows Server CAL 2012 Russian OLP NL Akademic Edition Device CAL 120 лицензий – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" 13512/МОС2957 от 29.10.2015</p> <p>Межсетевой экран, функционал Proxu - Право использования программ для ЭВМ Traffic Inspector GOLD льготная – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr044356 от 27.08.2013</p> <p>Право использования программ для ЭВМ Продление Traffic Inspector GOLD Special на 1 год – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr000112196 от 29.09.2016</p>
<p>Помещение для самостоятельной работы студентов</p>	<p>Оборудовано специализированной (учебной) мебелью на 10 студентов, оснащено компьютерной техникой, подключенной к сети Интернет и обеспеченной доступом в ЭИОС ИГУ</p> <p>1. Системный блок Think Centre M80 Series SFF в комплекте: Intel® Core™ i3-540 Clarkdale 2.93GHz / 1333MHz / Dual Core™ / 4M/73W / LGA 1156/32nm/4GB PC3-10600 SDRAM x 2 /250 GB, 7200RPM SATA /DVD RW - 10шт</p> <p>2. Монитор ЖК (LCD) - монитор 20.0 ViewSonic "VA2013w" 1600x900, 5mc, TCO 03, черный (D-Sub) - 10шт</p> <p>3. Принтер HP LaserJet 5000N, A3, 22ppm, 32 MB, 250&500 sheet feeder, JetDirect 615n prn svr</p> <p>4. Принтер HP LaserJet 5100th, A3, 22ppm, 32 MB, 250&500 sheet feeder, JetDirect 615n prn svr</p>	<p>БАЗОВЫЙ УСТАНОВОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ ПО: Office 2007 Russian OpenLicensePack NoLevel AcademicEdition – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr026664 от 17.05.2007</p> <p>Project Standard 2007, Access 2007 - Программы академического сотрудничества с Microsoft DreamSpark Premium Electronic Software Delivery. –договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr000023480 от 19.05.2015</p> <p>Операционные системы Windows по лицензионным программам предустановки OEM, Программы академического сотрудничества с Microsoft MSDN AA.- договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr017431 от 15.05.2008</p> <p>Операционные системы Windows по лицензионным программам предустановки OEM, Программы академического сотрудничества с Microsoft DreamSpark Premium Electronic Software Delivery. – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr000031723 от 05.08.2015</p> <p>Антивирусные программы - Права на программы для ЭВМ drWeb Server Security комплексная защита 120Пк (1 лицензию за год) миграция с дозакупкой(LBW-BC-12M-120:119-C4) – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" 13982/МОС2957 от 22.01.2016</p> <p>Архиваторы WinRAR: 3.x: Standard Licence - для юридических лиц 100-199 лицензий – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" №15422/IRK11 от 05.02.2010</p> <p>Сетевая клиентская часть Права на программы для ЭВМ Windows Server CAL 2012 Russian OLP NL Akademic Edition Device CAL 120 лицензий – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" 13512/МОС2957 от 29.10.2015</p> <p>Межсетевой экран, функционал Proxu - Право использования программ для ЭВМ Traffic Inspector GOLD льготная – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr044356 от 27.08.2013</p> <p>Право использования программ для ЭВМ Продление Traffic Inspector GOLD Special на 1 год – договор с ЗАО "СофтЛайн Трейд" Tr000112196 от 29.09.2016</p>

10. Образовательные технологии:

Предполагается выезд на базу тренировок МЧС – в п. Большие Коты. На базе проводятся практические уроки:

Тема урока. Первая помощь при повреждении опорно – двигательной системы человека.

Цель учебная. Проверить знания учащихся о разных видах травм опорно-двигательной системы и сформировать первичные умения оказывать первую помощь при повреждении скелета.

Цель коррекционная. Коррекция и развитие зрительной памяти и образного мышления.

Цель воспитательная. Формирование бережного отношения к себе и окружающим людям.

Оборудование. Модель скелета человека, разные виды шин и подручных средств, необходимых для оказания первой помощи пострадавшему с повреждением опорно-двигательной системы. Таблицы по анатомии: строение костей и типы соединения костей, повреждения скелета.

В течение урока заполняется таблица:

Первая помощь при повреждении скелета.

Виды травм.	Внешние признаки травмы.	Меры первой помощи при каждом виде травм.	Физиологическое обоснование мер первой помощи.

Ход урока.

I. Организационный момент.

II. Постановка цели урока.

III. Основное содержание:

1. Растяжение связок.

Биолог. Расскажите о травме: причины, внешние признаки.

Какие меры первой помощи применяются при растяжении связок.

2. Вывих сустава.

Биолог. Расскажите о травме: причины, внешние признаки.

Какие меры первой помощи применяются при вывихе сустава.

Медработник. Демонстрация: оказания первой помощи при растяжении и вывихе. По ходу демонстрации учащимся поясняются допущенные ими ошибки.

3. Переломы конечностей и костей различных суставов (перелом голени, предплечья, ключицы, пальцев рук):

а) закрытый перелом;

б) открытый перелом.

Биолог. Расскажите о травме: причины, внешние признаки.

Какие меры первой помощи применяются при закрытом переломе и открытом переломе разных конечностей человека.

Медработник. Демонстрация: оказания первой помощи при переломах конечностей. По ходу демонстрации учащимся объясняется, почему обязательно необходимо фиксировать шиной повреждённую кость совместно с соседними суставами. Обращается внимание учащихся особенности оказания первой помощи при открытом переломе.

Перелом ключицы.

Перелом предплечья.

Перелом голени.

Физкультминутка.

Упражнения на расслабление мышц шеи – круговые движения головой, потягивание,

повороты туловища влево и вправо, круговые движения ногами в положении стоя, потряхивание конечностей.

4. Перелом рёбер.

Биолог. Расскажите о травме: причины, внешние признаки.

Какие меры первой помощи применяются при переломе рёбер.

Медработник. Демонстрация: оказания первой помощи при переломе рёбер. Указывается последовательность действий: глубокий выдох, плотная повязка.

5. Перелом позвоночника.

Биолог. Расскажите о травме: причины, внешние признаки.

Какие меры первой помощи применяются при переломе позвоночника. Медработник. Демонстрация: оказания первой помощи при подозрении на перелом позвоночника.

6. Перелом свода черепа.

Биолог. Расскажите о травме: причины, внешние признаки.

Какие меры первой помощи применяются при переломе свода черепа.

Медработник. Демонстрация: оказания первой помощи при переломе свода черепа.

IV. Проверка знаний.

Медработник. Тест. Действия человека в случае, если он оказался на месте происшествия до приезда скорой помощи.

V. Подведение итогов. При оценивании знаний учитываются: ответы учащихся, работа при отработке мер первой помощи, качественное заполнение таблицы, правильность ответов при решении тестовых заданий.

VI. Что нового вы узнали сегодня на уроке. Понравился ли вам урок? Полезен ли такой урок для отработки практических навыков?

Первая помощь при повреждении скелета.

Цель работы. Закрепить знания о разных видах травм опорно-двигательной системы и приобрести первоначальные умения оказания первой помощи при повреждении скелета.

Оборудование. Скелет человека, разные виды шин и подручных средств, необходимых для оказания первой помощи пострадавшему с повреждением опорно-двигательной системы.

В течение урока заполните таблицу.

Ход работы.

1. Растяжение связок.

Расскажите о травме: причины, внешние признаки.

Какие меры первой помощи применяются при растяжении связок.

2. Вывих сустава.

Расскажите о травме: причины, внешние признаки.

Какие меры первой помощи применяются при вывихе сустава.

3. Переломы конечностей и костей различных суставов (перелом голени, предплечья, ключицы, пальцев рук):

а) закрытый перелом;

б) открытый перелом.

Расскажите о травме: причины, внешние признаки.

Какие меры первой помощи применяются при переломах конечностей.

4. Перелом рёбер.

Расскажите о травме: причины, внешние признаки.

Какие меры первой помощи применяются при переломе рёбер.

5. Перелом позвоночника.

Расскажите о травме: причины, внешние признаки.

Какие меры первой помощи применяются при переломе позвоночника.

6. Перелом свода черепа.

Расскажите о травме: причины, внешние признаки.

Какие меры первой помощи применяются при переломе свода черепа.

Первая помощь при повреждении скелета.

Виды травм.	Внешние признаки травмы.	Меры первой помощи при каждом виде травм.	Физиологическое обоснование мер первой помощи.

11. Оценочные средства (ОС):

11.1. Оценочные средства для входного контроля – не предусмотрены.

11.2. Оценочные средства текущего контроля

Решите тест на тему: «Формирование практических навыков оказания первой помощи при повреждении скелета». Отметьте правильные ответы.

Какие бывают переломы:

- а) открытый,
- б) приоткрытый,
- в) закрытый?

2. Какие бывают иммобилизационные шины:

- а) металлические,
- б) фанерные,
- в) тряпичные?

3. Можно ли применять как подручные средства: палки, доски, фанеру

- а) да,
- б) нет?

4. Первая помощь при переломе ключицы:

- а) на плечи одеть два ватных кольца и связать их сзади,
- б) прибинтовать руку к туловищу,
- в) наложить шину на ключицу?

5. При переломе костей плеча необходимо:

- а) прибинтовать руку к туловищу,
- б) наложить шину на вытянутую конечность,
- в) руку согнуть в локтевом суставе и зафиксировать шиной?

6. При переломе рёбер необходимо:

- а) наложить шину на сломанное ребро,
- б) наложить стягивающую повязку на вдохе,
- в) наложить стягивающую повязку на выдохе?

11.3. Оценочные средства для промежуточной аттестации (в форме экзамена или зачета).

Зачет проводится в виде он-лайн теста.

Материалы для проведения текущего и промежуточного контроля знаний студентов:

№ п\п	Вид контроля	Контролируемые темы (разделы)	Компетенции, компоненты которых контролируются
1.	Тестирование онлайн	1-8	ОК-8

Примерный перечень вопросов к зачету:

1. Характеристика и классификация ЧС природного характера.
2. Чрезвычайные ситуации геологической природы: классификация, характеристика, характер явлений, способы защиты.
3. Чрезвычайные ситуации метеорологической природы: классификация, характеристика, характер явлений, способы защиты.
4. Чрезвычайные ситуации гидрологической и морской гидрологической природы: классификация, характеристика, характер явлений, способы защиты.
5. Природные пожары: причины возникновения, характер явлений, способы защиты.
6. Эпидемии и пандемии: причины возникновения, основные виды возбудителей, способы борьбы и защиты.
7. Эпизоотии и панзоотии: причины возникновения, основные виды возбудителей, способы борьбы и защиты.
8. Эпифитотии и панфитотии: причины возникновения, основные виды возбудителей, способы борьбы и защиты.
9. Характеристика и классификация ЧС техногенного характера.
10. Аварии на химически опасных объектах: основные определения, поражающие факторы, способы защиты.
11. Аварии на радиационно-опасных объектах: основные определения понятий, характеристика поражающих факторов, способы защиты.
12. Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах: основные определения понятий, характеристика поражающих факторов, способы защиты.
13. Аварии на гидродинамически опасных объектах: основные определения понятий, характеристика поражающих факторов, способы защиты.
14. Аварии на транспорте: основные виды транспорта, причины возникновения аварий, правила поведения.
15. Аварии на коммунально-энергетических сетях.
16. Изменения состояния суши.
17. Изменение свойств воздушной среды.
18. Изменение состояния гидросферы.
19. Изменение состояния биосферы.
20. Терроризм как дестабилизирующий фактор современности.
21. Причины и цели совершения террористических актов, характеристика, превентивные меры.
22. Массовые беспорядки, причины возникновения и защита от них.
23. Самооборона и ее правовые основы
24. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
25. Организация и ведение ГО в Российской Федерации.
26. Средства индивидуальной защиты.
27. Средства коллективной защиты.
28. Основные способы защиты населения.
29. Органы эвакуации.
30. Организация АСДНР в очаге поражения.
31. Силы и средства ГО.
32. Техническое оснащение систем предупреждения и оповещения.

Разработчик:


(подпись)

доцент
(занимаемая должность)

В.А.Чичкалок
(инициалы, фамилия)

Программа рассмотрена на заседании кафедры гуманитарных дисциплин и иностранных языков

«18» июня 2020 г.

Протокол № 10 Зав. кафедрой  А.Ю.Суслова

Настоящая программа не может быть воспроизведена ни в какой форме без предварительного письменного разрешения кафедры-разработчика программы.